Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждения Детский сад №1 «Алёнушка»

«Спортивные игры в средне – старшей и подготовительной группе »

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Санжарова В.Н.

г. Константиновск

Январь 2021

**Спортивные игры**

**для старших и подготовительных групп**

Цели:

1. Привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

2. Повышение интереса взрослых к физкультуре и спорту.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей.

2. Воспитание у детей: скоростных, координационных способностей, выносливости.

Место и время проведения: Соревнования проводятся в спортивном зале.

**Ход.**

Праздник открывают спортивные команды. Под спортивный марш дети выходят на спортивную площадку, делают круг почёта и выстраиваются перед зрителями.

Ведущий: здравствуйте, ребята! Вы знаете, что Олимпийские игры бывают летними и зимними. А вот наша Олимпиада называется зимняя. Хочется пожелать всем крепкого здоровья, благополучия и хорошего настроения. Надеюсь, на праздник вы захватили с собой смех, улыбки, удачу и желание победить.

Звучит торжественная музыка. В зал вносят **Олимпийский огонь**!

Папа, мама, словно дети,

Сами ждут минуты эти

Им на игры, право слова,

Не хватает выходного.

Для чего нам это надо?

Дождались Олимпиаду

Чтобы победить на ней

Надо стать еще сильней.

Ведущий: Давайте все вместе произнесём девиз Олимпиады. *(Быстрее! Выше! Сильнее)*.

Ведущий: В  Олимпиаде принимают участие: представление и название команд.

Звучит гимн **Олимпийских игр**

Ведущий:  Олимпийские игры считать открытыми!

Ведущий: Участники! Готовы к испытанию!

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1 эстафета. Эстафета Олимпийского огня. *(музыка)*

Первый участник держит в руках *«факел»*. Дети по очереди преодолевают *«полосу препятствий»*, бегом возвращаются к своей команде и передают *«факел»* следующему участнику.

2 эстафета. Хоккей с мячом.

Каждый участник ведёт хоккейной клюшкой малый мяч, обегает контрольный флажок, возвращается, передаёт эстафету следующему.

3 эстафета. Веселый биатлон.

1-й участник бежит на *«лыжах»* до контрольного флажка и бросает малые мячи в цель (ведро, и т. д. Возвращается назад, передаёт эстафету следующему, 2-ой участник бежит на *«лыжах»* и забирает мячи и т. д.

4 эстафета. *«Фигурное катание»*.

Участники встают парами. Пара встает на старте, взявшись за руки встают друг к другу лицом. По сигналу начинают идти приставным шагом, не отпуская рук обойдя вокруг кегли.

5 эстафета. Праздничная. И она же завершающая.

Участники команды и зрители встают вкруг. И танцуют под веселую музыку.

Ведущий. Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети. Да.

Ведущий. Наш девиз простой:

"Главное не победа, а участие!"

Победила дружба)

За участие в Малых Олимпийских играх все участники награждаются сладкими призами.

Ведущий. "На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми".

Звучит торжественная музыка.