**«Здравствуй, солнце!»**

Спортивное мероприятие для детей старшего дошкольного возраста.

**Место проведения:** спортивная площадка ДОУ;

**Дата проведения:** последняя декада мая;

*Спортивная площадка или участок группы оформлен в спортивном стиле (с помощью спортинвентаря: флажков, обручей, шнуров и т.д.)*

Дети выбегают на площадку под музыку змейкой, затем выстраиваются в шеренгу.

**Исполняют песню «Физкульт- ура!»**

**Ведущий.** Дорогие ребята, пусть жаркое летнее солнышко услышит ваши песни, увидит вас веселыми, закаленными, ловкими и умелыми.

***(Дети читают стихи о лете)***

**Ведущий:** Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем!

К солнцу руки поднимаем, дружно, весело шагаем!

Приседаем и встаем, и ничуть не устаем!

***На площадке остаются дети с обручами, выполняют движения под музыку, проводится эстафета с обручами (3 этапа)***

**Ведущий:** Кто из вас, ребята, знает, кто закалке помогает?

Солнце, воздух и вода, нам полезны вы всегда!

***С группой детей с мячами проводится разминка под музыку, а затем эстафеты с мячом (3 этапа)***

**Ведущий:** Очень любит Галочка прыгалку- скакалочку,

Говорят ребята ей: « Ты сандалии пожалей !»

Отвечает галочка, Галочка- скакалочка:

Мне нельзя остановиться, не могу я отдыхать,

Срочно надо научиться, как подружки мне скакать!

***Проводятся старты со скакалкой « Кто дольше проскачет?»***

**Выходит солнышко**.

Каких спортсменов ловких я увидело сейчас!

Что значит тренировки, ну просто высший класс!

Мне тоже захотелось таким спортсменом стать,

Ни в ловкости, ни в силе, ни в чем не уступать!

Займусь теперь зарядкой, спортсменом стану Я!

И значит, чемпионом, я вырасту друзья!

***Под музыку начинается общее шествие детей с атрибутами, исполняя песню «Вместе весело шагать!»***