**Конспект НОД по физо для младшей группы**

**«Колобок – круглый бок»**

**Задачи:**

* Создание условий для развития познавательных процессов - памяти, внимания, мышления.
* Создание благоприятных условий для развития умственных способностей через сюжетно-ролевую направленность;
* Создание фонотеки с импровизацией (музыкальный руководитель)
* воспитание здорового, гармонично развитого, физически стойкого и психически уравновешенного ребенка. Развитие всех функций и систем организма в соответствии с возрастом.

**Цель:**

* Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, привить любовь к физической культуре;
* Воспитывать желания заниматься физическими упражнениями;
* Совершенствовать чувство ритма, музыкальность;
* Уметь подражать сказанным героям, формировать двигательную культуру.

Спортивный инвентарь:

Массажные мячи «Ежик», тоннель, кегли, гимнастическая скамейка, обручи,  мяч, гимнастические коврики.

Вспомогательный материал: цветы.

***Ход занятия:***

**Воспитатель:**

Сказка, сказка, прибаутка

 Рассказать её не шутка,

 Чтобы сказочка сначала,

 Словно реченька журчала,

 Чтоб к концу ни стар, ни мал

 От неё не задремал.

**Воспитатель:**

Ребята, а вы любите сказки?

Отгадайте мою загадку:

Формой он похож на мяч.

 Был когда-то он горяч.

 Спрыгнул со стола на пол

 И от бабушки ушел.

 У него румяный бок…

Кто же это?  (КОЛОБОК).

**Воспитатель**: Молодцы, а вы ребята хотите узнать куда укатился от бабушки и дедушки колобок.

***Ход занятия:***

**Воспитатель:**

Раз-два-три-четыре-пять,                         (*Ходьба обычная,)*

 Колобка идём искать.

 В лес придётся нам зайти,                         *на носках,*

 Чтобы колобка найти.                         *на пятках,*

На опушке, возле ели                                *приседание.*

 На пенёчек дети сели,

 Посидели, отдохнули,

 Ручки к солнцу потянули.                         *Потянули руки в верх,*

 Опустили их опять

 Можно ими помахать.                               М*ахи руками,*

 Снова к солнцу потянулись,

 И друг другу улыбнулись

На полянку весело ребятки спешат           *Бег.*

Дедушку и бабушку навестить хотят

«Вот и прибежали дети в гости.                *Ходьба с востановлением*

 Возле леса на опушке *дыхания, перестроение в*

Жил старик со своей старушкой.»            *круг.*

**Общеразвивающие упражнения с использованием массажного мяча «Еж»:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Попросил старик старушку: «Испеки мне колобка...» |
| 1. **И.п. – о.с.**   1-3 – руки в стороны  4- и.п. | «Бабка тесто замесила» |
| 1. **И.п. – о.с.**   Имитация движения «лепка колобка» | «Колобка он слепила» |
| 1. **И.п. – стоя**, ноги врозь, руки на пояс;   1-поворот вправо,  2 -и.п.  3- тоже в другую сторону,  4- и.п. | «В печь его поставила, там его оставила» |
| 1. **И.п. – о.с,**   1-3 – руки вверх, потянуться,  4-  и.п | «Вышел он румян пригож, и на солнышко похож» |
| 1. **И.п. – лежа на спине руки в стороны**,   1-4 - поочередное вращение ног;.  5-6 -  и.п. | «Он остыть хотел немножко, и улегся на окошко» |
| 1. **И.п. – стоя ноги слегка врозь, руки** на поясе: прыжки на месте на 2-х ногах. | «Не хотел он там лежать, захотел он убежать, но вначале поскакать» |
| 1. **Бег в свободном темпе.** | «Огород он пересек и пустился наутек» |
|  | «Убежал наш Колобок,  Покатился круглый бок.  Круглый да румяный прямо на поляну.» |

**Основные виды движения:**

**Воспитатель**: Вот и ребята пришли на полянку

1. Посмотрите-ка ребятки, зайка скачет по полянке            *(прыжки из обруча в обруч*)

Мы как зайки поскакали, но колобка не повстречали.

1. По мосточку волк крадется

До колобка он добирается                                                             *(Хождение по скамейке)*

1. Медведь ползет через кусты

Ищет ягоды, грибы.                                                         *(подлезание через тоннель)*

1. А вот и рыжая плутовка,

Хитрая лиса.                                                                 *(ходьба змейкой, огибая кегли)*

***В  зал вбегает ребенок из подготовительной группы в костюме  колобка***

**Воспитатель:**

Посмотрите ребятки,   а вот и непослушный колобок.  Колобок зачем ты убежал от бабушки и дедушки, в лесу очень страшно тебя могли съесть

Колобок: Ребята я так больше не буду, мне просто очень хотел погулять по полянке, посмотрите как много тут красивых цветочков.

**Воспитатель:** А давай колобок с нами поиграем в игру ***«Бабочки и цветочки»***

 Подвижная игра ***«Бабочки и цветочки»***

Колобок: Какая у вас интересная игра, я давайте я вам еще одну игру покажу.

Игра малой подвижности***«Горячий колобок».***

Колобок: Какие вы ребята молодцы, сильные умелые, быстрые. Мне с вами очень понравилось играть, но мне пора возвращаться.

**Воспитатель** : нам тоже пора возвращаться в детский сад, но сначала давайте  сделаем зарядку для наших пальчиков, которые нам сегодня помогали.

***Пальчиковая гимнастика***. Игра- потешка

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик - прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

- Тише, пальчик, не шуми!

Братиков не разбуди.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора!