**Спортивное развлечение в старшей группе на тему:**

**«Кто мороза не боится, вместе с нами веселиться!».**

**Цель:**Обеспечение радостного эмоционального настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.  
**Задачи:  
Образовательные:**Формировать начальные представления о зимних видах спорта.

**Развивающие:**Совершенствовать умения и навыки в основных видах движений;  
развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость; способствовать развитию коардинационных способностей.

**Воспитательные**Воспитывать целеустремлённость, командные чувства, стремление участвовать в играх-эстафетах.

**Ход праздника**.

Дети заходят в спортивный зал и встают в шеренгу.

**Ведущий:** На спортивную площадку приглашаю, дети, вас. Праздник зимнего веселья начинается сейчас!

Предлагаю отправиться в интересное и увлекательное путешествие, где у нас будет много интересных игр и соревнований.

**Игра: «Паровоз».**

Дети под музыку идут топающим шагом друг за другом и с остановками выполняют спортивные упражнения.

Остановка – «Попрыгайкина» - прыжки на двух ногах на месте.

Остановка – «Приседайкино» - дети встают лицом в круг и приседают по показу инструктора.

Остановка – «Качалкина» - наклоны в стороны.

**Ведущий: Вот и приехал на конечную станцию наш дружный паровозик. На улице холодно, я предлагаю вам погреться. Повторяйте все за мной.**

**Игра - разминка "Греемся".**

А на улице мороз - Ну-ка все потерли нос!… (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши!… (Беремся за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!… (Вертим уши.)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели!… (Машем руками.)

Головою покачали!… (Качаем головой.)

По коленками постучали!… (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали!… (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали!… (Топаем.)

**Ведущий** Вот и согрелись! Предлагаю вам в умную игру играть, на вопросы отвечать. Вы снежок передавайте, виды спорта называйте!

**Игра «Назови зимние виды спорта».**

**В.**  А теперь, внимание, у нас начинаются соревнования! Постройтесь в две команды.

Отгадайте загадку:

Не ботинки, не сапожки,

Очень сильно греют ножки.

В них мы бегаем зимой:

Утром – в садик,

Днём – домой**.**

**(** валенки)

1 эстафета называется «Валенки»

Первый участник надевает на правую ногу валенок. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в валенке, передать следующему участнику.

В. Следующая загадка:

По снегу покатите –

Я подрасту.

На костре согрейте –

Я пропаду. (Снежный ком)

**2 эстафета" Прокати снежный ком"**

-Ребята вы должны" Снежный ком" (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку.

В. Послушайте следующую загадку:

Раньше просто звали санки, а теперь они..(ледянки)

3 эстафета «Катание на ледянках»

Ребенок садиться на ледянку и, отталкиваясь ногами, «едет с горки» до конуса, встает и обратно бежит бегом и передает ледянку следующему игроку.

**Ведущий** Молодцы ребята, весело играли! Не замерзли? А если к нам сам Мороз пожалует, не испугаетесь? А вот и братья Морозы!

**Подвижная игра «Два мороза».**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становятся водящие - пара и произносят:

Мы два брата молодые, два мороза удалые,

Я Мороз — Красный нос.

Я мороз – синий нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Морозы догоняют и стараются их заморозить (коснуться рукой). Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить.

**Игра « Горка, ямка, сугроб»**

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, « сугроб»- кладете руки  друг другу на плечи.

**Ведущий** Как все весело играли! Вы, ребята, не устали?

А в снежки любите играть, друг в друга метко попадать?

Снежки все дружно мы возьмём, и в игру играть начнём!

Рядышком в кружок вставайте и за мною повторяйте!

Игра «Снежки»

**Ведущий** Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима принесет вам силу и здоровье!

Пора отправляться обратно в детский сад. Садитесь на поезде и поехали! Дети топающим шагом, под музыку, выходят из зала.