Картотека

«Потешки в режимные моменты для детей младшего возраста»

 Дайнорович В.В

**Потешки. Утренний приём**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Миша хлопает в ладоши,

Он ребятам очень радУлыбаются матрешки,С добрым утром говорят. | 1. Ходит солнышко по кругу

Дарит деточкам свой свет.А со светом к нам приходиДружба – солнечный привет. | 1. Петушок у нас горластый,

По утрам кричит он, здравствуй,На ногах его сапожкиНа ушах висят сережки,На головке – гребешок,Вот какой он петушок | 1. Ты умница, разумница

Ты умница, разумница, Про то знает вся улица, Петух да кошка, Да я немножко. |
| 1. Дили-дили-дили-дили!-

Колокольчики звонили.Дили-дили-дили-дили!-Колокольчики будилиВсех жуков, пауковИ весёлых мотыльков.Динь, день! Динь, день!Начинаем новый день!Дили-дили-дили-дили!Колокольчики будилиВсех зайчат и ежат,Всех ленивых медвежат.И воробушек проснулся,И галчонок встрепенулся…Динь, день! Динь, день!Не проспите новый день! | 1. Доброе утро, глазки!

Вы проснулись?Доброе утро, носик!Ты проснулся?Доброе утро, ушки!Вы проснулись?Доброе утро, ротик! Ты проснулся?Доброе утро, ручки!Вы проснулись?Доброе утро, животик!Ты проснулся?Доброе утро, детки!Все проснулись?!К солнышку потянулись! | 1. Пришли дети в детский сад,

Здесь игрушки ждут ребят,Ждет здесь Ксюшу верблюжонок,Сашу ждет большой слоненок,Даша с мишкою играет,Тема Даше помогает,Нянчит Милечка мартышку,А Кирюша смотрит в книжку.Детям весело в саду!С ними я сюда приду. | 1. Придет киска не спеша

И погладит малыша. «Мяу-мяу» – скажет киска, Наша детка хороша |
| 1. Ты мне ручки подай,

Да в садик забегай , Умываться мы пойдем, Где водичка, мы найдем! |
| 1. Солнышко встало,Утро настало.Давай, сынок,Буди друзей!Вставай, Большак!Вставай, Указка!Вставай, Середка!Вставай, Сиротка!И Крошка-Митрошка!Привет, Ладошка!
 |
| 1. Кто у нас хороший?

Кто у нас пригожий? Коленька (имя ребенка) хороший, Коленька (имя ребенка) пригожий. |
| 1. Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,Этот пальчик — папенька,Этот пальчик — маменька,Этот пальчик — наш малышА зовут его….. |

