**План – конспект**

**спортивного праздника**

**« Сильные, смелые, ловкие, умелые!»**

        Воспитатель: Масленникова А.А

2021 г

**Тема: «Сильные, смелые, ловкие, умелые!»**

**Задачи:**

Образовательная:

предоставить детям возможность применить двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре;  расширять словарный запас детей. Упражнять в различных видах ходьбы

Развивающая: развивать двигательные качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию; развитие общей, мелкой моторики

Воспитательная: воспитывать дружелюбие, честность, организованность, самостоятельность;

**Материал:**флажки, обручи, кубики, воротца, гимнастические скамейки, ориентиры, гимнастические палки, канат.

**Ход мероприятия:** Под музыку дети входят в спортивный зал друг за другом и становятся по двум сторонам зала – каждая группа около своей стороны.

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Пригласили дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ритмическая разминка**

Мы ногами топ-топ – топают ногами

Мы руками хлоп-хлоп ( хлопают руками)

Мы глазами – миг-миг (мигают глазами)

Мы плечами чик-чик – поднимают плечи вверх, вниз)

Раз сюда, раз туда, повернись вокруг себя

Раз присели, два – привстали

Руки вверх все подняли

Сели- встали, сели- встали

Ванькой – встанькой словно стали (покачивание головой)

А потом пустились вскачь

Будто мой упругий мяч (прыжки)

Раз-два, раз-два, поиграть нам пора. (шагают на месте)

**Вед.:**Отлично, теперь все готовы и мы начинаем играть.

**1.Птички в домике**

Дети сидят на стульчиках. «Пойдем гулять» говорит воспитатель. Дети расходятся, кто куда хочет.  По сигналу воспитателя «домой» все бегут в свой домик.

**2. Собери солнышко**

Каждому ребенку раздается по флажку. Напротив команд кладется обруч. Ребенок с флажком бежит до обруча и кладет около него флажок. Возвращается и передает эстафету следующему. В итоге флажки должны лежать равномерно вокруг обруча в виде солнышка.

**2.Построй башенку**

Команды строят на скорость башни. Каждый ребенок прыгает на одной ноге до цели и ставит свой кубик на другой.

4.**Дорожка здоровья**

Необходимо проползти через воротца, затем лечь животом на гимнастическую скамейку, подтянуться на ней, обежать ориентир и вернуться обратно.

**Игра «Это я, это я - это все мои друзья..»**

(Ведущий  читает начало фразы, если дети согласны, отвечают «Это я, это я - это все мои друзья!», если не согласны, то топают).

Кто ватагою веселой, каждый день шагают в сад?

Кто любит маме «помогать», по дому мусор рассыпать?

 Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

Кто из вас, ходит грязный до ушей?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто одежду «бережет», под кровать ее кладет?

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Кто ложится рано спать, в ботинках грязных на кровать?

 Кто  хочет быть здоровым, бодрым, стройным и весёлым?

**Ведущий:**

Ой, кто -то к нам в гости идет?

(Под музыку появляется Снеговик)

**Снеговик**

Здравствуйте ребята. К вам на праздник торопился, да в сугроб я провалился. Там гуляла детвора, накатали шарики.

Ой, представится, забыл

Я ребята снеговик

Жить на холоде привык

Вы слепили меня ловко

Вместо носа тут морковка

Я пришел к вам поиграть

И участие в соревнованиях принять

Возьмете меня.

1. **Снежки**Дети встают в две колонны. На расстоянии 3 метров перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают снежные шарики правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч

**2. Самый ловкий!**

   метание снежков через «заборчик» (через натянутый канат).

**3.Лыжи**

 Я предлагаю вам взять лыжные палки и пройти с ними как настоящие лыжники, добежать до ориентира. обежать его вернуться обратно и передать палки.

**4.Не опоздай**

Обручи лежат кругом, их меньше, чем участников. Под музыку по кругу дети бегают за обручами, музыка кончится, нужно запрыгнуть в обруч. Кому не хватило, тот выбывает из игры.

5.**Загадки:**

* Без рук, без ног, а рисовать умеет. **(мороз)**
* Мчусь, как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки..

Кто несет меня? **… (коньки)**

* Ой, насыпало снежка,

      Вывожу коня-дружка.

      За веревочку-узду

      Через двор коня веду

      С горки вниз на нем лечу,

      А назад его тащу.  **(санки)**

* Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили.

И скатились все потом

С моего горба гуртом! **(горка)**

Все ребята молодцы!

Очень постарались!

Честно и отважно

Вы соревновались!

За это всем вам витаминки.

А мне пора домой , досвиданья детвора.

(Снеговик уходит)

**Ведущий :**В наших соревнованиях все сегодня показали себя отличными спортсменами – сильными, смелыми, ловкими, быстрыми, умелыми! Все молодцы! Вы настоящие юные олимпийцы.