Ведущая: Дорогие наши участники!  
Чтоб в наших играх победить  
Нужно быстрым, ловким, смелым быть  
За спиною не скрываться  
И соперников не бояться!  
Победить, конечно, ж нелегко  
Но боритесь за каждое очко  
В добрый путь и вперёд к победе!

Сегодня наши соревнования судят:

«Вы жюри, нас не журите,  
Справедливее судите!  
Чтобы счёт не потерять,  
Вот вам счеты, чтоб считать»  
Зрители, которые пришли поболеть за «своих» бурно аплодируют и скандируют.

В спортивных эстафетах участвуют 4 семейные команды:

«Посмотрите — ка, у нас   
Здесь собрался целый класс,   
Вместе с нами папы, мамы.   
Папы бросили диваны,   
Мамы бросили кастрюли   
И костюмы натянули.»

**1.Конкурс для пап**

Задача пап пробежать по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч, потом оббегая кегли бегом возвратиться назад

**2.Эстафета «Мяч в кругу»**  
Семья, взявшись за руки, должна перейти всю длину зала и обратно, удерживая мяч внутри круга ногами. В случае, если мяч выкатится из круга, его подбирает папа (мама и ребёнок в это время стоят на месте) и продолжают задание, которое выполняется «туда и обратно».

**3.Эстафета «Удержи равновесие»** (*первый ребенок, мама и папа*).  
Каждая команда получает по 4 кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту до ориентира вперед и назад. Ребенок ставит кубики друг на друга. Мама несет пирамиду из кубиков до ориентира, папа обратно. Финиширует

**4.Эстафета «Мяч в обруч»**  
Первый стартует ребенок, держа обруч в руке, мяч в обруче на полу. Ребенок обручем катит мяч до финиша и назад передает эстафету маме, у мамы два мяча в обруче, добежав до финиша и назад, она передает эстафету папе, у папы три мяча в обруче. Побеждает команда, докатившая три мяча обручем первая, до линии финиша.

**5.Конкурс для мам**

Задача мамдобежать до указанного места, огибая кегли, пролезть в обручи которые держат папа и ребенок,бегом вернуться обратно.

6**.Эстафета «Рыбалка»**  
На полу в «озере» (обруч) лежат предметы. Команда - папа (удочка) + ребенок (крючок) становятся вокруг «озера». Папа держит ребенка за ноги, и по команде начинают доставать по одному предмету, передавая маме. Побеждает команда, наловившая больше рыбы.  
**7.Эстафета «Переправа»**  
По сигналу семья встаёт, в полном составе на гимнастический мат, и перемещая перед собой второй мат вперед, переправляется на него. Таким образом, команда добирается до стойки (оставив мат), обегает с правой стороны и возвращается назад.

**8.Конкурс «Папамамамобиль».**  на сцепленных руках пронести детей до указанного места и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш!

**Конкурс для зрителей на конфеты «Закончи пословицу»**

**Пословицы:**  
В здоровом теле -здоровый дух.  
Солнце воздух и вода наши- лучшие друзья.  
Пешком ходить –долго жить.  
Кто крепок телом-тот богат и делом.  
Кто спортом занимается, тот силы набирается.  
Без осанки и конь - корова. Ведущая: Дорогие наши участники!  
Чтоб в наших играх победить

**9.Конкурс-эстафета «Яичница»** Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику. Первыми начинают дети, они несут на ракетке один шарик, передают ракетку маме, добавляется еще один шарик, затем папе, добавляется еще один шарик. Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию и бросить шарики на пол.

**10.Эстафета «Самый вкусный конкурс»**

Сейчас наши родители покормят своего ребенка конфетой.  
**^ 1 этап** - папа с завязанными глазами должен дойти до кубика, взять с него конфету. Развязать глаза и бегом принести ее маме;  
**^2 этап**- мама бежит до ориентира приставным боковым галопом, и вернуться таким же способом к своей команде. Пока она бежит, ей предстоит развернуть конфету. Подбежать к ребенку и отдать ему конфету;  
**^3 этап** - ребенок съедает конфету. Кто быстрее справится с заданием.

**11.Конкурс для ребенка**Добежать до ориентира 5 раз прыгнуть на скакалке на месте, затем прыгая на скакалке вернутся до своей команды  
**12.Эстафета «Замок»**  
Участники по очереди добегают до лежащего обруча берут по одному предмету, выкладывают «Замок» в высоту, до тех пор пока конструкция не рухнет или не закончатся предметы. Побеждает команда, у которой «Замок» будет самый высокий и не упадет.  
**Ведущая:** Вот и подошёл к концу наш праздник. Слово предоставляется жюри.  
  
**Ведущая:** Соревновались Вы на славу,  
Победители по праву,  
Похвал достойны и награды,  
И мы призы вручать Вам рады.  
Благодарим Вас за участие,  
Вот сувениры Вам на счастье!