**Сценарий зимнего спортивного праздника «Масленичные забавы» на улице с родителями.**

**Автор:** Инструктор по физической культуре Дедюлина О.Ю.

**Оборудование и инвентарь**: канат(1), лыжи(3п) от каждой команды, бублики(ватрушки) от каждой команды, метёлки(3шт), клюшки(3шт), шайбы(3шт), кегли(15шт).

**Место проведения**: Территория возле д/с 32 Ялунина 6.

**Ход мероприятия**:

*На спортивной площадке детей встречают скоморохи, звучит веселая музыка.*

*Участники эстафеты выстраиваются командами.*

*Построение по границам площадки буквой «П».*

**1-й скоморох** Эй! Веселей, собирайся народ!

Нынче Масленица в гости идет.

Спешите! Спешите! Спешите!

Друзей с собой захватите!

**2-й скоморох** Тары-бары! Тары-бары!

Выходите во дворы!

Будем пляски начинать

Будем Масленицу встречать!

**1-й скоморох** Масленицу широкую открываем,

Веселье начинаем!

**2-й скоморох** Масленица не каждый день бывает.

Кто не побывал, тот побывает.

Чего здесь не наслышишься,

Чего здесь не навидишься.

Все будут довольны, никто не обидится.

**1-й скоморох** Будете вспоминать Масленицу нашу

Пеструю, горластую, веселую, разудалую!

**2-й скоморох** А теперь собирайтесь,

На гулянье отправляйтесь.

Ждут вас аттракционы веселые,

Игры забавные.

Масленица – это самый веселый праздник! Длится он неделю, а ждем масленицу целый год. А вот и наша Масленица!

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Инструктор по ф-ре**:

Добрый день, дорогие гости.

Хорошо, что пришли размять кости.

На дворе широка Масленица.

Предлагает эстафетами сразиться!

А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постараемся сегодня

Показать свое умение

И сноровку и терпение

Победим толпой мороз!

Мы мороза не боимся

В спорте с холодом сразимся!

**Игра «Мы погреемся немножко».**

Дети и родители выполняют движения по показу за ведущим под песню «У-и-у-па-па, пара-пара-ра.» (музыка с зарядки). Флешмоб

Мальчишки и девчонки,

А также их родители.

Готовы, к эстафете?

По одной команде прокричите. (Команды по одной кричат придуманные, заранее кричалки).

Над землею закружился

Масленичный хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Эстафета принесет.

Все мы скажем: "Нет! " простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

**Эстафета №1 «На помеле»**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили, вернуться и поставить, потом продолжать.

А в какую игру можно играть и зимой и летом, используя палку с загнутым концом? (Хоккей)

**Эстафета №2 «Хоккеисты»**

Участвуют команды, у первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Забивают гол в ворота. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

**ИГРА «Веселый бубен»**

Все стоят в кругу и произносим:

Ты беги, веселый бубен,

Быстро-быстро по рукам!

У кого веселый бубен,

Тот в кругу покажет нам!

(Ребенок или взрослый, на котором заканчивается потешка, выполняет любое спортивное упражнение)

**Ведущий:**

Назовите зимнее развлечение, ставшее в последнее время популярным?

(Тюбинг, бублики, ватрушки).

**Эстафета №3 «Гонки бубликов»**

Все участники делятся на пары. Один, из пары везет до флажка, другой от флажка к своей команде. Затем, следующая пара.

На снегу – две полосы,

Удивились две лисы

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи-то (лыжи).

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко – далеко

**Эстафета №4 «На лыжах»**

Участники поочередно, надев лыжи, передвигаются на них до флажка, объезжают и возвращаются к своей команде.

Передавая лыжи следующему участнику.

**Эстафета №5 «Силачи»** (перетягивание каната).

Сейчас необычное состязание силачей. Вы будете всей командой перетягивать канат, но при этом необходимо встать спиной к соперникам

Ведущий:

Отгадайте загадки:

Деревянные кони

По снегу скачут,

А в снег не проваливаются.

**Игра «Чья команда быстрее соберется».**

Во время звучания музыки все игроки перемешиваются, бегая по площадке. С окончанием музыки игроки должны построить колонну.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

**2-й скоморох** Ай да зимушка-зима!

Зима славная была!

Но пришла пора проститься!

Да с весною подружиться!

**Инструктор по ф-ре**.

По русским традициям в канун масленичной недели, сжигают чучело.

Это означает, что мы с вами провожаем зиму и встречаем весну.

**1-й скоморох** Масленицу провожаем,

Весну встречаем. Гостья нагостилась, с зимушкой простилась.

Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаем

Все

Быть здоровыми всегда!