**Потешки**

 **для тех, кто плачет или шумит**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Не плачь, не плачь, детка,Прискачет к тебе белка,Принесет орешки –Для Машиной потешки.Если будешь плакать, Дадим худой лапоть. | 2.Тише, тише, тишина,Разговаривать нельзя.А кто будет говорить,Того будем выводить,Выводить, наказывать,Слезы не показывать | 3.Это что тут за рев?Уж не стадо ли коров? Это не коровушка –Это Вова-ревушка.Не плачь, не плачь,Куплю калач. | 4.Что ты плачешь,«ы» да «ы», Слезы поскорей утри.Будем мы с тобой играть,Песни петь и танцевать |
| 5.Абри-фини, абри-кос!Едут слезы без колес!Едут, едут, ка-тят-ся!Капают на платьице!Плачут щечки, плачет нос:«Нам не дали Аа-бри-кооос!Ну подумаешь - не далиАбри-фини, абри-кос!Но зато - по-це-ло-валиУ лисы боли, у медведя боли, -А Петенькины болиУйдите за горы.В самый мокрый в мире нос! Чмок!!! | 6.Левушка? Не Левушка...Ревушка? Не ревушка...Так откуда «Уу-уу!!»Раздается - не пойму.Нету ревушек у нас,Кто ж тут плачет целый час?Чей тут мокрый кулачок?Ой, размокнет мужичок.Не размокнет, чики-чок!Посмотрите в кулачокЛева слезки прячет –Больше он не плачет | 7.Случится ли такое! Глазам своим не верю:Бегут две горьких речки и будят весь наш дом!А впрочем, вот послушай: Однажды в Горькой речкеКозленок искупался и стал таким соленым!И горьким стал таким, что до сих пор козленка,Который искупался однажды в Горькой речке,Нельзя поцеловать | 8.Го-ро-шинки,Не-про-шенки,Откуда вы взялись?Трамваем или поездомДо Насти добрались?Не-е-ет, Портить настроениеНикто вас не просил!А может мы не плакали,А дождик моросил? |
| 9.Ах, кокля-мокля,Глазоньки промокли.Кто будет детку обижать,Того коза будет бодать. |
| 10.У киски боли, У собачки боли, А у моего малыша Заживи-заживи-заживи. | 11.Придет киска неспеша И погладит малыша Мяу-мяу – скажет киска Наша детка хороша. | 12.Ой, Никитушка-Никита,Испугался Айболита!Айболит его послушал,Ой, да ой! Покой нарушил!Ну что ты шумишь?Успокойся малыш. | 13.Ты, Катюшечка, не плачь, Я куплю тебе калач, На шею повешу, А потом утешу. |
| 14.А у нашего Петра Настроенья нет с утра! Хнычу-плачу, хнычу-плачу, Не помогут доктора! Ну а если доктор - Дынька? Доктор Персик? Виноград? Пусть приходят, прилетают! И домой, и в детский сад! | 15.Ани-бани, трукатани,Едет баба по Рязани,Она едет на печи,Продает калачи.КалачГоряч,Выходи,Не плачь**!** | 16.Чики-чики, чики-чок,Где ты, дедушка Молчок?Заходи к нам, посидим, Помолчим...Слышишь, добрый старичок?Тишина! Пришел Молчок!Не спугни его, смотри,Ничего не говори. | 17.Послушай, что тебе скажу: Давай не будем плакать! А то услышит наш сосед, Сосед, которому сто лет, -И нам подарит лапоть! Куда мы в нем с тобой пойдем? Разок шагнем и упадем. |
| 18.Кто тут плачет,Ой-ей-ей!Говорят, сынишка мой?Нет, не плачет мой сынок,Зря вы говорите!Улыбается уже -Посмотрите! | 19.Это - ты, А это - я.Ты хороший у меня,Мой подарок дорогой,И не нужен мне другой! | 20.Этот пальчик хочет спать,Этот пальчик — прыг в кровать,Этот пальчик уж вздремнул,Этот пальчик уж уснул.Этот крепко, крепко спит,И тебе он спать велит. | 21.Дедушка-вредушка, К нам не заходи!Дедушка-вредушка,Дом наш обойди,Нет у нас капризных деток -Нет, нет, нет!Видишь, спать ложимся?Видишь - выключаем свет? |
| 22.Уходите, боли, в пол.Уходите, боли, в лес.К лисе хитрющей,К волку в пущу,К вороне в гнездо,К рыбке на дно,К медведю в берлогу,Ко всем по-немногу.Улетели боли,Не вернутся боле. | **23.Маленькая мышка,****Утешь мою малышку.****Не будет Маша плакать****Не будет горевать.****Пойдем мы по дорожке****На встречу к тете кошке.** | 24.В деревню ПотеряевоПошли гулять колготки.Пошли и потерялись там,Ах, бедные сиротки!Сидят они под кустиком,Не плачут, а ревут!Хозяюшку, хозяюшку,Хозяюшку зовут.И вспомнила хозяюшка,Где вечером была!Сходила в Потеряево, Колготочки нашла. |  |

