**МБДОУ «Сивинский детский сад**

 **№ 1 «Малышок**

**Сивинский район, Пермский край, с. Сива *«Отдыхаем без забот»***

****

***Буклет***

***Как с пользой провести летний отдых!***

******

**Подготовила:**

**воспитатель Семакина Татьяна Николаевна**

 **Сива, 2020**

***Безопасное лето для детей***

***Лето –* лучшая пора для отдыха, это отдых в лагере, в деревне у бабушки, купание на водоёмах, прогулки в лесу. Летний период несёт не только радость каникул, возможность загорать, купаться, но и высокие риски для детей. Поэтому на отдыхе помните элементарные правила безопасности.**

**Осторожно: солнце!**

**Следите, как одет ваш ребёнок. Сколько времени он пробыл на открытом солнце. Длительность солнечно-воздушных ванн должна возрастать постепенно с 3-4 мин. до 30-40 мин. В солнечный день обязательно головной убор. Кожу ребёнка необходимо, смазать специальным солнцезащитным средствам, чтобы избежать солнечных ожогов.**

**Осторожно возле водоёмов**

**Не оставляйте детей без присмотра на водных объектах!**

**Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоёмах!**

**Купаться дети должны под присмотром взрослого!**

**Купаться дети должны обязательно в плавательном жилете или нарукавниках!**

**Время пребывания ребёнка в воде ограниченно, чтобы избежать переохлаждения!**

**Осторожно: насекомые!**

**Для детей опасны укусы пчёл, ос, комаров. В первую очередь необходимо удалить жало, затем место укуса смазать спиртом и наложить холод. Если реакция ребёнка на укус бурная – не обходимо немедленно, обратиться к врачу.**

***Чем увлечь детей?***

***Лесная прогулка -* одно из интересных летних занятий. Во время прогулки учите распознавать, по внешнему виду съедобные и ядовитые грибы, наблюдать за насекомыми. Познакомьте с признака определения сторон света в лесу, приборами ( компас, лупа, бинокль). Займитесь поиском необычных растений, соберите свой домашний гербарий. Растения для гербария подбирайте с учётом того, чтобы потом можно было сделать красивую картину- панно.**

***Мини - огород –* еще одно занятие, которое может понравиться детям. Дети очень любят возиться с водой. Приобретите для своего ребёнка небольшую лейку и пусть он периодически поливает. А тем, кто постарше можно доверить полноценный полив цветников, грядок. Подберите быстрорастущие растения, чтобы детям не пришлось долго ждать плоды своего труда.**

******

***Традиции в летний период***

**Заведите с ребёнком дневник наблюдений за природой. Он поможет развить память и наблюдательность, дисциплинирует и позволит грамотно излагать свои мысли.**

******

***Игры******с родителями* – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч.**

******

***Найдите время, чтобы вместе…***

* **Запустить воздушного змея,**
* **Половить бабочек сачком,**
* **Поудить рыбу,**
* **Взять на прокат лодку или катамаран,**
* **Изготовить замок или дамбу из песка,**
* **Сделать ветряные вертушки,**
* **Построить шалаш,**
* **Устроить перестрелку из водяных пистолетов,**
* **Встретить рассвет**

******

**Не забудьте одним из летних вечеров разжечь костёр и испечь в углях картошку. Дождитесь темноты чтобы, вместе смотреть на звёздное небо, искать созвездия и определять их с помощью энциклопедии, загадывать желания глядя на падающую звезду.**

******

***Предлагаю вам некоторый перечень игр,* которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.**

**Игры с мячом**

 ***«Назови животное»***

**Можно использовать разную классификацию предметов *(города, имена, фрукты, овощи и т. д.)*. Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.**

***«Догони мяч»***

**Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.**

***«Проскачи с мячом»* *(игра-эстафета)***

**Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо *«доскакать»*. По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.**

***Желаю вам приятного летнего отдыха!***

**Список используемой литературы**

1.Антонова Т. Волкова Е., Мишина Н. Проблемы и поиск современных форм сотрудничества педагогов детского сада с семьей ребенка // Д/в 1998 №6

2. Антонова Т. Волкова Е., Мишина Н. Проблемы и поиск современных форм сотрудничества педагогов детского сада с семьей ребенка // Д/в 1998 №6

3. Глебова С.В. Детский сад - семья: аспекты взаимодействия [Текст] / С.В. Глебова, Воронеж, «Учитель», 2008. -