**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Ермаковский центр дополнительного образования»**



Учебное пособие

«Обработка одежды от клеща»

Автор: Стаценко Игорь Владимирович

Педагог дополнительного образования

Ермаковское, 2021г

**Оглавление**

1. Предисловие
2. Введение
3. Основная часть
   1. Клещ - общая информация, места обитания
   2. Одежда, требования для безопасности
   3. Какие средства (репелленты) лучше использовать
   4. Порядок обработки одежды (описание)
4. Заключение
5. **Предисловие**

В данном учебном пособии описан один из видов правильной обработки одежды в теплое время года, для защиты от клещей, не только для проведения занятий в природных условиях, но и для людей планирующих семейный отдых в лесной зоне. К пособию прилагается видео.

Цель:

- Познакомить и научить взрослых и детей с одним из способов обработки одежды от клеща.

Задачи:

- формирование общих знаний о местах обитания, внешнем виде клеща.

- знакомство со средствами защиты от клеща

Как выяснилось совсем недавно, взрослые и дети, проживающие вблизи лесной полосы, не умеют и не знают, правильность и порядок обработки одежды от клеща.

Содержится краткая информация о самом клеще и их местах обитания.

Автор и составитель учебного пособия - Стаценко Игорь Владимирович, педагог дополнительного образования, реализующий дополнительные образовательные программы туристско-краеведческой направленности.

1. **Введение**

Уже много лет, с наступлением весны по всей России активно просыпаются клещи различных видов, и Красноярский край тоже является эндемическим районом по клещевому энцефалиту. Конечно же, самая действующая защита от клещевого энцефалита - это прививка, но если клещ заражен другой инфекцией прививка не поможет. И следующий барьер защиты – обработка одежды перед выходом в природную зону.

В интернете существует масса источников, в которых прописаны правила или последовательность обработки одежды от клеща, но все они расходятся в пошаговой сфере. К тому же хотелось бы не только прочитать материал о том, как правильно это делать, но и посмотреть и послушать. Поэтому тема работы звучит так: «Обработка одежды от клеща».

Актуальность – данное учебное пособие создано для самостоятельного обучения и правильной обработки одежды от клещей. Написано на доступном и понятном языке (для людей, не владеющих педагогическим и терминологическим языками) и сможет помочь в данной проблеме не только педагогам, реализующим дополнительные образовательные программы туристско-краеведческой направленности, но и другим педагогам, планирующим любую деятельность в природной зоне. А также родителям и детям, активно отдыхающим в природных условиях в теплое время года.

К тому же, по данным социологического опроса обучающихся и сотрудников МБУДО «Ермаковский центр дополнительного образования», многие родители и дети используют средства защиты от клеща, непосредственно на месте (уже находясь в лесу) и брызгают его на себя как средство от комаров. А иногда наносят на одежду, в каких случаях и какими средствами, когда пользоваться мы и разберёмся.

1. **Основная часть**
   1. Клещ - общая информация, места обитания

Наступление весны влечет за собой не только отличную погоду, пикники на природе и прогулки, но и такое неприятное явление как активизация клещей. Клещи – это мелкие членистоногие животные из отряда паукообразных, которые живут на планете уже несколько миллионов лет. Так как они живут в основном в почве, то период их активности выпадает на время, когда она прогревается до +5 градусов.

Многие из представителей данного подкласса являются переносчиками тяжелейших заболеваний, таких как клещевой тиф, энцефалит и боррелиоз.

Наземные клещи предпочитают повышенную влажность, поэтому чаще всего они живут поблизости воды, в кустах, мхах, норах животных или траве и опавшей листве. Существует мнение, что клещ обитает на деревьях и в любой момент может упасть на свою жертву сверху. Это не так, ведь клещи не способны забраться на высоту больше метра, поэтому предпочитают охотиться из травы, с веток низких кустов, например черники или из опавшей листвы. Именно поэтому стоит опасаться «привалов» в походе.  
Ни один из видов клещей не умеет летать, поэтому опасаться атаки с воздуха не стоит. А могут ли клещи прыгать с веток деревьев и кустарников? Нет, именно прыгать они не способны. Главный их способ нападения на жертву – зацепиться за нее. Клещи не забираются на высоту выше полутора метров, и этого им вполне достаточно. В случае угрозы, например пожара, клещи просто отцепляются от ветки или травинки и просто падают вниз. Кто-то может назвать это прыжком, но это всего лишь неконтролируемое падение вниз.

Репеллент – это одна из разновидностей средств отпугивающая клещей. Спрей желательно распылять только на одежду, однако через определенный промежуток времени процедуру обработки необходимо повторить, если одежда намокнет, ее придется обрабатывать снова.

Особое внимание стоит уделить зонам подмышек, живота, шеи и запястий – чаще всего клещи для укуса выбирают именно их.

Конечно же, данное средство не является точной гарантией того, что все клещи обойдут человека стороной, но все же, использование репеллентов в разы сокращает вероятность быть укушенным.

* 1. Одежда, требования для безопасности

Правил подбора одежды не много, есть основные которые необходимо соблюдать.