**Потешки на зарядку**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.Рано утром на зарядку****Выходили по-порядку:****Пес-Барбос, утенок смелый****И котенок белый-белый.** | **2.Большие ноги****Шагали по дороге:****ТОП, ТОП, ТОП!****Маленькие ножки****Бежали по дорожке:****Топ-топ-топ-топ-топ!** | **3.Мишка лапки подними,** **Мишка лапки опусти,** **Мишка, Мишка покружись,** **А потом земли коснись.** **И животик свой потри,** **Раз, два, три - раз, два, три!** | **4.На лугу, на лугу** **Стоит миска творогу,****Прилетели две тетери** **Поклевали** **Улетел .** |
| **5.Ой, качи, качи, качи,** **В головах-то калачи,** **В ручках пряники,** **В ножках яблочки,** **По бокам конфеточки,** **Золотые веточки.** | **6.Вдоль - растушки,** **Поперек - толстушки,** **Ручки - берушки,** **Ножки - бегушки,** **Глазки - смотрушки,** **Роток - говорок.** | **7.Ручки-ручки - потягушки****И ладошки - похлопушки.****Ножки-ножки – топотушки,****Побегушки, попрыгушки.****С добрым утром, ручки,****Ладошки****И ножки,****Щёчки-цветочки –****Чмок!** | **8.Ручку ручкою погладим,** **Пальчик пальчиком потрём,** **Отдохнём совсем немножко,** **А потом опять начнём** |
| **9.Тушки-татушки,** **Испекли ватрушки** **На окно поставили** **Остывать оставили** **А пшеничный пирожок —** **Он на опарышке взмешён** **Так высо-о-оконько-высок!**  | **10.Потягуни — потягушечки,** **От носочков до макушечки,** **Мы потянемся-потянемся,** **Маленькими не останемся.** **Вот уже растем,** **Растем,** **Растем!** | **11.Скок-поскок,****Раз — подскок!****Два — подскок!****Высоко****Потолок!****Я скачу!****Я — лечу!****Стать****Вы-со-ким****Хочу!** | **12.Чушки, вьюшки, перевьюшки,****Тимбирлим сидит в кадушке****А мы его по макушке****Бац-бац-бац!** |

**Потешки при умывании**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Ай, лады-лады-лады,Не боимся мы воды,Чисто умываемся,Маме улыбаемся. | 2.Чистая водичкаУмоет Саше личико,Анечке - ладошки,А пальчики - Антошке. | 3.Не умыться, не напиться без воды,Листику не распуститься без воды,И потому всегдаВсем, везде нужна вода. | 4.Водичка серебристаяСтруится из-под крана.И мыло есть душистое,Совсем как в нашей ванной |
| 5.Тёма, Тёма-малышок!Ты садись-ка на горшок,Не ходи угрюмый,Посиди-подумай! | 6.Чешу, чешу волосоньки,Расчесываю косоньки!Что мы делаем расческой?Тане делаем прическу | 7.Горшок – зеленый наш дружок.Твой цвет всегда нам говорит:«Садись скорей,            Ведь путь открыт! | 8.Расти коса до пояса,Не вырони ни волоса.Расти, коса, не путайся,Взрослых, детка, слушайся |
| 9.Мышка плохо лапки мыла:Лишь водичкою смочила,Мылить мылом не старалась,И на лапках грязь осталась.Полотенце в черных пятнах!Как же это неприятно!Попадут микробы в рот.Может заболеть живот.Так что, (имя ребенка), старайся,Чаще с мылом умывайся!Надо теплою водойРуки мыть перед едой! | 10.Полотенчико попросим С нами в прятки поиграть.Прячьте глазки! Прячьте носик!Где ребятки? - Не видать.Вот, нашла! А где же капли?Может сдуло ветерком?Полотенце из слизало,Как котёнок язычком. | 11.Кран, откройся!Нос,  умойся!Мойтесь сразу,Оба глаза!Мойтесь, уши,Мойся, шейка!Шейка, мойсяХорошенько!Мойся, мойся,Обливайся!Грязь, смывайся!Грязь, смывайся!!! | 12.Ах, водичка хороша!Хороша водичка!Мы умоемся водичкой,Чтоб сияло личико!13.Кто не моет руки с мылом От среды и до среды. На мохнатом полотенце Отпечатаны следы. |
| 14.Нам водичка - добрый друг, Скажут детки все вокруг.Мы на руки все польем,- А потом играть пойдем.Говорим тебе - спасибо,Ты даешь ребятам силу. | 15.В ручейке вода струитсяВ речке плещется вода.Мы под краном будем мыться,Без воды мы никуда.Моем руки, моем лицаМылом, щеткой и водой.Если ты не любишь мыться,Эту песенку не пой. | 16.Каждый день я мою мылоПод горячею водой.Мойся, мыло, не ленись,Не выскальзывай, не злись.Вот оно и не упало,Мы не моем его сначала.Ах, опять оно упало,Будем мыть его сначала.Умываемся мы быстро,Вытираемся мы чисто,Так опрятны, аккуратны,Всем смотреть на нас приятно. | 17.Это что стоит? Горшок!Раз-два-три-четыре-пять -Будем мы штаны снимать!Присядем аккуратно.Знают все детишки:Очень неприятноПисаться в штанишки!Мы все сделаем, как надо.Мама будет очень рада! |
| 18.Ах, водичка хороша!Хороша водичка!Искупаем малыша,Чтоб сияло личико! |
| 19.От водички, от водицыВсё улыбками искрится!От водички, от водицыВеселей цветы и птицы!Таня умывается,Солнцу улыбается! | 20.Руки надо чисто мыть,Рукава нельзя мочить.Кто рукавчик не засучит,Тот водички не получит! | 21.Ах, вода, вода, вода!Будем чистыми всегда! Брызги- вправо, брызги – влево!Мокрым стало наше тело!Полотенчиком пушистым,Вытрем ручки очень быстро. | 22.Тёплою водоюРуки чисто мою.Кусочек мыла я возьмуИ ладошки им потру. |
| 23.Из колодца принесла Курица водицы. И цыплята всей гурьбой Побежали мыться. | 24.Кто не моет руки с мылом От среды и до среды. На мохнатом полотенце Отпечатаны следы. | 25.Моем, моем трубочиста Чисто чисто, чисто, чисто.Будет, будет трубочист Чист, чист, чист, чист. | 26.Нам водичка - добрый друг,Скажут люди все вокруг.Мы на руки все польем,А потом играть пойдем.Говорим тебе - спасибо,Ты даешь ребятам силу. |

