Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

Чердаклинская детско-юношеская спортивная школа

«Выбор подходящей тактики в игре»

Тренер-преподаватель по баскетболу

Мухаметшина Наталья Владимировна

2020г.

«Вы6ор подходящей тактики в игре»

Когда коллектив команды самоотверженно обороняется всем составом с помощью тактически целесообразных командных дей­ствий, он обладает достаточными возможностями для успешного решения самых трудных соревновательных задач.

Командные действия в зависимости от преимущественной на­целенности на решение той или иной основной задачи разделя­ются на два вида: концентрированная защита и рассредоточенная защита.

Концентрированная защита нацелена, прежде всего, на то, чтобы не дать противнику реальной возможности пройти к щиту и забросить мяч в корзину с ближней или со средней дистанции. Поэтому борьба с нападающими разворачивается, как правило, вблизи области штрафного броска, где и собираются почти все игроки защиты.

Концентрированная защита организуется в двух системах: ***личной защите* и *зонной защите****.* В практике существует также система смешанной защиты, включающая в себя элементы лич­ной и зонной защит, а иногда и личного прессинга.

***Система личной защиты****.* В данной универсальной системе защиты каждому игроку команды поручается опекать определен­ного игрока противника. Принцип личной опеки «игрок - игрока» способствует воспитанию чувства ответственности за качество индивидуальных оборонительных действий, позволяет распре­делить игроков защиты в соответствии с индивидуальными особенностями игроков нападения: высокого защитника против вы­сокого нападающего, быстрого против быстрого, медлительного против медлительного и т.д. Каждый игрок способен изучить опе­каемого им противника, приспособиться к борьбе, использовать его слабые стороны.

Недостаток данной системы в том, что нападающие пользу­ются известной свободой действий, имеют достаточно времени и возможностей для подготовки заранее запланированных и раз­ученных атак.

Личная защита направлена в первую очередь против игрока с мячом и сковывает действия центровых противника; остальных нападающих, находящихся вне области штрафного броска, плот­но не опекают.

*С****истема зонной защиты.*** Эта система также сосредоточива­ет игроков защищающейся команды вокруг области штрафного броска. Каждый игрок охраняет определенный участок площад­ки (зону) вблизи щита, опекая на протяжении всей игры любого из нападающих, входящих в его зону. Применяется такая защи­та в основном против сравнительно медленной высокорослой команды, стремящейся использовать своих центровых у щита и не отличающейся большой точностью бросков в корзину со средних и дальних дистанций, а также быстрыми и точными пере­дачами мяча.

Отрицательные стороны: снижается активность борьбы за овладение мячом вне охраняемых участков площадки, при этом инициатива переходит к нападающей команде; допускаются бес­препятственные броски с дальних дистанций и не обеспечивает­ся защитный баланс при группировке нескольких нападающих в пределах одного-двух участков.

До последнего времени широко использовались варианты зон­ной защиты при расстановке 2-3 (в линии у щита - три игрока, впереди - два) и 2-1-2 (под щитом и в передней линии - по два игрока, один - в середине области штрафного броска), которые оправдывали себя против команд, предпочитающих нападать че­рез двух центровых в расчете на броски с близких и средних дис­танций.

Распределение площадки на зоны и закрепление за ними игро­ков не должны препятствовать гибкому использованию зонной защиты и некоторой ее активизации путем:

а) перестроения исходной расстановки в зависимости от схемы нападения противника;

б)  применения эпизодической индивидуальной опеки против игрока, пытающегося создать численное преимущество на одном из флангов;

в)  применения группового отбора мяча у противника в углах площадки;

г)  неожиданных для противника переключений от зонной за­ щиты к плотной личной защите и обратно.

Таким образом, каждый обороняющийся, рационально манев­рируя, обязан помогать своему партнеру в его зоне, если оттуда грозит наибольшая опасность корзине. Только хорошо согласо­ванные, коллективные действия всех игроков защищающейся команды могут принести ей успех в осуществлении того или ино­го варианта зонной защиты.

Рассредоточенная защита. Рассредоточенная защита снача­ла дает соперникам «бой» на дальних подступах к своему щиту в любой точке площадки. Тем самым игроки стремятся перехватить мяч или сорвать планомерную, комбинационную игру нападаю­щих, заставить их действовать поспешно, без определенного плана.

Рассредоточенная защита реализуется в двух системах: в *лич­ном прессинге* и *зонном прессинге.*

***Личный прессинг***- самая активная система защиты. С момен­та перехода мяча в руки соперников каждый из игроков защи­щающейся команды сразу же начинает плотно опекать «своего» нападающего по всей площадке, не давая ему свободно передви­гаться, получать мяч и передавать его в желаемом направлении.

