Календарное планирование 01.02 -05.02.2021

Неделя Спорта

**Цель:** **Способствовать формированию у детей здорового образа жизни.**

**Задачи:. Формировать представления о спорте как одном из главных условий здорового образа жизни; развивать мышление, познавательные способности: анализировать, придумывать; воспитывать моральные и волевые качества, навыки правильного поведения, интерес, потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.**

**Результат проекта:Оздоровительно-двигательная деятельность детей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Область | Группа | Содержание | Оборудование |
| **Физическая культура** | 01.02.Все группыСредняя группа(Гномики, Капельки)02.02.Все группы2 младшая группа(Веснушки, Вишенки)Средняя группа (Гномики)Прогулка средняя группа (Капельки,курносики)03.02.Все группы2 младшая группа(Вишенки, Веснушки)Средняя группа (Курносики)04.02Все группы1 младшая группаПрогулка 2 младшая группа(Вишенки, Веснушки)05.02.Все группы1 младшая Средняя группа (Капельки курносики)ПрогулкаСредняя группа(Гномики) | Вход в группу (полоса препятствия: ползание под стойками).Беседа в группе о Здоровом Образе ЖизниВводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячами (комплекс №11)ОВД:перебрасывание мяча друг другу. П.и «пионербол».Закл:упр.на дыхание.Вход в группу (Забрось мяч в корзину) Беседа в группе о Здоровом Образе ЖизниВодная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд :Прокатывание мяча ногой в ворота. П.и. «Кто дальше».Закл:Ходьба на носках.Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мясами. (комплекс №11)ОВД:Прокатывание мяча ногой между конусами;Отбивание мяча об пол. П.и « бросание мяча в корзину двумя руками»Закл:Ходьба.Бег на короткую дистанцию. Игр.упр. « Катание на санях»Вход в группу (Загадка)Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд:перебрасывание мячей через канат, подлезание под канатом. П.и «Кто дальше»Закл:Упр. На дыхание.Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячами (комплекс №11)ОВД:перебрасывание мяча друг другу. П.и «пионербол».Закл:упр.на дыхание. Вход в группу( Болото)Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд :Прокатывание мяча ногой в ворота. П.и. «Кто дальше».Закл:Ходьба на носкахБег на короткую дистанцию. Игр.упр. « Катание на санях»Вход в группу (Ходьба змейкой между предметами)Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд:перебрасывание мячей через канат, подлезание под канатом. П.и «Кто дальше»Закл:Упр. На дыхание.Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мясами. (комплекс №11)ОВД:Прокатывание мяча ногой между конусами;Отбивание мяча об пол. П.и « бросание мяча в корзину двумя руками»Закл:Ходьба.Бег на короткую дистанцию. Игр.упр. « Катание на санях» | СтойкиМячиСеткаМячиМячиСтойкиМячиБаскетбольная корзинаКонусыСаниМячиКанатМячиСеткаОбручиМячиСтойкиСаниКонусы,кеглиМячиКанатМячиКонусыБаскетбольная корзинаСани |

29.01.

Средние группы (Капельки , курносики, гномики) – Прослушивание доклада, просмотр презентаций.

Заключительное задание: Рисование «Вид спорта»