**ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**

*ГПОУ “Юргинский техникум машиностроения и информационных технологий”*

XX век принес много страданий и бед поколению наших дедов и прадедов. Cегодня в XXI веке наркомания стала национальной трагедией, грозящей погубить наше поколение. Наркотик убивает юношей и девушек, стремительно разрушает их тела и души.

Наркомания в России - это проблема очень глобальная и серьезная. Ее нужно решать, и как можно быстрее. Иначе наступит такой момент, когда наркомания превратиться в заразную болезнь, которую будет трудно, почти невозможно, оставить. Нынешние наркоманы - люди молодые. Увлекаясь наркотиками, они окончательно теряют свое лицо. Рушится личность в человеке, делая его животным. Поэтому наркотики нельзя пускать в молодежную среду.

Наркомания - болезнь не столько физическая, сколько психологическая. Молодым людям некуда податься, им не хватает насыщенности жизни, и они ищут средство уйти в иллюзорный мир с помощью наркотика.

В результате прямого опроса, который проводила социологическая группа студентов ЮТМиИТа, удалось выявить причины степени распространенности наркомании в подрастковой, молодежной среде нашего города. Так, 55% опрошенных студентов признали, что среди знакомых и близких есть лица, принимающие наркотики; 35% ответили, что таких лиц нет; 10% затруднились с ответом на данный вопрос, что можно интерпретировать как завуалированный ответ “да”; 15% проанкетированных юношей и девушек смогли назвать препараты, которые используют их знакомые и близкие: марихуана (конопля, гашиш, план,спайс), таблетки и иные лекарственные средства. Тем не менее, лишь 28% респондентов признали, что им приходилось самим принимать наркотические или токсические средства, в том числе 7% из них - неоднократно. Почти все принимавшие такие препараты утверждают, что это происходило случайно, в компании, а не дома в одиночестве. Это еще раз подтверждает негативную социальную роль наркотиков, служащих, в том числе, средством облегчения общения в молодежной среде. Действительно, 53% опрошенных полагают, что главным источником наркотических средств являются друзья и знакомые; 30% полагают, что таким источником является воровство; 11% думают, что наркотические вещества можно приобрести в аптеках; 4% - в больнице, поликлинике; 2% - в домашней аптечке.

Как и почему становятся молодые наркоманами?

Этот вопрос можно рассматривать с разных сторон и разных ситуаций, в которые попадает тот одинокий и лишенный внимания человек (важно отметить этот момент). Как правило,это человек потерянный, который не нашел себя, а как следствие, связался с плохой компанией, чье поведение и действия начал копировать. А почему так произошло? Может вина родителей? И ведь правда, дети, что воспитывались в постоянном эмоциональном и психологическом напряжении больше подвержены какой-либо зависимости, в том числе и наркомании.   
 Таким образом, наркотическая зависимость может появиться в двух случаях:

- если он лично стремится к вседозволенности;

- если рамки, в которые его пытаются уложить, в принципе, слишком тесные.

Вследствие первой причины наркоманами становятся подростки, которые были педагогически запущены, иными словами, всем было все равно на ребенка либо дети избалованные, которые росли во вседозволенности, получали то, что хотели.  
 Также стоит отметить и те семьи, где дети растут в постоянной строгости, где каждое действие вызывает лишь гнев или раздражимость у родителей, что приводит к постоянным ссорам и конфликтам. Тогда бегство от действительности - прежде всего бегство из собственной семьи. Бывает и так, что в наркотики уходит подросток вроде бы не избалованный,только папа и мама у него уже лет десять друг друга тихо ненавидят, думая, что ребенок всего этого не чувствует, но вместе с тем, не разводятся, потому что “надо жить ради детей”. Постоянное предгрозовое напряжение в такой семье, с малых лет формирует у ребенка:

1. нездоровое отношение к институту семьи;

2. эмоциональное состояние (как следствие либо психическое расстройство, либо употребление наркотиков).

Наркоманию легче предупредить, чем излечить. Но тотальный запрет - далеко не лучшее средство профилактики. Каждому свойственно любопытство. Если это любопытство подавлять и все запрещать, то вырастает комфортное, тупое существо. Ребенка важно научить удовлетворять любопытство безопасными методам. Синдром “запретного плода” вокруг тех же наркотиков на фоне подросткового протеста только подогреет тягу к этому “плоду”. И прежде чем ограждать ребенка “от дурного влияния”, особенно когда он под это влияние уже попал, следует начать с себя, со своего отношения родитель-ребенок, ведь сегодня сложилась такая ситуация: родители меньше проводят времени с детьми, их разговоры сократилось до нескольких часов в неделю. Из-за невнимания родителей подростки меньше доверяют, родители перестают быть авторитетом, поэтому они находят другие компании, где есть внимание, есть те, кто его слушает и понимает… но не без последствий: употребление наркотиков, спиртного, курение.  
 Так как же предотвратить гибель молодежи от наркотиков?

С родительской стороны необходимо любить его, говорить с ним обо всех его проблемах, интересах и желаниях. Разговор, эта та мелочь, которая может предотвратить те ужасные последствия, с которыми может столкнуться их дитя.

Рассматривая проблему с точки зрения информации, как СМИ, интернет, ТВ, необходимо говорить о проблеме, таким образом, защищая общество от напасти. В школах, в СПО и вузах, необходимо акцентировать внимание на имеющийся в каждом заведении психологов, к которым может обратиться каждый, где его выслушают и примут таким, какой он есть, например, проблема употребление наркотиков. В образовательном учреждении должны проводиться разъяснительные лекции, семинары и тренинги с помощью психологов, педагогов, врачей, то есть тех специалистов, которые имеют постоянный и непосредственный контакт с подростками. Система профилактических мер будет эффективной только тогда, когда образовательное учреждение четко определит свои воспитательные задачи, действия, в целом план по борьбе с наркоманией среди молодежной среды. Возможно создание специальной команды, которая принимает меры при возникновении проблемного случая.

Каждый год 26 июня весь мир отмечает Международный день борьбы с наркоманией. В этот день необходимо проводить акции против наркотиков с плакатами, лозунгами, мероприятиями. Цель этих акций - донести до обучающейся и студенческой молодежи информацию об ужасах наркотиков, пробудить в них мысли их об отказе.

Наверное, когда-нибудь люди поставят памятник всем жертвам наркотиков. Особенно, молодым, потому, что “белые лебеди” их душ выскользнули из рук взрослых и сильных людей и ушли в заоблачную высь. Так давайте научимся жить, не убивая себя!