**Занятие по ЗОЖ (с элементами обж) для младшего дошкольного возраста "Здоровье Шапокляк".**

**Цель:** Закрепить знания детей о  значении одежды для здоровья человека.Формировать у детей представление о здоровом образе жизни.

**Задачи:** Помочь понять, что одежда защищает человека от холода, ветра и дождя.

Какие профилактические меры нужно принимать, чтобы не заболеть.

Развивать речь, мышление, а так же устойчивый интерес к познанию окружающего мира

Воспитывать у детей чувство сопереживания и помощи взрослым, самостоятельность, умение работать в коллективе.

**Персонаж:** старушка Шапокляк

**Материал:** стол с картинками, на которых изображены различные предметы одежды, картинка «Алгоритм одевания», коробок спичек, свечка, упаковка таблеток, одноразовые маски.

**Ход занятия.**
**I. Организационный момент «Круг приветствия»**

Я люблю свой детский сад,

В нем полным-полно ребят.

Может сто, а может двести.

Хорошо, когда мы вместе.

Все на месте, все ли тут?

Повернулись, оглянулись

И друг другу улыбнулись!

Раздается стук в дверь.

**Воспитатель**: Кто бы это мог быть?



**Старуха Шапокляк:** а такого гостя вы и не ждали?
**Воспитатель:** мы очень рады вас видеть бабушка, простите, мы вас не узнаем.
**Старуха Шапокляк:**
Я старушка хоть куда:
И умна, и молода!
Со мною всюду крыска
А зовут её Лариска.
**Дети:** Старуха Шапокляк.
**Воспитатель:** Мы очень рады вас видеть!
**Старуха Шапокляк:** Здрасьте, здрасьте! А что это вы тут сидите такие «кислые», побежали скорее на улицу, такая погода отличная. Будем снежками играть и друг в друга кидать.

**Воспитатель:** Шапокляк, но ребята не одеты для прогулки, посмотри они же в легкой одежде.
**Старуха Шапокляк**: Зачем одеваться, это так долго. Ребята, побежали так гулять!

**Воспитатель**: Ребята, давайте расскажем Шапокляк, почему мы не можем пойти на прогулку, и что снами может произойти, если не надеть одежду по погоде.

**Игра «Одеваемся на прогулку»**

(Дети рассказывают и показывают, с помощью картинок, для чего нужна теплая одежда.)

**Воспитатель**: Вот видите, Шапокляк, что может произойти, если пойти зимой на улицу без теплой одежды.

**Старуха Шапокляк:** странные вы какие-то!? Вот я к вам пришла прямо в своем красивом платье и ничего, даже не замер….. Апчхи….(чихает несколько раз)

**Старуха Шапокляк:** Ой, Апчхи, что это со мной, Апчхи, такое?

Что случилось? Апчхи…..

Надо согреться. Как раз у меня есть спички (достает из сумочки коробок спичек), сейчас разведу костер и погреюсь…

**Воспитатель:** Ребята, разве можно разводить костер? (ответы детей)

**Воспитатель:** Давайте, вместе с Шапокляк выполним пальчиковую гимнастику и согреем руки.

**«Греем ручки»**

Очень холодно зимой,

 мёрзнут ручки: ой, ой, ой!

Надо ручки нам погреть,

Посильнее растереть. (Движение по тексту)

Расскажите нашей гостье, что может случиться, если развести костер в помещении?! (ответы детей)

**Старуха Шапокляк:** (достает свечку) ну хоть свечку одну можно? (ответы детей)

Апчхи…. (продолжает чихать)

**Воспитатель:** Ребята, что случилось с нашей гостьей?

**Дети:** Она простудилась, заболела.

**Старуха Шапокляк**: Ребята, помогите, я не хочу болеть! Что же мне делать? (думает..)

А у меня тут в сумочке есть какие-то таблетки-витаминки, сейчас съем и сразу станет хорошо. (достает упаковку с таблетками)

**Воспитатель:** Дорогая Шапокляк, вы что, не ешьте?

**Шапокляк:** А почему?

**Воспитатель:** Ребята, поможем, Шапокляк? Расскажите ей, почему нельзя есть неизвестное лекарство, что необходимо делать, чтобы не разболеться? (ответы детей)

**Воспитатель:** Шапокляк, ты так чихаешь, что можешь заразить ребят, а мы болеть не хотим, правда, ребята? (да)

**Воспитатель:** мы тебе подарим специальные маски от простуды и разных вирусов…

А сейчас, Шапокляк, ребята тебе покажут, как согреться на улице зимой.

**Проводится физминутка «Я мороза не боюсь»**

Я мороза не боюсь (хлопаем в ладоши)

С ним я крепко подружусь (обнять себя)

Подойдет ко мне Мороз (шагаем на месте)

Тронет щеку, тронет нос, (показываем щеки и нос)

Значит надо не зевать, (грозим пальцем)

Прыгать весело, скакать. (прыгаем на месте)

**Старуха Шапокляк**: Ребята, спасибо, что рассказали мне все правила, но я бабушка уже старая и могу что-то забыть…

**Воспитатель:** Дорогая Шапокляк, ты запомнила, какие правила нужно соблюдать, чтобы не заболеть? Мы с ребятами подарим тебе схему, как нужно одеваться на улицу. И помогут правильно одеться, чтобы ты больше не простужалась.

(Дети в месте в Шапокляк и воспитателем идут в приемную одеваться на прогулку)