**Зимний спортивный досуг для детей подготовительной группы**

**«Страна зимних игр».**

***Задачи:*** Создать радостное, праздничное настроение у детей на празднике.

закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, закреплять навык метания вдаль , развивать умение подражательных движений, воспитывать товарищество и спортивный характер, познакомить детей с обитателями двух полюсов. Развивать у детей чувство товарищества, командный дух, желание поддержать друг друга.

*Предварительная работа***:** Знакомство с зимними видами спорта, разучивание стихов.

***Содержание досуга:***

*Ведущий:* Здравствуйте, дети! Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

*Стихи:*

Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно

Только надо знать

Как здоровым стать!

Пришла зима, пришла зима

Оделись в белое дома

Стоят деревья в шапках белых

Зима для сильных, ловких, смелых!

Целый день мы во дворе

Целый день мы на горе

Вверх-вниз! Вверх-вниз!

Эй, поехали, держись!

*Ведущий* Ребята, сегодня на нашем празднике встретятся обитатели двух полюсов, южного и северного. А кто это, вы узнаете, если отгадаете загадки:

Живет он там, где холода,

И ловит рыбу из-под льда.

Он в шубе белой щеголяет,

Умеет плавать и ныряет.(Белый медведь)

Белый медведь - самый крупный хищник на нашей планете. Длина его тела может достигать трех метров, а вес – тонны, медведь живет на северном полюсе.

Про полёты позабыл,

Крылья в ласты превратил,

Рыбку ловит среди льдин

Антарктический … (пингвин)!

Чем известен полюс Южный?

Тем, что полюс Южный - вьюжный.

Землю там покрыли льдины,

А на них живут пингвины.

*Ведущий* Одна команда у нас будет Пингвины, а другая Белые медведи (раздаем эмблемы, построение команд).

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – здоровье, спорт - помощник,

Спорт – игра, физкульт – ура! –

А теперь каждая команда должна поприветствовать друг друга:

Команде Пингвины :физкульт – (все) привет! –

Команде Белые медведи: физкульт – (все) привет! –

За каждый конкурс команда получит «рыбку», ведь и пингвины и белые медведи любят рыбу.

А вы знаете, какие виды спорта проводят только зимой и почему?

**1-й конкурс** - «Зимние виды спорта»- команды по очереди называют зимние виды спорта

**2-й конкурс** «Спортивная викторина»

1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2) Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

3) Сколько команд играют в хоккей? (2)

4) Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

**3-й конкурс** —В этом виде спорта спортсмены бегают на лыжах и стреляют в цель.  
Дети:Биатлон  
Ведущий: И тут вы правы, действительно - это биатлон.  
«Биатлон»(дети бегут на лыжах до определённой отметки и лёжа стреляют из игрушечного автомата)

**4-й конкурс** – эстафета «На оленьих упряжках». (2 обруча, 2 кегли) Бег парами, один бежит в обруче, другой сзади держится за обруч. Обежать сугроб (стойку), передать обруч следующей паре. Правила: 1) сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч. Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

*Ведущий* А сейчас небольшая пауза «Отгадай загадки»

Мои новые подружки

И блестящи и легки,

И на льду со мной резвятся,

И мороза не боятся. (Коньки)

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весною не найдешь. (Каток)

Все лето стояли, Зимы ожидали,

Дождались поры, Помчались с горы.

Сперва с горы летишь на них,

А после в гору тянешь их. (Санки)

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут, Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу Оставляют на бегу. (Лыжи)

**5-й конкурс** - эстафета «Волшебные кристаллы». (2 бадминтонные ракетки, м. мячи)

Пронести «кристалл», не уронив, передвигаясь с теннисной ракеткой в руке, на которой лежит снежок. Правила: 1) снежок («кристалл») стараться не ронять; 2) другой рукой шарик поддерживать нельзя.

**6-й конкурс**«Прокати на санках мишку»

По сигналу каждый участник везет санки с игрушкой, обегая снежную постройку, и возвращается обратно. Побеждает та команда, которая первая выполнила задание.

**7-й конкурс** капитанов «Тройной прыжок» По одному участнику от команды должны прыгнуть в длину три раза. Кто дальше прыгнет, та команда побеждает.

**8-й конкурс** «След в след» (перед командами разложены малые обручи по 4 штук) По сигналу каждый участник бежит, наступая в обручи и возвращается обратно.

Ребята, вам понравился наш праздник? Теперь нужно посчитать у кого же больше рыбок у команды Пингвинов или Белых медведей? (дети считают) Награждение призами

*Ведущий:* Ребята отгадайте загадку про следующий вид спорта, в котором нам предстоит участвовать.

Загадка:

-Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся - биатлон

**9 – й конкурс**- Эстафета «Биатлон» -прыжки на фитболе до корзины, взять мешочек и попасть в цель.

*Ведущий* Вот и подошли к завершению наши конкурсы. Спасибо ребята, все увидели, что к зимним забавам вы готовы. Спасибо за ваш спортивный характер!