Эссе на тему «Проактивность и реактивность: два отношения к жизни».

В современном обществе актуальными являются следующие вопросы: «Почему у одних людей все получается, а у других нет? Почему одни достигают своих целей и ведут счастливую жизнь, а другие постоянно на все жалуются?»

Нынешняя система взглядов, внешняя среда общества внушает, что мы чуть ли не полностью зависим от обстоятельств. Поэтому сегодня преобладает большая масса людей, которые не достигают намеченных целей и не ведут счастливую жизнь, а успешных, реализовавших себя в полной мере людей очень мало.

Ученый Стивен Кови разделил мышление человека на 2 вида: реактивный и проактивный. Различие между этими двумя типами людей состоит в том, что реактивные люди полностью зависят от окружающей их среды (от людей, обстановки, погодных явлений), реагируют на внешние обстоятельства, часто неуверенны в себе, ищут проблемы и списывают все на жизненные обстоятельства. Люди же с проактивным отношением выстраивают жизнь по своему желанию, уверены, ищут возможности и активно влияют на события и обстоятельства.

Соответственно и в речи, фразах людей это находит отражение. Порой, если вслушаться в речь современного человека, можно заметить очень много фраз типа: «ну, я не знаю», «ничего не могу поделать», «не выйдет», «они не согласятся», «я не могу», «я вынужден». Все это – первые признаки того, что человек относится к реактивному типу людей. Часто такие люди придумывают отговорки и ищут проблемы во всем. В речи проактивного человека можно заметить фразы типа: «посмотрим, что можно сделать», «я сделаю», «я выбираю», «я приму решение», «давай поступим так». Такие люди не ищут проблем, а предпочитают видеть во всем возможности.

Приведу один наглядный пример. Человеку поступило предложение от его друга об интересной бизнес идее, проекте для реализации – открытие торговой точки в только что построенном высотном доме. В ситуации реактивного подхода жизни в ответ на предложение будут сразу выявляться проблемы и неуверенность, например: «да у нас будут конкуренты», «не выйдет, у нас нет знаний», «мы не сможем иметь хорошую прибыль» и пр. А если человек с проактивным отношением к жизни, то он сразу начнет искать возможности, высказывая предложения и идеи: «давай изучим рынок», «можно набросать бизнес-план», «интересно, нужно обдумать».

На мой взгляд, каждый из нас проактивен по своей природе изначально, но мы сами делаем выбор в пользу общественных стереотипов. Следовательно, если наша жизнь складывается в зависимости от других людей и обстоятельств, это происходит потому, что мы, сознательно или неосознанно, позволяем собой командовать. Делая выбор в пользу зависимости, мы становимся реактивными.

Таким образом, чтобы выбраться из категории реактивного типа в проактивный, нужно, по моему мнению, начать с себя – со смены своего настроя и отношения к жизни. Для начала стоит задать себе вопрос: «Что лично для меня важнее: то, что подумает окружение, или то, что сам о себе думаю?». Все внешние изменения в жизни человека начинаются с изменения себя настоящего, своей настоящей жизни, которая внутри каждого из нас, а не снаружи.