**Потешки при кормлении, обеде**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Идет коза рогатая за малыми ребятами.Кто кашу не ест, кто молоко не пьет -Забодает, забодает, забодает. | 2.А у нас есть ложкаВолшебная немножко.Вот -тарелкаВот-еда,Не останется следа! | 3.Кушай кашку, девочка,Девочка-припевочка,Кушай кашку, подрастай,Всем на радость вырастай! | 4.На моей тарелочке Рыженькая белочка, Чтоб она была видна, Все съедаю я до дна. |
| 5.Я обед съедаю сам. Открываю рот и - ам!Чтобы силы были, супчик мы сварили.Мой хороший аппетит в животе один сидит.Ножками топочет - он обедать хочет!Вот несет мне ложечка супчик из горошкаИ котлетку прямо в рот вилка шустрая несет.Шепчет тихо аппетит: «сыт, сыт, сыт, сыт». | 6.Тили-час, тили-час, вот обед у нас сейчас,Скушаем за маму ложку, скушаем за папу ложку,За собачку и за кошку, воробей стучит в окошко,Дайте ложечку и мне... Вот и кончился обед. | 7.Вот и полдник подошел,Сели дети все за стол.Чтобы не было беды,Вспомним правила еды:Наши ноги не стучат,Наши язычки молчат.За обедом не сори,Насорил — так убери. | 8.Повара нам супчик сварилиСамое вкусное туда положила.Мясо, яички, картошку, укропОчень хотят попасть к …. в роток.Давай-ка не станем их обижатьИ все что в тарелке будем съедать |
| 9.Бери ложку, бери хлеб,И скорее за обед.10.Час обеда подошел, Сели деточки за стол. | 11.Люли, люли, прилетели гули, Коровку подоили, молочком напоили. | 12.Супик жиденький, Но питательный!Будешь худенький, Но пузатенький! |
| 13.Гу-гу-гу, гу-гу-гу,На зеленом на лугу,На зеленом на лугуСтоит чашка творогу.Прилетели две тетери,Поклевали, улетели.Как они летели,Мы на них глядели.Ам! | 14.Утка утенка,Кошка котенка,Мышка мышонькаЗовет на обед.Утки поели,Кошки поели,Мышки поели.А ты еще нет? | 15.Жили-были сто ребят,Все ходили в детский сад.Все садились за обед,Все съедали сто котлет.Все потом ложились спать.Начинай считать опять | 16.Глубоко-не мелко,Корабли в тарелках:Луку головка,Красная морковка,Петрушка, картошкаИ крупы немножко.Вот кораблик плывёт,Заплывает прямо в рот. |

