**Утверждаю:**

**и/о директора**

**ГКОУ «Тепикинская ШИ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П.Бондаренко**

**План организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы в ГКОУ «Тепикинская школа – интернат»**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Дата выполнения,******ответственный*** |
| **Оздоровительные мероприятия для обучающихся**.1.Беседы в классах о режиме дня школьника и его значении для укрепления растущего организма, о порядке проведения утренней гимнастики до занятий, физкультминуток.2.Цикл бесед на темы:-«Здоровье и его слагаемые»;-« Правильная осанка-залог хорошего здоровья».3.Утренняя зарядка, игры и физические упражнения на больших переменах.  | До 14 сентября(классные руководители,учитель физкультуры)В течение года(фельдшер)Регулярно в течение года(воспитатели, учитель физкультуры) |
| **Физические упражнения и игры** 1.Физкультминутки на уроке и самоподготовке. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха;2.Занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры. | Ежедневно(учителя, воспитатели)По плану (учитель физкультуры, педагог доп.образования) |
| **Спортивная работа в классе и в школе**1.Расписание занятий, секций и время посещения спортзала | Сентябрь-май ( учитель физкультуры, воспитатели, классные руководители) |
| **Физкультурно-массовая и спортивная работа** -« Веселые старты» ;-Спорт и правила дорожного движения;-« Дорогами сказок» (веселые эстафеты для детей со сложной структурой дефекта: в рамках недели Толерантности);-первенство по настольному теннису;-зимняя спартакиада( к 23 февраля);- «А ну-ка, девочки!»;Военно – патриотическая игра «Зарница», посвященная 75 – летию Победы в ВОВ | ОктябрьОктябрьНоябрьЯнварьМартМай |
| **Методическая работа**1.Выступление на семинарах, методических объединениях, педсоветах для учителей и воспитателей по вопросам организации оздоровительно-внеклассных мероприятий в режиме дня обучающихся.2.Обновление стенда «Спортивный Олимп»3.Участие в соревнованиях разного уровня | В течение года ( учитель по физкультуре, учителя, воспитатели)В течение года(учитель физкультуры)в течение года |
| **Работа с родителями учащихся** 1.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания, коррекции;2.Участие в родительских собраниях; | В течение года(учитель физкультуры)В течение года(учитель физкультуры) |