Конспект непосредственно образовательной деятельности

«Эй, лучок, не зевай и в салатик полезай!»

**Цель:**

Продолжать расширять и обогащать знания детей об овощах, фруктах.

Формировать представления о правильном питании как составной части сохранения и укрепления здоровья; познакомить с полезными свойствами овощей.

-Формировать представления о здоровом питании.

-Расширять знания о полезных свойствах овощей.

-Способствовать осознанию необходимости **витаминов в пище**.

-Воспитывать полезные пищевые привычки; развивать познавательный интерес.

-Обогащать словарный запас.

**Предварительная работа:**

Дети вместе с родителями изготовили красивые горшочки для посадки лука.

Дети вместе с воспитателем посадили лук и наблюдали за его ростом в течении двух недель.

3 ребенка выучили загадки про овощи.

**Материал и оборудование для занятия:**

Разделочные доски, пластиковые ножи, ножницы, вилки**,** салатники. Соленые огурцы, вареный картофель, растительное масло.

**Ход занятия:**

Дети загадывают загадки

**1**. Жёлтый, а внутри он бел. Даст пучок зелёных стрел.

Лишь порежь его, тотчас слёзы выступят из глаз . (лук)

**2.** Этот плод замёрз, похоже,

Весь покрыт гусиной кожей. В листьях спрятался, хитрец,

В пупырышках( огурец)

**3.** В огороде в сентябре  
 Вырос овощ в кожуре.  
 Землю покопай немножко –  
 Вынешь крупную …  
 (Картошку)

**Воспитатель:** Ребята, какой из этих овощей мы с вами вырастили на подоконнике?

**Дети:**Зеленый лук.



**Воспитатель:** Лук у нас созрел, так и просится в салат. Пошли собирать урожай.

Дети срезают луковые пёрышки.

А сейчас я лук помою, а вам перед приготовлением салата нужно вымыть руки.

Дети моют руки и садятся за столы.

**Воспитатель:** Перед вами овощи- картошка, огурец, лук. Картошку и огурец будем резать ножом. А вот с зеленым луком лучше справятся ножницы. Ну, а теперь за работу!

Воспитатель показывает способ нарезки на своем столе.

После того, как дети справились с работой, воспитатель предлагает заправить салат маслом.

Воспитатель: Ребята, какие вы молодцы! Посмотрите, какой красивый салат у вас получился! А какой запах! Приятного аппетита!  
Попробуйте дома приготовить такой салат с мамой и угостить вашу семью!



