МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

ДЕТСКИЙ КЛУБ «САТУРН»

***Безбюджетный социальный проект***

***«Дыши легко!»***

Руководитель проекта М. Ю. Ширяева

г. Нижний Новгород

2020 год

***Название проекта:***

«***ДЫШИ ЛЕГКО!***»

***Название учреждения-заявителя:***

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» ДЕТСКИЙ КЛУБ «САТУРН»

***Контактная информация, включающая:***

*Почтовый адрес (с индексом) учреждения*: 603 136, Нижегородская область,

г. Нижний Новгород, ул. маршала Малиновского, 9а

*Номер телефона*(с кодом населенного пункта): (831) 467-04-74

***Ф.И.О. должность руководителя учреждения:***

Ширяева Марина Юрьевна – педагог – организатор детского клуба «Сатурн»

***География проекта:*** г. Нижний Новгород, Советский район

***Срок выполнения проекта*** (*продолжительность, начало и окончание*)

В течение 1 недели (7) дней, с 13 ноября по 20 ноября 2020 года

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Название проекта: «ДЫШИ ЛЕГКО!». Проект представляет собой тщательно подготовленную и спланированную акцию против курения на территории микрорайона Кузнечиха II, в которой намечены ряд воспитательных мероприятий агитационного и просветительского характера.

**АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА**

Проект «ДЫШИ ЛЕГКО!» – комплекс мероприятий, направленный на пропаганду здорового образа жизни, протест против вредных привычек.

Разработана программа, содержащая комплекс мероприятий:

– организовано ознакомление детей со статистическими медицинскими и социальными данными, раскрывающие тревожную суть проблемы.

– организован десант активистов, по распространению листовок с содержанием антитабачной направленности.

В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА: его участники примут участие в обсуждении проблемы табакокурения; получат необходимые знание по способам борьбы с курением, примут участие в акции «ДЫШИ ЛЕГКО!»

**ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ**

В современном обществе, среди множества социально-экономических проблем, чрезвычайно остро стоит проблема вредных привычек и табакокурения в частности.

На основании анализа современных данных, табакокурение стоит на одном из первых мест, среди вредных и опасных привычек в обществе. Из-за этого асоциального явления общество значительный финансовый, нравственный и медико-физиологический урон.

С каждым годом неуклонно возрастает число тяжёлых заболеваний дыхательных путей, что ведёт к негативном изменениям качества жизни, утрате трудоспособности и летальным исходам.

Реализация проекта «ДЫШИ ЛЕГКО!» направлена на пропаганду здорового образа жизни и протеста против курения.

МБУ ДО «Центр внешкольной работы «Золотой ключик» имеет необходимые ресурсы для проведения этой социальной акции.

**ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

**Цель акции:** Привлечь внимание обучающихся и родителей клуба, а так же общественности к проблеме курения и повысить стремление обучающихся жить без вредной привычки, стремление к психическому, нравственному и физическому совершенству.

**Задачи:** 1. Привлечь возможно большего внимания общественности к проблеме курения, увеличив представление людей о негативном влиянии курения.

2. Помочь формированию у обучающихся эмоционального неприятия курения в качестве положительного поведения.

3. Формирование у обучающихся собственной жизненной позиции, позволяющей формировать круг интересов, не прибегая к “суррогатам” общения в виде сигареты.

**ОСНОВНЫЕ ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ, НА КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕН ПРОЕКТ**:

Жители микрорайона Кузнечиха II

**МЕХАНИЗМ И ПОЭТАПНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП**

* Организовать воспитанников детского клуба «Сатурн», которые примут участие в мероприятиях проекта.
* Подготовить и оснастить базу пребывания обучающихся (кабинет для бесед с педагогом-организатором по различным социальным вопросам относительно вредных привычек (в частности – курения);

Для занятий подготовлены:

* Инструкции по технике безопасности.
* В рамках бесед будут организованы просмотры видеоматериалов и прослушивание аудиоматериалов.
* Будут распечатаны памятки и брошюры по тематике проекта.

**ОСНОВНОЙ ЭТАП**

Акция «ДЫШИ ЛЕГКО!» состоит из 3 этапов:

Для проведения групповых занятий о вреде курения в помещении детского клуба «Сатурн» будет выделен кабинет №12, в котором, в режиме гибкого графика, будут проводиться: просмотр видеороликов, фильмов, а так же инструктаж по проведению акций.

**I. Раздача прохожим листовки “Курить – здоровью вредить”. (18.11)**

18 ноября, в Международный день отказа от курения в 12.00 часов педагог – организатор вместе с детским активом «Лидер XXI века» детского клуба «Сатурн» выйдут на улицу Рокоссовского («Аллея памяти и славы») с листовками и буклетами. Педагог совместно с обучающимися будут распространять агитационный материал. В процессе шествия обучающиеся, подходят к прохожим с вежливым обращением попробовать бросить курить: “Мы предлагаем вам бросить сигареты и прожить сегодняшний день без табака. Пусть этот день будет началом новой здоровой жизни без курения”, при этом протягивают листовку.

**II.** **Сделай свой выбор. (18.11)**

(Оформление плаката в фойе клуба «Курение убивает».)

- При входе в клуб участники акции предлагают принять в ней участие и рассказывают всем о вреде курения. Обучающие и родители клуба на плакат прикрепляют значок: «Я против курения».

Так же обучающиеся принимают участие в своеобразном **«голосовании» против курения,**повязывают цветную ленточку на руку, так дети выражают свое отношение к проблеме.

Всего три цвета ленточек:

ленточка желтого цвета, говорит окружающим о том, что ее хозяин против пагубной привычки.

Ленточка синего цвета, означает, что человек в будущем, возможно, будет курить.

Красная лента, означает, что человек уже курит.

**III.** **Наш вернисаж. Оформление выставки картин и рекламных плакатов “Бросай курить”. (19.11)**

- Вместе дружно мы шагаем  
И стране мы обещаем:

- Сигареты не курить  
И здоровье не губить!

- Раз, два!  
Дышим глубже!

- Три, четыре  
Встань ровней.

- В нашем клубе станет пусть же  
Днём здоровья каждый день!

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (20.11)**

На заключительном этапе реализации проекта «ДЫШИ ЛЕГКО!» будут осуществлены:

* анализ проведенной работы по всему объему проделанной работы:
* анкетирование воспитанников специалистами для определения их состояния здоровья;
* все участники проекта «ДЫШИ ЛЕГКО!» получат методички, памятки, в которых будут содержаться руководства и рекомендации для самостоятельных занятий;
* будет выполнен отчет о результатах работы.

**ОПИСАНИЕ ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНИЕНИЙ, КОТОРЫЕ ПРОИЗОЙДУТ В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПО ЕГО ЗАВЕРШЕНИЮ И В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ**

Дополнительное образование детей расширяет свои воспитательные возможности. Обладая открытостью, мобильностью и гибкостью, система дополнительного образования детей способна быстро и точно реагировать на «вызовы времени» в интересах ребенка, его семьи, общества, государства. Социальные проекты, подобные этому, благотворно влияют на состояние общества, показывают, что молодёжь и подростки не остаются в стороне от острых социальных проблем, а пытаются решать их доступными детям способами. Кто-то прислушается к призыву детей и откажется от вредного пристрастия.