**МАДОУ ДС №4 «Сказка» г. Нижневартовск**

**Спортивный праздник «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**Подготовила: Бенько Марина Алексеевна**

**воспитатель высшей категории**

**Спортивный праздник «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**Цели:**

* формировать у детей здоровый образ жизни;
* в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу;
* формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.
* Методы: наглядные, словесные, практические.

Пособия и материалы: канат, обруч- 2 шт., корзина – 2 шт., мяч - 20 шт., кегли -10 шт., мыло, таз с водой, полотенце, расческа, музыка.

**Ход праздника**

*Дети стоят в кругу.*

Ведущая: Ребята, здравствуйте! Приглашаю всех девочек и мальчиков отправиться вместе с нами в страну Спортландию! Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, и смекалку.

А сейчас вставайте в круг, мы немного разомнемся. Повторяйте все за мной.

*Звучит ритмичная музыка, ведущая выполняет движения, дети повторяют.*

*Вбегает Девочка Чумазая под музыку, «Какой чудесный день!».*

Девочка Чумазая. Услышала шум, думаю, дай по­смотрю, что случилось? Ой, как вас много. Вы чего тут собрались?

Ведущая:

Ах ты, Девочка Чумазая,

Где ты руки так измазала?

Черные ладошки,

На локтях дорожки *(оглядывает ее).*

Девочка Чумазая:

Я на солнышке лежала,

Руки кверху держала -

Вот они и загорели.

Ведущая:

Ах ты, Девочка Чумазая,

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа черный,

Будто закопченный.

Девочка Чумазая:

Я на солнышке лежала,

Носик кверху я держала -

Вот он и загорел.

Ведущая:

Ой ли, так ли?

Так ли дело было?

Отмоем все до капли.

А дети мне помогут.

Что нужно для этого?

*Дети отвечают.*

*Ведущая вызывает детей помочь привести Девочку Чумазую в порядок.*

*Ставит таз с водой, готовит мыло, мочалку, полотенцу расческу.*

*Дети начинают мыть девочке руки.*

Девочка Чумазая *(сопротивляется, кричит).*

Не трогайте ладошки,

Они не будут белые -

Они же загорелые.

А ладошки-то отмылись!

Это была грязь. *(Удивляется.)*

*Звучит мелодичная музыка, входит Айболит.*

Айболит. Здравствуйте, ребята, мне пришло сообщение, что в вашем детском саду срочно нужна помощь. Кому нужна из вас, посмотрю.

Ай*болит идет, осматривает детей, Девочка Чумазая боится, прячется.*

Айболит *(увидел ее). А,* это тебе нужна помощь?

Девочка Чумазая. Нет, нет.

*Дети приводят девочку в порядок, моют, расчесывают, заплетают.*

Девочка. Дети научили, что нечистым трубочистам стыд и срам! Стыд и срам!

*Девочка предлагает игру «Самый ловкий».*

Айболит. Молодцы, ловкие, быстрые, смотрю, за лето сил набрались. Загадки умеете отгадывать?

1. Мудрец в нем видел мудреца,

Глупец- глупца,

Баран - барана,

Овцу в нем видела овца,

И обезьяну - обезьяна,

Но вот подвели к нему Федю Баратова,

И Федя неряху увидел лохматого.

*(Зеркало.)*

2. Хожу-брожу не по лесам,  
 А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.

*(Расческа.)*

3. Возьмите меня, умывайтесь, купайтесь,  
А что я такое - скорей догадайтесь.

И знайте: большая была бы беда,

Когда бы не я да вода,

На грязной, немытой шее

У вас жили бы гадкие змеи

И ядовитыми жалами

Кололи бы вас, как кинжалами.

А в каждом невымытом ухе

Засели бы злые лягухи,

И если бы вы, бедные, плакали,

Они бы смеялись и квакали.

Вот, милые дети, какая была бы беда,

Когда бы не я да вода.

Берите меня, умывайтесь, купайтесь,

А что я такое - скорей догадайтесь.

*(Мыло.)*

Ведущая. Айболит, наши дети еще и сильные.

Игра «Перетяни канат»

Детей делят на две команды, в одной команде - Айболит в другой - Девочка Чумазая.

*Айболит предлагает игру «Самый быстрый».*

Ведущая. Айболит, а хочешь посоревноваться в эстафетах с нашими детьми?

*Айболит набирает себе команду, Девочка Чумазая* - *себе.*

1-я эстафета - «Кто больше забросит мячей в корзину».

2-я эстафета - «Змейка».

Айболит. Молодцы, ловкие, быстрые, умные, с новыми силами пришли в сад. Я к вам пришел не с пустыми руками, у меня есть для вас сюрприз.

*Айболит вручает подарок ведущей для детей (сюрприз). Звучит веселая музыка, все танцуют.*