**Весёлые спортивные эстафеты на масленицу для младших школьников «Эх, Масленица!»**

**Цели:** Познакомить учащихся с основными традициями празднования "Масленицы".
**Задачи:**
- обобщить и закрепить в игровой спортивной форме культурологический материал, с которым учащиеся познакомятся в ходе участия в празднике;
- развитие чувства коллективизм; развитие ловкости, скорости; воспитание смелости, взаимопомощи, самодисциплины;

- приобщение к занятиям физкультурой.
**Инвентарь и оборудование:** кегли, тарелки (летающие желтого цвета), мётлы, бадминтонные ракетки, листы ватмана, канат.

**Ведущий:**

- Добрый день, дорогие гости,

Хорошо, что пришли размять кости.

Сегодня Масленица приглашает в гости!

Мы сегодня Масленицу встречаем, зиму провожаем, весну заклинаем!

Наш сегодняшний праздник посвящен Масленице.

Масленица - честная, веселая, широкая — так называли неделю перед Великим постом на Руси.

Празднование Масленицы сопровождалось обрядами во имя урожая, гуляньями, играми, различными забавами. И сегодня мы предлагаем вам перенестись в те далекие времена и принять участие в этом веселом празднике.

Затем дети делятся на две команды, для участия в спортивной эстафете. Объявление состава жюри.

Повторение правил проведения игры.

**Ведущий:**

Начинаем мы программу:

Для гостей, друзей, для всех!

Начинаем панораму

Удивительных потех!

Чтоб в кроссе победить

Нужно быстрым смелым быть!

За спиной товарища не скрываться

И соперников не бояться!

**Русская народная игра «Сорви шапку»**

Состязаются двое ребят. В круг входят игроки, у каждого из них левая рука привязана к туловищу кушаком, а на голове шапка. Задача — снять шапку с противника и не позволить снять свою.

**Эстафета «Передай горячий блин»**

Широкая масленица

Мы тобою хвалимся,

На горах катаемся,

Блинками наедаемся!

Дети стоят в команде, подняв руки вверх. Первый ребёнок передаёт «блинчик» над головой, дети передают его из рук в руки до последнего участника. Последний ребёнок оббегает команду, становится первым и снова передаёт «блинчик» и т.д. пока первый снова не станет на своё место.

**Конкурс «Матрешки» (участвуют девочки)**

На стуле лежат два сарафана и две косынки. Кто быстрее наденет сарафан и повяжет косынку, тот победитель.

**Эстафета «Кто быстрей на метле»**
Много дружных ребят
На одном столбе сидят.
Как начнут они резвиться —
Только пыль вокруг клубится. (Метла)

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках метлу. По команде ведущего он «садится» на метлу и оббегает установленную на расстоянии кеглю, возвращается к своей команде, передает метлу следующему участнику и встает в конец шеренги.

**Эстафета “Кто быстрее”(участвуют капитаны)**

Посередине верёвки палочки-моталочки привязана баранка. Наматывая по команде ведущего верёвку на моталку, необходимо первым добраться до баранки

**Эстафета "Кто быстрее оденется»**

Перед каждой командой стоит стул, на котором лежат: шапка, шарф, варежки. Нужно быстро всё одеть, добежать до стойки, вернуться обратно и передать вещи другому игроку.

**Эстафета «Возьми приз!»**

Внутри обруча лежат кегли, на 1 меньше, чем игроков. Необходимо перенести кегли по одной, побеждает команда, схватившая последнюю кеглю, кому-то может не достаться. Участвуют все игроки.

**Эстафета «Блин на горячей сковороде»**
Детям нравятся блины.
До чего блины вкусны!
Все на свете влюблены
В аппетитные блины!!

Пронести «блин» на бадминтонной ракетке до кегли и обратно, передав следующему участнику. Задача: не уронить «блин».

Эстафета «Перетягивание каната»
Мальчиков, парней, ребят!

Вызываем на канат.

Десять слева, десять справа,

Только мускулы трещат.

(Перетягивание каната).

**Эстафета** **«Коробейники»**

Игроки выстраиваются командами в шеренги друг за другом. Первый участник держит в руках поднос, на котором находятся игрушки (8-10 штук). С подносом в руках он оббегает установленную на расстоянии кеглю, возвращается к своей команде, передает поднос следующему участнику и встает в конец шеренги.

**Эстафета «Подснежники»**

Для игры нужно подготовить много искусственных цветов.

Весна, Весна красная,

Приди, Весна, с радостью,

С великой милостью:

Со льном высоким,

С корнем глубоким,

С дождями сильными,

С цветами обильными.

Во время запевки водящий разбрасывает по площадке цветы. Как только песня заканчивается, дети начинают собирать цветы. У какой команды окажется больше цветов, та и победила.

**Эстафета «Солнышко»**

Для этой игры потребуется два листа, на каждом листе нарисован большой круг (будущее солнышко) и пару фломастеров. Каждая команда становится напротив своего будущего рисунка, в нескольких метрах от листов, после чего каждый ее участник поочередно подбегает и рисует лучик солнышку. Выигрывает та команда, которая быстрее всего дорисует солнышко (столько лучиков, сколько ребят в команде).

**Объявление результатов эстафеты. Награждение победителей.**

**Ведущий:**

Вам спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех!

Вот настал момент прощанья

Будет кратка наша речь!

Говорим мы до свиданья!

До счастливых новых встреч!