Муниципальное автономное дошкольное образовательное

учреждение муниципального образования город Нягань

«детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития детей №11 «Елочка»

Спортивное развлечение

для детей старшего возраста

**«День здоровья»**

Подготовила:

Садретдинова А.А.

**«День здоровья»**

для детей старшей группы.

Задачи: - Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей к физкультуре и спорту.

- Закреплять раннее разученные навыки: бег на скорость, метание в цель, прыжки на шарах.

- Развивать физические качества дошкольников: силу, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование: обручи, мешочки с песком, фишки-ориентиры, мячи, воздушные шары, клюшки, шайбы, канат.

(Под спортивный марш входят дети) .

**Вед**. Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Вместе с нами занимайтесь,

Вместе с нами улыбайтесь.

**Вед**. - Все собрались?

- Все здоровы?

- Бегать и играть готовы?

- Ну тогда подтянись, не зевай и не ленись?

На разминку становись.

(*Разминка – знакомые ритмические упражнения.)*

**Вед**. – Видов спорта много есть, даже всё не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

1 конкурс «Назови виды спорта».

**Вед.** - И опять придём мы в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

2 конкурс «Попади в обруч».

(Бросать мешочки в обруч) .

3 конкурс «Беги быстрее».

(С мячом в руках обежать фишку, передать мяч следующему.) .

4 конкурс «Попрыгунчики».

(Допрыгать с мячом между ног до фишки, обежать её, бегом вернуться назад, мяч передать следующему).

**Вед.** – Приучай себя к порядку – делай каждый день зарядку.

Смейся веселей – будешь здоровей!

5 конкурс «Пронеси, да не урони».

(с мешочком на голове пройти вокруг конуса).

**Вед.** – Игрушки, погремушки - оставь для малышей.

Бери скорее клюшки, иди играть в … (хоккей).

6 конкурс «Шайбу, шайбу… ».

(Между кубиками провести клюшкой шайбу до фишки, обежать, бегом вернуться назад, передать другому) .

**Вед.** – И шустры мы, и веселы, так же с вами мы сильны.

7 конкурс «Силачи». (Перетягивание каната) .

**Вед.** -А вы не устали?

- Ах. Какие у вас мускулы! Да вы сильны, смелы, здоровы, веселы!

А сердечко как бьётся, дайте послушаю ваш пульс. Всё нормально, всё прекрасно.

Спорт, ребята, очень нужен! Спорт- помощник, спорт- здоровье!

- Все вы были смелыми, ловкими, быстрыми. Будьте здоровы!