**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – ЗДОРОВОЕ ГОСУДАРСТВО**

Воспитание здорового поколения - цель любого государства. Здоровье – это главная человеческая ценность, сохранение и приумножение которой становится первейшей обязанностью человека. Конечно, здоровье – дело не только личное, но и общественное. По данным Госкомстата России заболеваемость подростков за последние пять лет увеличилась. При этом увеличение заболеваемости подростков отмечено по всем классам болезней. Довольно высокий показатель заболеваемости детей туберкулёзом. Зарегистрированы ВИЧ – инфекции детей в возрасте до 14 лет. При этом некоторые подростки состоят на диспансерном учёте по поводу социально значимых заболеваний: сифилиса, нарко- и токсикоманией. Растёт алкоголизм в возрасте до 14 лет. Низок уровень физической подготовки. А ведь это будущее поколение России. Проблема охраны и укрепления здоровья подрастающего поколения волнуют сейчас и государство, и общественные организации, и общество в целом. Настала острая необходимость объединить усилия всех заинтересованных сторон для создания государственной политики в области сохранения и укрепления здоровья нации, определить вклад образовательных, медицинских учреждений, общественных организаций, семьи, средств массовой информации в процесс формирования у школьников устойчивых стереотипов здорового образа жизни. Реальность сегодняшней России такова, что жизнеспособность государства, жизнеспособность общества, жизнеспособность бизнеса в конечном итоге зависят от жизнеспособности гражданина России. «Здоровый человек – здоровая нация – здоровое государство» – это не просто лозунг дня, это необходимое условие выживания в конкурентном мире. Задача нашего общества, если оно заинтересовано в дальнейшем своём существовании, – это в максимально короткие сроки изменить ситуацию, найти новые формы внедрения ценностей здорового образа жизни, культуры здоровья, выработать новую систему ценностей, в которой здоровье будет одним из основных личностных приоритетов. Здоровье нации и формирование здорового образа жизни, наконец, заслуженно стали национальными государственными приоритетами. Без решения этих базовых вопросов трудно повышать качество жизни и благополучие граждан. Очень важно, что сформулирована долгосрочная концепция государственной демографической политики, реализация которой невозможна без системного взаимодействия всех заинтересованных структур, в том числе структур гражданского общества. В сущности, именно идея личного здоровья, крепкой семьи, сильного государства вполне может и должна стать той самой национальной идеей, способной объединить все слои общества по решению задачи укрепления экономической и политической мощи нашей страны. Не может быть сильного государства без духовно и физического здорового населения, а именно это в значительной степени обеспечивает именно ЗОЖ. У человека должно быть сформировано отношение к своему здоровью, как к частной собственности, от сбережения которой зависит всё его благополучие и сама жизнь. Не должно быть человека безразличного и нетребовательного к самому себе. Например, на уроках ОБЖ в школе нужно затрагивать многие темы здорового образа жизни. Дети должны научиться правильно планировать свою трудовую, семейную и личную жизнь, нести личную ответственность за всё, включая собственное здоровье и благополучие. Каждый должен сам в себе преодолеть психологический стереотип "потребителя своего здоровья" и начать заботиться о себе.   
 В целях эффективного участия в профилактике социальных заболеваний всех институтов гражданского общества, необходимо максимально использовать потенциал телевидения, радио, других средств массовой информации. Но сегодня, телевидение больше калечит детей и молодежь, чем пропагандирует здоровый образ жизни. Однако, если навести в этом плане хоть какой-то порядок, хотя бы на одном телеканале, то это внесет огромный вклад в оздоровление общества. Необходим постоянный общероссийский мониторинг состояния физического развития населения, который обеспечил бы выявление причинно-следственных связей между физическим состоянием детей, подростков и молодежи, факторами среды обитания человека и социально-экономическими условиями жизни населения. По моему мнению, необходимо, в частности, создать национальную систему формирования ЗОЖ со своей идеологией, нормативно-правовой базой, другими инструментами государственного регулирования. ЗОЖ необходимо стать сферой социального партнерства и объектом частно-государственного партнерства. Есть целый ряд стратегических целей, на достижении которых следует особо сосредоточиться. Необходимо, в частности, доработать действующее законодательство и принять новые нормативно-правовые акты, обеспечивающие реализацию ЗОЖ. Нужно разработать государственную информационную политику федерального, регионального и муниципального уровня для информирования населения о целях, ценностях и результатах ЗОЖ. Идеи ЗОЖ должны стать составной частью программ дошкольного, высшего образования, а создание соответствующих стандартов позволит создать современную инфраструктуру для реализации положений ЗОЖ. Также следует усилить государственное регулирование и контроль в сфере экологии, активизировать освещение экологических проблем в СМИ, расширить систему подготовки специалистов по охране окружающей среды. Сегодня, в условиях экономического кризиса, социальная ответственность бизнеса заключается прежде всего в решении задачи сохранения рабочих мест, достойного уровня зарплат, а также поддержания благоприятной психологической обстановки в коллективах. В заключение следует отметить, что переход народа к здоровому образу жизни приведет и к другим положительным последствиям в жизни нашего и других народов: к снижению социальной напряженности в обществе, к ускорению процесса перехода России на устойчивый курс развития, к укреплению ее экономической и оборонной мощи, к расцвету науки, культуры, к снижению расходов на здравоохранение, уменьшению людских и материальных потерь вследствие снижения уровня катастроф социального и техногенного характера. Если большая часть людей на Земле будет вести здоровый образ жизни, то автоматически будут решены не только демографические, но и большая часть других проблем:

-существенно улучшится экология окружающей среды;   
- будет поставлена на должную высоту природоохранная и природовосстановительная деятельность;  
- управленцы всех уровней  будут  править в интересах всего общества, а не интересах и тех, у кого много денег или в собственных;   
-на планете Земля восстановится справедливость;  
-люди будут жить по законам  Любви, мира и согласия;  
- человечество наконец-то обретет  гармонию с Природой.