**Спортивный  праздник «БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ», посвященный Дню защитника Отечества**

**Цель:**Повышение интереса детей к занятиям спортом, к истории и культуре своей Родины.

**Задачи:**

**-**воспитывать нравственно-волевые качества (целеустремленность, смелость, волю к победе, дружелюбие, взаимовыручку) в спортивных мероприятиях;

- развивать физические качества: быстроту, силу выносливость, гибкость.

 -Обеспечивать высокую двигательную активность детей;

-  расширять представление детей о государственном празднике, воспитывать любовь к Родине.

**Оформление зала**: На центральной стене – плакат с названием соревнования «Богатырские забавы»  На боковой стене – картинки русских воинов разных эпох,   флажки.

**Оборудование:**разметка, ориентиры, скамьи,

**Музыкальное сопровождение:** военные марши, «Богатырская сила», Непоседы  «Моя Россия».

**Ход спортивного мероприятия:**

 *(Дети стоят в двух колонах, по командам, проходят вдоль зала.)*

**Ведущий:** 23 февраля – это День защитника Отечества. День 23 февраля уже давно стал особенным днем для всего российского народа. И сегодня Российская Армия надежно защищает свою страну от всех врагов. Российский солдат – это образец смелости, мужества, героизма.

**1 ребенок:**

Когда лежит на речках лед

И вьюга мчится вдаль

Чудесный праздник нам несет

Задумчивый февраль.

Наступает праздник всех солдат

Защитников, бойцов

Поздравить будет каждый рад

И дедов и отцов.

**2 ребенок:**

Наша Армия родная

И отважна и сильна

Никому не угрожая

Охраняет нас она.

Оттого мы любим с детства

Этот праздник в феврале

Слава Армии Российской

Самой мирной на земле!

**3 ребенок:**

Наш прекрасный детский сад

Всем защитникам так рад

Всех с улыбкой поздравляет

Быть отважными желает

Не робеть и не сдаваться

А коль надо, то – сражаться

Чтоб был мир на всей планете

Жили счастливо, чтоб дети?

Давным-давно, на земле русской, жили богатыри. Без устали разъезжали они на могучих конях, зорко всматриваясь вдаль: не видать ли вражеских костров, не слыхать ли топота коней вражеских. Много разных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучится у славных защитников. Вот, почему сегодня, через много лет и веков, в праздник Дня Защитника Отечества, решили мы вспомнить вместе с вами про дела ратные, про честь богатырскую, про удаль молодецкую.

Сегодня наши добры молодцы покажут силушку богатырскую, проверим, живет ли еще в мальчишках дух богатырский да удаль молодецкая, а помогать им будут наши красны девицы. И так, соревноваться сегодня будут две дружины могучие, во главе с воеводами.

**Представление  команд:**

**Наша команда:** «Богатыри».

**Наш девиз:** «Старшим – помогать! Слабых – не обижать! Красных девиц – защищать! Кулаками зря не махать! »

**Наша команда:** «Дружина».

**Наш девиз:** «Удаль богатырскую покажет вам дружина. Наш девиз – не уступать! До конца всегда стоять!»

**Ведущий:** Прежде чем силой мериться, проведем разминку богатырскую.

(Дети размыкаются, инструктор по физической культуре проводит разминку под музыку ***«Богатырская наша сила».)***

После разминки «дружины» встают на свои места.

**Ведущий:** Воспитанием мальчишек в княжеских дружинах занимались опытные, бывалые, суровые дядьки, воспитывали играми, что было замечательной идеей. Игры были разнообразны, но самой любимой игрой была **«Чура»,** где дети палками водили мяч.

**1 забава - «Чура» 6 чел.**

По сигналу первый участник каждой команды ведет палкой воздушный шарик до конуса и обратно, передает эстафету следующему игроку, выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Ведущий:**  Молодцы, богатыри, с состязанием справились!

**Ведущий:** Богатырей с ранних лет учили владеть луком, мечом, копьем.

**2 забава «Попади в цель» 6 чел.**

Участник на гимнастической палке верхом, с мешочком в руках скачет змейкой между конусами, встает в обруч. Выполняет бросок мешочка в корзину, скачет змейкой между конусами обратно и передает эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Есть поговорка: «Один в поле не воин». Надежный друг и из беды выручит, и в трудном деле поможет.

**3 забава «Донеси – не урони». 6 чел.**

Два участника команды держат в руках по 1 гимнастической палке. На 2 палки помощник кладет мяч. Игроки должны пронести мяч от одной линии до другой. Расстояние между линиями 4 м. Каждый раз две пары начинают движение по сигналу.

**4 забава «Силачи» 5 чел.**

Участники проходят через дорожку, подлезают под дугой правой  (левой) стороной, перешагивают через веревки, прыгают между фишками, на линии финиша поднимают гантели вверх и кладут на место. Затем бегом назад к команде и передают эстафету следующему участнику.

**5 забава «Всадники»**

По кругу лежат гимнастические палки 2 меньше чем участников. Дети под музыку бегут по кругу, когда останавливается музыка, каждый участник должен взять гимнастическую палку. Кому не хватило садиться на скамейку. Пока не останется один победитель.

**6 забава - «Перетягивание каната».**

(Побеждает команда, которая перетянет соперников на свою сторону).

***Музыкальная пауза***

**Ведущий:**  Вам участники, достойно показавшим силу, ловкость, быстроту, присваивается звание **« Богатыри земли русской».** Наш отныне вам наказ:

                     Силушку свою копить,

                     Землю русскую хранить».

Вот и подошли к концу наши богатырские забавы. Раздача сладких подарков.

Под музыку «Богатырская наша сила» дети выходят из зала