Календарное планирование 01.02 -05.02.2021

Неделя Спорта

**Цель:** **Способствовать формированию у детей здорового образа жизни.**

**Задачи:. Формировать представления о спорте как одном из главных условий здорового образа жизни; развивать мышление, познавательные способности: анализировать, придумывать; воспитывать моральные и волевые качества, навыки правильного поведения, интерес, потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.**

**Результат проекта:Оздоровительно-двигательная деятельность детей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Область | Группа | Содержание | Оборудование |
| **Физическая культура** | 01.02.  Все группы  Средняя группа  (Гномики, Капельки)  02.02.  Все группы  2 младшая группа  (Веснушки, Вишенки)  Средняя группа (Гномики)  Прогулка средняя группа (Капельки,курносики)  03.02.  Все группы  2 младшая группа  (Вишенки, Веснушки)  Средняя группа (Курносики)  04.02  Все группы  1 младшая группа  Прогулка  2 младшая группа  (Вишенки, Веснушки)  05.02.  Все группы  1 младшая  Средняя группа  (Капельки курносики)  Прогулка  Средняя группа  (Гномики) | Вход в группу (полоса препятствия: ползание под стойками).Беседа в группе о Здоровом Образе Жизни  Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячами (комплекс №11)ОВД:перебрасывание мяча друг другу. П.и «пионербол».Закл:упр.на дыхание.  Вход в группу (Забрось мяч в корзину) Беседа в группе о Здоровом Образе Жизни  Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд :Прокатывание мяча ногой в ворота. П.и. «Кто дальше».Закл:Ходьба на носках.  Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мясами. (комплекс №11)ОВД:  Прокатывание мяча ногой между конусами;Отбивание мяча об пол. П.и « бросание мяча в корзину двумя руками»Закл:Ходьба.  Бег на короткую дистанцию. Игр.упр. « Катание на санях»  Вход в группу (Загадка)  Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд:перебрасывание мячей через канат, подлезание под канатом. П.и «Кто дальше»Закл:Упр. На дыхание.  Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячами (комплекс №11)ОВД:перебрасывание мяча друг другу. П.и «пионербол».Закл:упр.на дыхание.    Вход в группу( Болото)  Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд :Прокатывание мяча ногой в ворота. П.и. «Кто дальше».Закл:Ходьба на носках  Бег на короткую дистанцию. Игр.упр. « Катание на санях»  Вход в группу (Ходьба змейкой между предметами)  Водная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мячом (комплекс №9).Овд:перебрасывание мячей через канат, подлезание под канатом. П.и «Кто дальше»Закл:Упр. На дыхание.  Вводная:Ходьба и бег с заданием.Основная:ОРУ с мясами. (комплекс №11)ОВД:  Прокатывание мяча ногой между конусами;Отбивание мяча об пол. П.и « бросание мяча в корзину двумя руками»Закл:Ходьба.  Бег на короткую дистанцию. Игр.упр. « Катание на санях» | Стойки  Мячи  Сетка  Мячи  Мячи  Стойки  Мячи  Баскетбольная корзина  Конусы  Сани  Мячи  Канат  Мячи  Сетка  Обручи  Мячи  Стойки  Сани  Конусы,кегли  Мячи  Канат  Мячи  Конусы  Баскетбольная корзина  Сани |

29.01.

Средние группы (Капельки , курносики, гномики) – Прослушивание доклада, просмотр презентаций.

Заключительное задание: Рисование «Вид спорта»