**Утверждаю:**

**и/о директора**

**ГКОУ «Тепикинская ШИ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П.Бондаренко**

**План организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы в ГКОУ «Тепикинская школа – интернат»**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание работы*** | ***Дата выполнения,***  ***ответственный*** |
| **Оздоровительные мероприятия для обучающихся**.  1.Беседы в классах о режиме дня школьника и его значении для укрепления растущего организма, о порядке проведения утренней гимнастики до занятий, физкультминуток.  2.Цикл бесед на темы:  -«Здоровье и его слагаемые»;-« Правильная осанка-залог хорошего здоровья».  3.Утренняя зарядка, игры и физические упражнения на больших переменах. | До 14 сентября  (классные руководители,  учитель физкультуры)  В течение года  (фельдшер)  Регулярно в течение года  (воспитатели, учитель физкультуры) |
| **Физические упражнения и игры**  1.Физкультминутки на уроке и самоподготовке. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха;  2.Занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры. | Ежедневно(учителя, воспитатели)  По плану (учитель физкультуры, педагог доп.образования) |
| **Спортивная работа в классе и в школе**  1.Расписание занятий, секций и время посещения спортзала | Сентябрь-май ( учитель физкультуры, воспитатели, классные руководители) |
| **Физкультурно-массовая и спортивная работа**  -« Веселые старты» ;  -Спорт и правила дорожного движения;  -« Дорогами сказок» (веселые эстафеты для детей со сложной структурой дефекта: в рамках недели Толерантности);  -первенство по настольному теннису;  -зимняя спартакиада( к 23 февраля);  - «А ну-ка, девочки!»;  Военно – патриотическая игра «Зарница», посвященная 75 – летию Победы в ВОВ | Октябрь  Октябрь  Ноябрь  Январь  Март  Май |
| **Методическая работа**  1.Выступление на семинарах, методических объединениях, педсоветах для учителей и воспитателей по вопросам организации оздоровительно-внеклассных мероприятий в режиме дня обучающихся.  2.Обновление стенда «Спортивный Олимп»  3.Участие в соревнованиях разного уровня | В течение года ( учитель по физкультуре, учителя, воспитатели)  В течение года(учитель физкультуры)  в течение года |
| **Работа с родителями учащихся**  1.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания, коррекции;  2.Участие в родительских собраниях; | В течение года(учитель физкультуры)  В течение года(учитель физкультуры) |