Пальчиковые игры – это уникальный способ развития малыша. Они представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Движения обычно сопровождаются короткими веселыми стихами, и дети с удовольствием их повторяют. Для малышей пальчиковые игры являются самостоятельным занятием, а для старших дошкольников они могут стать разминкой между упражнениями.

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для малышей. Они способствуют:

* Развитию мелкой моторики, а значит и речи;
* Развитию координации движений;
* Подготовке руки к письму;
* Расширению словарного запаса;
* Развитию внимания, памяти, воображения;
* Снятию эмоционального и умственного напряжения;
* Установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.

Ах, как жутко на лесной лужайке (руки, на щеки, покачивание головой)

Бедному игрушечному зайке («ушки зайчика»)

Кружится над зайкой стрекоза (руки в кулаки, выставив указательный и средний пальцы, быстро ими шевелить)

И глядит, глядит во все глаза. («глаза стрекозы»)

И пчела все уши прожужжала, (приставляют пальцы к ушам – «не слышать»)

У нее ужаснейшее жало. (руки в кулак, выставление указательного пальца)

И жуки рогатые ползут (руки на колени, перебирание пальцами)

Ахнуть не успеешь (взяться за голову руками)

Загрызут. (пощекотать кого-нибудь рядом)

Бегают по зайчику мурашки (быстро перебирать пальцами по груди)

Ах, как страшно зайчику-бедняжке. («ушки зайчика»).

\*\*\*  
В понедельник я стирала, (кулачки трём друг о друга)  
Пол во вторник подметала. (кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)  
В среду я пекла калач, (печём «пирожки»)  
Весь четверг искала мяч, (правую руку подносим ко лбу и делаем «козырёк»)  
Чашки в пятницу помыла, (пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)  
А в субботу торт купила. (ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)  
Всех подружек в воскресенье  
Позвала на день рождения. (машем ладошками к себе)

\*\*\*

Вот фонарики горят, всех ребяток веселят! (пальцы растопырены)

Вдруг погасли фонари, (пальцы сжаты в кулак)

Ты скорей домой беги! (руки спрятаны за спину)

\*\*\*

Вот кулак, а вот ладошка! (показываем кулак, а затем ладонь)

На ладошку села кошка. (ставим кулак на ладонь)

И пошла, пошла, пошла - (ходим пальчиками по ладони)

Мышку там она нашла! (хлопаем по ладошке)

\*\*\*

Этот пальчик — маленький, (загибаем мизинчик)  
Этот пальчик — слабенький, (загибаем безымянный пальчик)  
Этот пальчик — длинненький, (загибаем средний пальчик)  
Этот пальчик — сильненький, (загибаем указательный пальчик)  
Этот пальчик — толстячок, (загибаем большой пальчик)  
Ну а вместе — кулачок!

\*\*\*

В гости к пальчику большому (большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)  
Приходили прямо к дому:  
Указательный и средний, (в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)  
Безымянный и последний.  
Сам мизинчик-малышок  
Постучался на порог.  
Вместе пальчики — друзья, (сжать пальцы в кулак и разжать их)  
Друг без друга им нельзя.

\*\*\*

По реке плывёт кораблик,  
Он плывёт издалека, (сложить руки лодочкой и делать волнообразные движения)  
На кораблике четыре  
Очень храбрых моряка. (показываем поднятые вверх 4 пальца)  
У них ушки на макушке, (поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями)  
У них длинные хвосты, (приставляем руку к пояснице, изображаем движения хвостиком)  
Но страшны им только кошки,  
Только кошки и коты. (обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим)

\*\*\*

Тесто ручками помнем, (сжимаем-разжимаем пальчики)  
Сладкий тортик испечем. (как будто мнем тесто)  
Сеpединку смажем джемом, (кpуговые движения ладошками по столу)  
А верхушку — сладким кpемом (круговые движения ладошками друг об друга)  
И кокосовою кpошкой  
Мы присыплем торт немножко (сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)  
А потом заваpим чай —  
В гости друга пpиглашай! (одна рука пожимает другую)

\*\*\*

Зайка по лесу скакал, (пальчики "скачут" по столу)  
Зайка корм себе искал. (пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)  
Вдруг у зайки на макушке  
Поднялись, как стрелки, ушки. (изображаем ушки ручками)  
Шорох тихий раздается:  
Кто-то по лесу крадется. (пальчики медленно идут по столу)  
Заяц путает следы,  
Убегает от беды. (пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)

\*\*\*

Жили – были в домике (сжимать и разжимать кулачки)   
Маленькие гномики:   
Токи, Бики, Лики, Чики, Микки. (загибать пальчики, начиная с мизинца)   
Раз,два,три,четыре,пять (разгибать пальчики)   
Стали гномики стирать (тереть кулачки друг о друга)   
Таки – рубашки, (загибать пальчики,начиная с большого)   
Тики – платочки,  
Лики – штанишки,  
Чики – носочки,  
Микки умница был,  
Всем водичку носил.