

Ребятам мой совет такой,  
Чисти зубки, руки мой!!!  
О врачах тогда забудешь,  
И здоровеньким ты  
будешь!!!

Вот вам добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить,  
Научись его ценить!!!



**Мы за:**

- здоровое питание
- здоровый сон
- занятия спортом
- прогулки на природе
- культурный досуг
- мы за здоровый образ жизни!!!!

МДОУ д/с «Ромашка» Новая 1а,  
Мокроус

**«В здоровом теле –  
здоровый дух»**



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья –  
Должен быть режим у дня!

Следует, ребята, знать –  
Нужно вам подольше спать!  
Ну, а утром не лениться –  
На зарядку становиться!!!