«Спортивная игра хоккей на траве,

как одна из форм воспитания здоровой личности в условиях Южного региона»

Концепция дошкольного воспитания определила приоритетным направлением формирование, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

В ДОУ с 2010 года реализуется инновационный проект: «Обучение детей дошкольного возраста спортивной игре хоккей на траве», в 2011 году присвоен статус Федеральной экспериментальной площадки по реализации данного проекта. В 2012 году разработана программа «Обучение детей дошкольного возраста спортивной игре хоккей на траве» (авторы: М.В. Ляшенко, И.Е. Шереметьева), в 2014 году - методическое пособие «Шаги к мастерству», в 2015 году программа «Обучение детей дошкольного возраста спортивной игре хоккей на траве» была переиздана В соответствии с ФГОС и получена рецензия ККИДППО, действует детский спортивный клуб по обучению детей спортивной игре хоккей на траве «Уманец».

Хоккей на траве — это летний олимпийский вид спорта, один из самых популярных видов хоккея. Целью игры игроков является забить гол в ворота соперника. Как и в любом состязании, здесь существует свои правила и этикет. Данная игра не знает возрастных ограничений, для нее нужна специальная физическая подготовка. От игроков требуется концентрация внимания, техника исполнения ударов и координация. Несмотря на дружелюбную атмосферу между соперниками, хоккей на траве – игра азартная, требующая гибкого ума и сноровки. Для игры в хоккей на траве подходят любые поверхности: асфальт, бетон, земля, травка, даже на утоптанном снегу можно организовать зимний турнир по хоккею на траве. А все, что необходимо для участия в игре - пара мячей и клюшки для игры в хоккей на траве и ворота. Восполнение вынужденного дефицита движений при помощи физических упражнений, правильно организованного двигательного режима, является одной из главных и приоритетных задач государственной политики Российской Федерации и Краснодарского края в области физического образования детей дошкольного возраста.

Разработанная программа «Обучение дошкольников игре в хоккей на траве» учитывает специфику работы с детьми дошкольного возраста, возрастные особенности воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

Целью программы является обучение дошкольников игре в хоккей на траве и поддержание интереса к физической культуре и спорту. При этом обеспечивается решение следующих задач физического воспитания дошкольников:

- укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособности детей дошкольного возраста;

- воспитание у дошкольников высоких нравственных качеств и формирование мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями;

- обучение правилам игры в хоккей на траве;

- развитие двигательных способностей и приобретение соответствующих умений.

На сегодняшний день установлено тесное сотрудничество дошкольного образовательного учреждения с Федерацией хоккея на траве России (мастер-класс с участием президента Федерации хоккея на траве России Сергеем Васильевичем Чеченковым), отделом по физической культуре и спорту муниципального образования Ленинградский район (показательные выступления в открытом турнире Ленинградского сельского поселения по хоккею на траве, посвященного памяти Сергея Алексанова), соспортивной школой (открытыетренировки с тренером), День открытых дверей для родителей и гостей.

Чтобы увлечь не только детей, но и родителей игрой, перевести родителей с позиции наблюдателей в активных участников педагогического процесса, мы предлагаем серию консультаций с родителями на тему «Играем вместе», устраиваем спортивные праздники («Турнир по спортивному пятиборью среди команд родителей дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 »), где предлагаем упражнения связанные со спортивными играми. Главное они наши помощники в приобретении инвентаря, подготовке и проведении праздников, в поддержании интереса у детей к занятиям спортом.

Подробнее остановимся на спортивном клубе «Уманец». Программа «Обучение детей дошкольного возраста спортивной игре хоккей на траве» рассчитана на 2 года обучения (старшая и подготовительная к школе группа). Теоретические и практические занятия по обучению игре в хоккей на траве организуются в рамках кружковой работы. Занятия продолжаются 25-30 минут проводятся раз в неделю с детьми старшего дошкольного возраста (с пяти лет). Наполняемость групп составляет в среднем 14-16 человек. На решение воспитательно-образовательных задач в течение всего периода обучения дошкольников отводится 72 часа. Половину из них в первый год обучения занимает базовая подготовка. Дошкольники изучают теоретические аспекты игры, знакомятся с площадкой, инвентарем, правилами игры и терминологией. Столько же часов во второй год обучения отводится для отработки техники игры.

Работа с детьми строится на принципах сотрудничества и уважительного отношения к личности ребенка. В методическом пособии «Шаги к мастерству» представлены учебно-тематический план занятий обучения игре в хоккей на траве, конспекты занятий для детей 6 лет. Данное пособие посвящено технике и тактике игры, правилам планирования и проведения спортивной подготовки хоккеистов. Каждое занятие состоит из четырех частей. Во вводной части наряду с организационными моментами (сообщения темы и цели занятия) инструктор по физической культуре проводит короткие беседы и презентации по теории хоккея на траве, устраивает просмотр видеофильмов и мини-роликов.

Подготовительная часть содержит строевые и обучающие упражнения (ОРУ) специализированного характера, а так же столь необходимые для хоккея на траве психомоторные упражнения (ПМУ), в состав которых входят движения на развитие необходимых психических и психомоторных процессов и чувств, локомоторной и ручной ловкости.

Подводящие и специальные упражнения, связанные с освоением тактико-технических действий в игре, развиваются в основной части занятия.

Заключительная часть занятия посвящается подвижным играм и играм на восстановление, а так же подведение итогов.

Работа по обучению детей игре в хоккей на траве требует определенных знаний педагогов. Сотрудничество, налаженное со спортивными клубами, способствует процессу интеграции дополнительного образования в детском саду и совершенствованию работы по обучению дошкольников игре в хоккей на траве.