1. Ботинки, сапоги, кроссовки – эта обувь может быть одета, в зависимости от ландшафта, растительности и погоды. Клещ с одинаковой скоростью передвигается по любой из них.
2. Носки – должны быть с высоким голенищем, в носки заправляются штаны.
3. Костюм – очень хорошо если для выхода в лес вы используете комбинезон, если нет, то вся ваша одежда должна быть заправлена по пути (штаны в носки, кофта в штаны) на брючинах и рукавах кофты должны быть манжеты с резинкой. Одежда заправляется по пути по простой причине – клещ, попадая на путника, всегда ползет вверх!!!

К тому же цвет костюма должен быть светлых тонов и желательно одного цвета, так проще заметить клеща, когда он все же смог зацепиться.

1. Головной убор – кепка или платок, плотно завязанный на голове, длинные волосы собираются в косу и прячутся под головной убор.
   1. Какие средства (репелленты) лучше использовать

Репеллент – это одна из разновидностей средств, отпугивающая клещей. Спрей желательно распылять только на одежду, однако через определенный промежуток времени процедуру обработки необходимо повторить, если одежда намокнет, ее придется обрабатывать снова.

Все имеющиеся в продаже средства в зависимости от действующего вещества делятся на:

1. Репеллентные – отпугивают клещей. Средства, содержащие диэтилтолуамид:

* Бибан
* Галл-РЭТ
* Дэта-ВОККО
* ДЭФИ-Тайга
* Офф!Экстрим
* Рефтамид максимум
* Бибан-гель (можно детям)
* одеколон «Пихтал», «Эвитал» (можно детям)
* средство «Камарант» (можно детям)

Их наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ, избегая контакта с репеллентом, начинает ползти в противоположную сторону. Однако Эти средства быстро выветриваются и через час придется снова повторять обработку.

2. Акарицидные – убивают. В качестве активного вещества используют инсектоакарицид альфаметрин (альфациперметрин), который обладает нервно-паралитическим действием на клещей. При контакте с обработанной одеждой у клещей наступает паралич конечностей, и они отпадают с одежды.

Эти средства предназначены только для обработки одежды из-за токсикологических показателей, их нельзя наносить на кожу человека!

* Рефтамид таежный
* Пикник-Антиклещ
* Гардекс аэрозоль экстрим
* Торнадо-антиклещ
* Фумитокс-антиклещ
* Гардекс-антиклещ

Нельзя проводить обработки с помощью средств в аэрозольных упаковках одежды, надетой на людях. Одежду раскладывают, обрабатывают и после того, как она подсохнет, надевают. Защитные свойства одежды, обработанной акарицидным веществом, сохраняются до 14 суток. Однако, если одежда снова попадет под воздействие дождя – обработку придется повторять.

3. Инсектицидно-репеллентные – препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугивающие клещей. Сочетают в себе свойства и репеллентных и акарицидных средств - они содержат 2 действующих вещества: диэтилтолуамид и альфаметрин, поэтому защищают и от клещей и от кровососущих летающих насекомых (комплекса «гнуса»).

* Медилис-комфорт
* Кра-реп
* Москитол-спрей Специальная защита от клещей
* Гардекс Экстрим Аэрозоль от клещей
* Клещ-капут аэрозоль

Также как и акарицидные, инсектицидно-репеллентные средства наносятся лишь на одежду.

Надежно обезопасить себя от укусов клещей можно правильно одевшись и тщательно обработав одежду химическим средством защиты.

При выборе средства защиты от клещей предпочтение лучше отдать акарицидным или инсектицидно-репеллентным средствам.

При использовании того или иного средства обязательно прочитайте инструкцию и следуйте ее указаниям.

3.4 Порядок обработки одежды (описание)

Обработку одежды лучше производить на свежем воздухе (на улице) желательно в безветренную погоду. Комплект одежды необходимо разложить перед собой. Основной одеждой для обработки является костюм.

Средства на одежду следует наносить кольцевыми полосами, начиная со штанов двигаясь выше, особенно тщательно следует обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжетов рукавов и воротника. Очень хорошо если не жалея средство вы будете оставлять мокрую полосу на одежде. Она высохнет и впитается в ткань, следов не останется.

[**https://youtu.be/b9YBhjct1Bw**](https://youtu.be/b9YBhjct1Bw) **- ссылка на интернет источник (видео от автора)**

Не забывайте наносить препарат повторно по истечении указанного времени на упаковке. Нужно помнить, что дождь, ветер, жара, пот и т.д. сокращают время действия любого химического защитного средства.

1. **Заключение**

В данном пособии предоставлена информация об одном из способов обработки одежды от клеща. Имеется общая информация по репеллентам и способам их нанесения. Однако, основной проблемой является небольшое количество и разнообразие химических веществ предоставляемых магазинами. Их просто трудно купить, особенно в небольших населенных пунктах удаленных от города.

**Список литературы**

1. <https://taraklop.ru/kleshchi/kleshhi/> Клещ, виды, описание.
2. <https://yandex.ru/q/question/idu_v_les_pro_odezhdu_znaiu_nuzhen_sovet_5c8778e9/?utm_source=yandex&utm_medium=wizard&answer_id=dad3da1d-3943-421c-8156-bee19a295e1d#dad3da1d-3943-421c-8156-bee19a295e1d> Иду в лес, беру мази и репелленты.
3. <http://22.rospotrebnadzor.ru/464/-/asset_publisher/sYj5/content/рекомендации-гражданам%3A-как-правильно-выбирать-и-применять-репелленты> .