**Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты»**

**в МОБУ ДО «Центр детского творчества» г. Дальнегорска**

автор: Вижицкая Любовь Геннадьевна, педагог – организатор МОБУ ДО «ЦДТ»

**«Весёлые старты»**

**Цель**: пропаганда  здорового образа жизни;

**Задачи:**

* - привлечь детей к систематическим занятиям подвижными играми;
* - выявить талантливых детей спортивной направленности;
* - пропагандировать спорт, как альтернативу негативным привычкам.

**Оборудование:** эстафетные палочки, обручи, волейбольные мячи, хоккейные клюшки, кубы,воздушные шары, гимнастические скамейки, вёдра, ракетки, скакалки, магнитофон, аудиозапись марша.

**1 Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в Центре детского творчества на соревнованиях «Весёлые старты». И наша рекреация превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**2 Ведущий**: Наша встреча - необычна,  
Хоть она вполне привычна.  
Нынче спорт хвалить мы будем.  
И зарядку не забудем.

Будем спортом заниматься,  
Обтираться, закаляться.  
Зубы чистить по утрам,  
А лентяям - стыд и срам!

***Звучит музыка “Марш” (выход команд).***

**1 Ведущий**: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Представление команд (название, девиз).

(примерные девизы)

**Команда № 1**.

Название: “Умелые”.

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

**Команда № 2**.

Название: “Смелые”.

Девиз: Светить всегда, светить везде.

И помогать друзьям в беде.

**2 Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (***Представление жюри***).

Уважаемые судьи и болельщики, не будьте так строги к нашим юным спортсменам. Перед началом соревнования нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушать игроки. Проигрывая, ни в коем случае нельзя сердиться, вредничать и обижаться!

Желаю участникам соревнования удачи и успехов, а если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

**1 Ведущий:** И так мы начинаем.

**1 конкурс** **«Бег с эстафетными палочками за буквой».**

Мы отправляемся в весёлое путешествие. Погода отличная, настроение боевое, мы готовы размяться перед дальней дорогой.  Пробуем свои командные силы в первой эстафете.

 Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, пролезая по пути через обруч, захватывают одну букву и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладут обратной стороной. По окончанию эстафеты складывают слово «дружба». Кто первый сложил слово, тот победил.

**2 конкурс “Эстафета быстроногих”**

Члены команды бегут с мячем до кубика, оббегают его, возвращаются, передают мяч следующему игроку до тех пор, пока все не пробегут. Выигрывает та команда, которая быстрее всех пройдет эстафету.

**3 конкурс “Подтягивание”**

Члены команды по очереди ложатся на гимнастическую скамейку животом, обхватывают скамейку руками и подтягиваются до конца скамейки. Затем оббегают кубик и передают эстафет, хлопая по ладони руки, другому участнику.

**2 Ведущий:Игра “Люди добрые”**

Пока жюри подсчитывает баллы, мы проведем с вами шуточную игру “Люди добрые”. Вы должны выполнить то, что я скажу, если перед этим были слова “Люди добрые”.

“Люди добрые” поднимите руки вверх.  
Потопайте ногами.  
“Люди добрые” поставьте руки на пояс.  
Сделайте наклоны вправо и влево.  
“Люди добрые” похлопайте в ладоши.

*(Жюри подводит предварительные итоги игры)*

**4 конкурс “Кенгуру”**

Члены команд, с мячом между ног допрыгивают до кубика, оббегают его, берут мяч в руки, бегом возвращаются и передают мяч другому игроку. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

**5 конкурс “Хоккей”**

Участник команды берет в руки клюшку и ведет мяч до кубика, обводит его и передает мяч и клюшку следующему игроку.

**6 конкурс     «Уборка урожая»**

На полу рассыпаны овощи. По сигналу «собирай» каждый игрок команды берёт ведро, бежит, подбирает одиновощ, кладёт в ведро. Обогнув стул, возвращается, передаёт ведро следующему. Кто быстрее соберёт овощи.

**7 конкурс для капитанов     «Не урони шарик».**

Шарик(воздушный) между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе пару.

**1 Ведущий:Конкурс для болельщиков.**

1. Проложили две дорожки,  
Чтоб по снегу мчались ножки,  
Быстрые, новые  
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки  
Появились у Иринки  
Не годятся для ходьбы,  
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?  
Нет, обедать здесь не станем:  
Сетку туго мы натянем -  
Скачет шарик там и тут.  
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!   
На каток идут зимой.  
Что же делать в летний зной?  
Пригодятся Коленьке  
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,  
Пышный, точно сарафан.  
Высоко волан взлетает -  
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,  
Вместо ног 2 колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем  
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.  
Бьёшь о стенку - не стонет.  
Будешь озимь кидать.  
Станет кверху летать. (Мяч.)

**2 Ведущий: продолжаем наше соревнование.**

**8 конкурс «Ловкачи»**. (Ракетка и воздушный шар)

Команда стоит в колонну по одному. В руках у первого игрока шар и теннисная ракетка. Его задача пронести шар на ракетке до фишки и обратно, а затем передать шар с ракеткой следующему участнику. Как только все участники команды выполнили это задание эстафету можно считать оконченной.

**9 конкурс «Кузнечики»**. (Скакалка)

Участник добегает до середины зала, где лежит скакалка, выполняет 10 прыжков, добегает до поворотной стойки, возвращается и передает эстафету товарищу.

**10 конкурс    «Полёт Бабы -Яги»**

- Угадайте героя.

Что за бабка есть такая –

Бывает добрая и злая,

Вечно в ступе и с метлой

Добирается домой? (Баба-Яга).

 Задание – непременными атрибутами Бабы-Яги были ступа и метла. Мы вместо ступы возьмем ведро (коробку). Нужно встать одной ногой в ведро, другую ногу оставить на земле. Одной рукой держать ведро за ручку, а в другой – метла. В таком положении нужно пройти всю дистанцию и передать «ступу» и «метлу» следующему.

**Подведение итогов. Награждение.**

Награждаются команды за 1, 2, 3 место грамотами или Дипломами. «Сюрпризом» может быть любой сладкий приз.

**1 Ведущий:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Всем ребятам мы желаем  
Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься  
И в учёбе не отстать!  
Всем спасибо за вниманье,  
За задор и громкий смех,  
За огонь соревнованья,  
Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость. До новых встреч!