*Прессинг требует от игроков соблюдения следующих правил:*

а)  когда владеющий мячом игрок сблокирован, его действия затруднены и ориентировка ограничена, остальные обороняющиеся должны располагаться между подопечными и мячом, на линии вероятной передачи мяча (особое внимание обратить на возмож­ность длинных передач) с целью его перехвата;

б)  когда существует прямая опасность выхода игрока против­ника к щиту и передачи ему мяча от партнера, его следует держать сзади, располагаясь между ним и своим щитом;

в)  защитнику нужно заставить нападающего с мячом начать ведение в сторону слабейшей (обычно левой) руки, не дать ему пройти по центру; оттеснив к боковой линии или в угол площадки, вынудить его там остановиться и повернуться спиной к площадке;

г)   нападающего, ведущего мяч или прекратившего ведение, не­ обходимо атаковать с максимальной активностью силами двух игроков защиты (для группового отбора мяча второй игрок временно оставляет своего подопечного, которого в этот момент подстраховывают партнеры), стараясь выбить у него мяч или заставить сделать рискованную, ошибочную передачу;

 д) несмотря на то, что игроки защиты рассредоточены по всей площадке, они должны осуществлять заранее предусмотренную подстраховку и своевременное решительное переключение на | наиболее опасного в данный момент противника. К недостаткам личного прессинга нужно отнести очень боль­шие физическую и психическую нагрузки, приходящиеся на каждого игрока команды, а также определенные трудности в    организации и использовании взаимодействий между отдельными игроками команды.

*Зонный прессинг.* Команда организует активную защиту преимущественно на половине площадки противника по зонному    принципу, стремясь постоянно атаковать нападающего с мячом    двумя игроками и перекрывая при этом возможные, направления передач мяча. Когда нападающим с мячом удается войти в III или IV области площадки, зонный прессинг временно принимает ха­рактер зонной защиты 3-2, несколько выдвинувшейся вперед от своего щита. В этом случае при заходе какого-либо нападающего*,* в тыл зонной защиты или при опасном рывке его в область штраф­ного броска обороняющаяся команда временно берет этого напа­дающего под персональную опеку. В углах площадки нападающего с мячом атакуют с помощью группового отбора мяча.

К числу *преимуществ* зонного прессинга можно отнести:  
      а) тактическую неожиданность для противника;

      б) возможность коллективного противодействия по всей площадке дриблерам и лидерам команды соперников;  
в) систематическое применение группового отбора мяча, что обеспечивает энергичное воздействие на игрока с мячом, вызывая много неточных передач и нарушений правил;  
      г) устойчивое защитное равновесие на всей площадке, облегчающее взаимостраховку и допускающее некоторый риск при вы­ходе на перехват мяча;

д) простоту и ясность правил передвижений и взаимодействий  в конкретной ситуации.

       в настоящее время в практике наиболее часто встречаются - варианты зонного прессинга 1-2-1-1, 1-2-2, 2-2-1 и 1-3-1, некоторые тренеры выбирают в зависимости от задач, решаемых командой в данном матче, от подготовленности соперников и их   основной схемы нападения против зонного прессинга.

При использовании любого варианта зонного прессинга важно соблюдать следующие *правила:*

1)     не допускать отрыва одной линии зонного прессинга от другой и не раскрывать середину площадки;

2)  не давать нападающему выполнить беспрепятственную длинную передачу вперед, все время решительно воздействовать на игрока с мячом;

3)  при групповом отборе мяча не нужно стремиться, во что бы то ни стало отнять или выбить мяч из рук противника (это повле­чет за собой бесполезную персональную ошибку); прежде всего надо ограничить выбор направлений передачи мяча для облегче­ния перехвата;

4)  в отличие от действий при личном прессинге, надо старать­ся не оставлять мяч у себя за спиной отступая по крайней мере на линии мяча;

5)  игроки передней линии зонного прессинга должны стре­миться вынудить соперника вбрасывать мяч в желаемую (выгод­ную) для обороны сторону площадки или нападающему, который хуже других владеет техникой ведения и передач мяча.

К *недостаткам* зонного прессинга следует отнести:

-    трудности, встающие перед командой, когда ряд игроков противника концентрируется на одном фланге;

-    трудности, возникающие при быстрой расстановке игроков и организации давления на противника, овладевшего мячом в борьбе за отскок и стремящегося перейти в быструю контратаку.

***Система смешанной защиты.***В случаях, когда в составе команды противника имеются игроки разного уровня подготов­ленности и явно выделяются игроки - лидеры нападения, це­лесообразно использовать смешанную защиту, основанную на сочетании принципов личной опеки «игрок - игрока» и принци­пов зонной защиты. Против одного или двух лидеров нападения применяется плотная персональная опека по всей площадке (ин­дивидуальный прессинг), а остальным нападающим противопо­ставляются зонная защита, осуществляемая четырьмя или тремя игроками, или личная защита в области штрафного броска.

***Защита против стремительного нападения****.* При борьбе с командой, хорошо владеющей стремительным нападением, прежде всего, следует постараться сбить высокий темп, выгодный противнику. Для этого надо медленнее обычного проводить по­зиционное нападение, тщательнее разыгрывать мяч, избегать ри­скованных передач и неподготовленных бросков. Исключительно внимательно надо страховать тыл силами, по крайней мере, двух игроков. Нужно решительно атаковать игрока, овладевшего мячом  в борьбе за отскок, или в любой другой ситуации, стремясь вос­препятствовать первой передаче в прорыв. Чтобы не дать против­нику развернуть быстрый прорыв, нужно после результативного броска или штрафного броска эпизодически опекать нападающих по всей площадке с последующим отходом к области штрафного броска. Защищаясь, таким образом, команда не должна отдавать инициативу в игре: каждая ошибка в скоростных действиях со­перников должна наказываться ответной результативной контр­атакой.

Удачных игр.