**Открытое занятие «Мой папа - супермен»**

**Задачи**

• Пропагандировать здоровый образ жизни.

• Создать веселое настроение участников праздника;

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

Инвентарь: кегли 8(шт),лента, обручи(4 шт),мешочки с песком(6 шт),конверты с буквами(8 шт),каша, ложки(каждому папе дать ложку),салфетки.

 1.Приветствие.

Ведущий. Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые участники соревнований  и болельщики. Внимание! Внимание!

Посмотрите  все вокруг

Ребятишек целый круг

Рядом с ними папы,

Папы бросили диваны

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно .

Ведущий. Ребята ,а кто мне скажет с чего мы начинаем утро? Правильно ,с зарядки. Поэтому прежде чем мы начнём наше соревнование нам нужно сделать разминку . Итак начнём : танец маленьких утят.

1 задание. «Разведка» Нужно связать ноги ребёнка и папы лентой. В зале поставить кегли на расстоянии  0,5 метра  друг от  друга.(3 шт) Игрокам  нужно пробежать  змейкой между кеглей, при этом не зацепив их.

Ведущий: Ну-ка папы, выходите! Свою силу покажите!
                  Будем мы за вас болеть  Громко хлопать и свистеть

2 задание. «Снайперы». На расстоянии 3 метров- обручи. По очереди папы  бросают мешочки с песком, стараясь попасть в обруч.(каждый делает по три попытки)

3 задание «Секретное задание». Ребенок бежит к  стульям на которых лежат конверты.(по 4 на каждом).Папа должен  доставать с конвертов буквы и собирать слово.(воин, удар, пуля, танк и  т.д)

4 задание. «Интеллектуальный»

Ведущий.  Ой как славно порезвились
                   И немного потрудились
                   А теперь мои ребятки
                   Отгадайте -ка загадки!

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик .
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы ... (санки).

Ведущий: А теперь загадки для пап

Два спортсмена на ковре

Силой похваляются:

На лопатки уложить

Соперника стараются. (Вольная борьба.)

Как на нашем стадионе

Собирались чемпионы,

Взяли палку, побежали

И другому передали. (Эстафета.)

Две команды на траве

За мячом гоняются.

Если правила не чтут,

Пенальти назначается. (Футбол.)

Они бегут на лыжах к цели.

А цель, конечно, далеко.

И нужно поразить мишени,

Где промахнуться так легко. (Биатлон.)

На площадке игроки

Ростом очень велики.

Издалека мячи бросают

И в корзину попадают. (Баскетбол.)

5 задание . «Накорми ты папу кашей». Папа садится на стул, а ребёнок  должен быстро его накормить.(з ложки каши) Папа при этом не помогает.

6 задание. «Кухня полевая». Перед папами ставятся столы и стулья, в руки даётся нож (маленький).Ребёнок должен добежать до корзины ,взять одну картофелину и принести её папе, а папа должен почистить.

Ведущий.  Всем спасибо за внимание,
                   За задор и звонкий смех,
                   За огонь соревнований,
                   Обеспечивший успех.
                   Вот настал момент прощания,
                   Будет краткой наша речь:
                   Говорим вам «До свидания!
                  До счастливых новых встреч!»

        Награждение. Вручение дипломов. Фото на память.