Appetite comes with eating

Аппетит приходит во время еды

You can't get fish out of a pond without difficulty

Без труда не вытащишь и рыбки из пруда

To eat a fish, you need to climb into the water.

Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть

Hunger is the best sauce

Голод—лучший повар

Man does not live by bread alone

Не хлебом единым живет человек

The way to a man’s heart is through his stomach

Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок

A full man counts the stars in the sky, and a hungry man thinks of bread.

Сытый считает звезды на небе, а голодный думает о хлебе

Your bread is more satisfying

Свой хлеб сытнее

Without bread, it is unsatisfactory, and without salt, it is unsweetened

Без хлеба несытно, а без соли несладко

Hunger is not an aunt

Голод не тетка

Soup and porridge-our nurses

Щи да каша — кормилицы наши.