**Потешки при одевании на прогулку и на прогулке**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.Хоть устали одеваться,****Но не будем возмущаться!****Что осталось – голова?****Вот и шапочка – раз, два!** | 2.Грязи в дом не принесу, Каждой ножкой потрясу!И потопаю потом, - Ой, какой от ног погром! | **3.Руки спрячем в рукавички —****Разноцветные сестрички.****Сможем дольше мы опять****На морозе погулять!** | **4.Тушки-тутушки,****Где твои ушки?****Ушки в шапке,****Не достанут лапки.** |
| 5.Раз, два, три, четыре, пять Собираемся гулять.Завязала КатенькеШарфик полосатенький.Наденем на ножкиВаленки-сапожкиИ пойдем скорей гулять,Прыгать, бегать и скакать. | 6.Таня варежку надела,Ой, куда я пальчик дела?Нету, пальчика, пропал,В свой домишка не попал, Таня варежку снялаПоглядите-ка, нашла.Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик! Как живешь? | 7.У девочек и мальчиковЗимою мерзнут пальчики.Чтобы пальчики согреть,Что на ручки нам одеть?! | **8.Я умею обуваться,****Если только захочу.****Я и маленького братца****Обуваться научу.** |
| 9.Завяжи потуже шарф, Буду делать снежный шар. Я шар покачу, Гулять хочу. | **10.Мама, бабушка, смотрите:****Подарил мне папа свитер,****Чтоб носить его всегда****И не мерзнуть в холода** |
| 11.Большие ноги шли по дороге: Топ, топ, топ, топ, топ, топ. Маленькие ножки Бежали по дорожке: Топ, топ, топ, топ, топ, Топ, топ, топ, топ, топ.Топ-топ по земле, Ведь земля-то наша. И для нас на ней растут Пироги да каша! | 12.Вот они, сапожки: Этот - с левой ножки, Этот - с правой ножки. Если дождичек пойдет, Наденем сапожки: Этот - с правой ножки, Этот - с левой ножки. Вот так хорошо! | **13.На дворе большой мороз,****Отморозит кукла нос,****Теплый шарфик нужен ей,****Чтоб укрыться потеплей** | **15.Одеваем ревушку****Шапку на головушку****валенки на ножки,****А теперь калошки****Ты постой, не реви,****А шубейку натени!****Рукавички - невелички****Прилетели словно птички,****на правую ручку скок -****На левую ручку скок****Мы гулять пойдем,****Мы собачку найдем!** |
| **14.Мы снимаем тапки, надеваем шапки, Шарфики, штанишки, сапоги, пальтишки, Надеваем куртки - готовы для прогулки** |

**Потешки. Готовимся ко сну.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Баю, баю, байки,Прилетели чайки,Стали крыльями махать, Наших деток усыплять. | 2.Тишина у пруда, Не качается вода. Не шумят камыши, Засыпают малыши | 3.Баю, баю, спать пора.Гости едут со двора,Со двора едут домойНа лошадке вороной. | 4.Спи-ка, Маша – солнышко,Спи-ка, житно зернышко,Спи, моя родная,Рыбка золотая. |
| 5.Бай, бай, бай, бай, Ты, собаченька, не лай И в гудочек не гуди Наших деток не буди. Наши детки будут спать Да большими вырастатьОни поспят подольше, Вырастут побольше | 6.Байки-побайки,Прискакали зайки,Стали люльку качать,Сладку дрему навевать,Стали в дудку играть,Начал Миша засыпать. | 8.Со станции Топтушкино,До станции КроватьСкорей добраться нужно нам!И — чуточку поспать!На станции ВставайкиноПроснешься — выйдешь сам!И побежишь в Играйкино,К друзьям и чудесам!Ну а пока приехалиНа станцию Кровать!На этой сонной станциии Так сладко засыпать… | 9.Ходит сон у колыбели,Баю – бай,Чьи тут глазки спать хотели?Баю – бай,Ты не три их кулачками,Закрывай,Сон качает колыбельку,Засыпай |
| 7.Утром солнышко проснулось.Деткам в окна улыбнулось.Ты, Юрасенька, вставай,И кроватку заправляй |
| 10.Ходит сон по лавочкеВ красненькой рубашечке,А Сониха - по другой-Сарафанец голубой.Они вместе идут,Дрему Катеньке несут**.** | 11.Баю-баю, за рекойСкрылось солнце на покой.У Марусиных воротЗайки водят хороводЗаиньки, заиньки,Не пора ли баиньки?Вам под осинку,Алёше — на перинку.Баю-баю, баю, бай.Ты скорее засыпай. | 12.Маленькие заинькиЗахотели баиньки,Захотели баиньки,Потому что заиньки.Мы немножечко поспим,Мы на спинке полежим.Мы на спинке полежимИ тихонько посопим | 13.Вот лежат в кроваткеРозовые пятки.Чьи это пятки —Мягки да сладки?Прибегут гусятки,Ущицнут за пятки.Прячь скорей, не зевай,Одеяльцем накрывай! |