Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Звёздочка»

Тематические физкультурные минутки

«Домашние животные»

**Разработала :**

**Воспитатель МАДОУ д/с «Звёздочка»**

**Г.Шахунья**

**Комарова Светлан Валентиновна**

**2021 год**

Цель: снятие утомляемости и сонливости детей средней и старшей группы, восстановление физических сил дошкольников.

|  |  |
| --- | --- |
| Вышли уточки на луг | |
| Вышли уточки на луг, Кря-кря-кря! (Шагаем) Пролетел веселый жук, Ж-ж-ж!  (Машем руками-крыльями) Гуси шеи выгибают, Га-га-га!  (Круговые вращения шеей) Клювом перья расправляют.  (Повороты туловища влево-вправо) Ветер ветки раскачал?  (Качаем поднятыми вверх руками) Шарик тоже зарычал, Р-р-р!  (Руки на поясе, наклонились вперед) Зашептал в воде камыш, Ш-ш-ш!  (Подняли вверх руки, потянулись) И опять настала тишь, Ш-ш-ш.  (Присели) | https://images.satom.ru/i3/firms/28/5501/5501295/ukrashenie-na-skotche-mir-otkrytok-7-65-a5-utochka-blesk-7-65-027a_89ba03015a7159f_800x600.jpg |
| Раз-два — шли утята | |
| Раз-два — шли утята,  (Шагаем на месте) Три-четыре — шли домой.  (Прыжки на месте) Вслед за ними плелся пятый,  (Хлопаем в ладоши) Впереди бежал шестой,  (Топаем ногами) А седьмой отстал от всех —  (Шагаем на месте) Испугался, закричал:  (Хлопаем в ладоши) — Где вы, где вы?  (Прыжки на месте) — Не кричи, мы тут рядом, поищи!  (Топаем ногами) | https://nachalo4ka.ru/wp-content/uploads/2014/10/dva-utenka.png |
| Котята | |
| Пушистые комочки Умыли лапкой щечки, Умыли лапкой носик, Умыли лапкой глазки – Правый глазик, левый глазик. Умыли лапкой ушки – Правое ушко, левое ушко. | http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/09/0_7c709_d6a3a48f_XL.png |
| Утром встал гусак на лапки | |
| Утром встал гусак на лапки, (Потянулись, руки вверх — вдох-выдох) Приготовился к зарядке.  (Рывки рук перед грудью) Повернулся влево, вправо,  (Повороты влево-вправо) Приседанье сделал справно, (Приседания) Клювиком почистил пух,  (Наклоны головы влево-вправо) Поскорее в воду — плюх!  (Присели) | http://skachat-kartinki.ru/img/picture/Oct/17/ea66ba661dc81f31e6b56f992dc9180f/mini_4.jpg |
| Бегал по двору щеночек | |
| Бегал по двору щеночек,  (медленный бег на месте) Видит пирога кусочек.  (наклон вперед, руки в стороны) Под крыльцо залез и съел,  (присесть, руки ко рту) Развалился, засопел.  (руки в стороны, голову на бок) | https://kladraz.ru/upload/blogs/5898_f576fa7f5598641cdee88abe46146626.jpg |
| Котик | |
| Котик лапкой умывается, (гладят щёки) Видно, в гости собирается. Вымыл носик, (трут ладонью носик) Вымыл ротик, (проводят пальцем по губам) Вымыл ухо, (поглаживают одно ухо, затем другое) Вытер сухо. (потёрли ушки) Котик лапкой умывается, (поглаживают грудь) К детям в гости собирается. | https://img-fotki.yandex.ru/get/4404/svetlera.3e/0_506f1_30a65134_XXXL.jpg |