ПРОФИЛАКИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА

На сегодняшний день разные факторы воздействуют на человека: окружающая среда, курение, алкоголь, неправильное питание. За последние десятилетия рацион человека изменился так существенно, как, пожалуй, никогда не менялся прежде. Многообразие фаст-фудов, продуктов быстрого приготовления, пищевых добавок, наполнителей, ароматизаторов и стабилизаторов - ко всему этому приходится адаптироваться пищеварительной системе человека. В последние годы отмечается тенденция к росту заболеваемости населения, среди которых широкое распространение получила язвенная болезнь желудка.

Язвенная болезнь желудка представляет собой хроническое рецидивирующее заболевание, протекающее с чередованием периодов обострения и ремиссии, ведущим проявлением которого служит образование дефекта (язвы) в стенке желудка. Городское население страдает этим заболеванием чаще, чем жители села. Язвенной болезнью болеют преимущественно молодые и взрослые мужчины 25-40 лет. Женщины чаще заболевают после наступления менопаузы.

Имеется тенденция к значительному омоложению и хронизации язвенной болезни. Это связано с несбалансированным питанием, психологическими нагрузками, неблагоприятной экологией и социальными факторами. В структуре госпитализированных гастроэнтерологических больных, а также часто пользующихся листком нетрудоспособности, преобладают больные язвенной болезнью.

Актуальность данной темы в том, что язвенная болезнь желудка на сегодняшний день остается одной из важнейших проблем здравоохранения. Проблемы язвенной болезни определяются тем, что она является основной причиной инвалидности трудоспособного населения. Что обусловливает социальную значимость проблемы.

ЯБЖ опасна не сама по себе и не теми нарушениями пищеварения, которые она вызывает, а своими осложнениями. Осложнения во многих случаях могут приводить к летальному исходу.

Важное значение для профилактики осложнений имеет именно диспансерное наблюдение. Роль медсестры в диспансерном наблюдении за пациентами трудно переоценить, ведь медицинская сестра должна обладать большим багажом знаний, чуткостью по отношению к пациенту, прислушиваться к его жалобам для того, чтобы своевременно заподозрить развитие возможных осложнений.

Таким образом, с целью профилактики осложнений при ЯБЖ необходимо вовремя проходить диспансерные осмотры, выполнять все рекомендации врача, а за тем как пациент выполняет назначения, должна следить участковая медицинская сестра. Чем раньше выявлены морфологические изменения в желудке, тем меньше вероятности развития серьёзных осложнений.