Муниципальное дошкольное учреждение «Детский сад № 179 общеразвивающего вида» г. Магнитогорска

Консультация для родителей на тему: «Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду».

Подготовила: Воспитатель МДОУ д/с

№ 179 Порублева Елена Викторовна

г. Магнитогорск 2020 г.

**Десять заповедей для родителей**

 **Януш корчак**

1. **Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.**
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот – третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. **Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет.**
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь – но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок – это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь отца и матери, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйся. Потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

***Рекомендации родителям по подготовке ребенка в детском саду***

 *- каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему Мама хочет его туда водить (там интересно, там другие дети гуляют и играют, Маме надо заняться делами семьи).*

 *- Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что ОН скоро сможет здесь гулять и играть вместе СО ВСЕМИ ДЕТЬМИ и воспитателем.*

 *- С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии МАЛЫША, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.*

 *- Еще до первого посещения расскажите МАЛЫШУ о режиме дня в детском саду, что там делают и кто такие воспитатели. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.*

 *- Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, каким он сможет обращаться к своим новым друзьям. Почитайте стихи или детские истории о детском саде, покажите картинки.*

 *- Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой ТЕТЕ. Научите ребенка, как правильно обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.*

 *- Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателем решайте без агрессии и не в присутствии ребенка. Не критикуйте детский сад, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребенке.*

 *- Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.*