Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Звёздочка»

Тематические физкультурные минутки

«Домашние животные»

**Разработала :**

**Воспитатель МАДОУ д/с «Звёздочка»**

**Г.Шахунья**

 **Комарова Светлан Валентиновна**

**2021 год**

Цель: снятие утомляемости и сонливости детей средней и старшей группы, восстановление физических сил дошкольников.

|  |
| --- |
| Вышли уточки на луг |
| Вышли уточки на луг,Кря-кря-кря! (Шагаем)Пролетел веселый жук, Ж-ж-ж! (Машем руками-крыльями)Гуси шеи выгибают, Га-га-га!(Круговые вращения шеей)Клювом перья расправляют. (Повороты туловища влево-вправо)Ветер ветки раскачал? (Качаем поднятыми вверх руками)Шарик тоже зарычал, Р-р-р! (Руки на поясе, наклонились вперед)Зашептал в воде камыш, Ш-ш-ш! (Подняли вверх руки, потянулись)И опять настала тишь, Ш-ш-ш. (Присели) | https://images.satom.ru/i3/firms/28/5501/5501295/ukrashenie-na-skotche-mir-otkrytok-7-65-a5-utochka-blesk-7-65-027a_89ba03015a7159f_800x600.jpg |
| Раз-два — шли утята |
| Раз-два — шли утята, (Шагаем на месте)Три-четыре — шли домой. (Прыжки на месте)Вслед за ними плелся пятый, (Хлопаем в ладоши)Впереди бежал шестой, (Топаем ногами)А седьмой отстал от всех — (Шагаем на месте)Испугался, закричал: (Хлопаем в ладоши)— Где вы, где вы? (Прыжки на месте)— Не кричи, мы тут рядом, поищи! (Топаем ногами) | https://nachalo4ka.ru/wp-content/uploads/2014/10/dva-utenka.png |
| Котята |
| Пушистые комочкиУмыли лапкой щечки,Умыли лапкой носик,Умыли лапкой глазки –Правый глазик, левый глазик.Умыли лапкой ушки –Правое ушко, левое ушко. | http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/09/0_7c709_d6a3a48f_XL.png |
| Утром встал гусак на лапки |
| Утром встал гусак на лапки, (Потянулись, руки вверх — вдох-выдох)Приготовился к зарядке. (Рывки рук перед грудью)Повернулся влево, вправо, (Повороты влево-вправо)Приседанье сделал справно, (Приседания)Клювиком почистил пух, (Наклоны головы влево-вправо)Поскорее в воду — плюх! (Присели) | http://skachat-kartinki.ru/img/picture/Oct/17/ea66ba661dc81f31e6b56f992dc9180f/mini_4.jpg |
| Бегал по двору щеночек |
| Бегал по двору щеночек, (медленный бег на месте)Видит пирога кусочек. (наклон вперед, руки в стороны)Под крыльцо залез и съел, (присесть, руки ко рту)Развалился, засопел. (руки в стороны, голову на бок) | https://kladraz.ru/upload/blogs/5898_f576fa7f5598641cdee88abe46146626.jpg |
| Котик |
| Котик лапкой умывается, (гладят щёки)Видно, в гости собирается.Вымыл носик, (трут ладонью носик)Вымыл ротик, (проводят пальцем по губам)Вымыл ухо, (поглаживают одно ухо, затем другое)Вытер сухо. (потёрли ушки)Котик лапкой умывается, (поглаживают грудь)К детям в гости собирается. | https://img-fotki.yandex.ru/get/4404/svetlera.3e/0_506f1_30a65134_XXXL.jpg |