**Консультация «Упрямство и детские капризы, способы их преодоления».**

Сураева Галина Арсентьевна

МБДОУ «Детский сад №18

комбинированного вида»

г. Рузаевка

В своей практике я часто сталкиваюсь с такими особенностями детского поведения, как капризы и упрямство. Родители часто задают вопрос: «Как быть, что делать?»

**Упрямство** - это психологическое состояние, отрицательная особенность поведения, оно выражается в необоснованном противодействии просьбам, советам, требованиям людей. Вид непослушания, для которого нет видимых мотивов.

Упрямство, как правило, проявляется:

- в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, и не приносит пользы.

- выступает как психологическая защита. Ребёнок понял, что совершил ошибку, но не хочет в это признаваться, и поэтому « стоит на своём».

**Капризы** - это действия, которые лишены разумного основания, т. е. « Я так хочу и всё! ». Они вызываются слабостью ребёнка и в определённой степени тоже выступают как форма самозащиты.

**Неправильное воспитание - главная причина капризов.**

Часто причины капризов проявляются в неправильном воспитании. Ребенок постоянно плачем добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у ребенка формируется привычка добиваться делаемого с помощью плача и крика. Незаметно закрепляясь, эта привычка становится чертой характера.

Часто капризы ошибочно принимают за нервные проявления: ребенок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит. Причинами капризов являются:

     - плохое самочувствие ребенка;

  - недостаток внимания со строны взрослых;

    - ребёнок хочет сделать по своему, добиться своего - реакция на родительский запрет;

     - слишком много разрешают , чрезмерная уступчивость взрослых;

     - проявляет характер.

      - нарушение режима дня, смена обстановки, обилие впечатлений, излишняя опека взрослых .

**Как поступить, если ребенок капризничает?**

**Не стоит потакать капризам ребенка.**

Иногда родители делают большую ошибку и позволяют очень многое своему ребенку больше, чем нужно. Поэтому ребенок начинает думать, что ему можно все. Так продолжается до тех пор, пока не наступит нежелательный для родителей первый отказ. Вот тут-то и начинаются неприятные для всех капризы, истерики. Нужно знать и понять, что бездействие иногда хуже действия. Прощая ребенку все, Вы начинаете его баловать. Если ребенок делает, что-то что Вас не устраивает, нужно правильно разьяснить ему об этом. Сделать это стоит спокойно и обстоятельно, дать возможность понять почему Вы не хотите, чтобы он так делал.

**Старайтесь подавать хороший пример.**

Если Вы часто капризничаете и ругаетесь с близкими людьми и часто повышаете голос, не ждите, что ваш ребенок будет положительным. Если Вы обладаете большим темпераментом, старайтесь направить его в позитивное русло. Ребенок смотрит на Вас, и черпает все как губка. Вы главный для него пример.

**Рекомендации «как справиться с детскими капризами и упрямством»**

Детские капризы зачастую - результат неправильного воспитания. Чаще всего они проявляются в избалованности детей.

1. Старайтесь хвалить ребенка, похвала приност положительный результат и никогда не бывает лишней.

2. Пытайтесь предоставлять ребенку право выбора в той или иной ситуации.

3. Не стоит пропускать упрямство и непослушание ребенка. Отрицательное поведение при этом может закрепиться.

4. Не старайтесь завышать требования к своему ребенку. Они должны быть правильно сформулированными, едиными и постоянными со стороны всех взрослых.

Понятия капризы и упрямство не имеют четкой границы они похожи между собой. Способы преодоления у них одинаковы.