Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы «Подросток»

Учебно-воспитательный комплекс (с. Краснохолм)

**Сценарий**

**спортивного праздника,**

**посвященного 30-летию**

**создания ЮВПШ «Атака»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Автор-составитель:**  Сычев Евгений Васильевич,  педагог дополнительного образования  первой квалификационной категории |

Оренбург

2018

**Цель:**

* Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия;
* Формирование гражданско-патриотической позиции обучающихся и их родителей.

# Задачи:

* привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению  
  здоровья детей;
* сформировать первоначальные навыки учащихся воинской службы;
* сохранение и совершенствование традиционных и поиск инновационных форм и методов работы с родителями и учащимися.

**Предварительная работа по военно-спортивной эстафете**

* 1. Организация команды.
  2. Выбор капитанов.
  3. Общий сбор команд. Выдача положения.
  4. Назначение ответственных за этапы эстафеты из курсантов ЮВПШ «Атака».
  5. Подготовка помещения и необходимого инвентаря.
  6. Подготовка и апробирование музыкального сопровождения.
  7. Информирование учащихся и родителей.
  8. Приглашение зрителей.
  9. Назначение судейской коллегии.

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ**

**Сбор участников** эстафеты в спортивном зале.

**Построение.**

Команды выстраиваются в одну шеренгу в центре зала.

Главный судья выходит на середину строя (на 4-5 шагов от строя) и командует:

«Равняйсь! Смирно!»

«Здравствуйте, участники соревнований!»

Ответ приветствие команд.

Главный судья: «Вольно»

Идет представление команд.

Главный судья: «Слово предоставляется командиру ЮВПШ Казаку В.А.»:

Вступительное слово «О значении военно-патриотического воспитания и необходимости защиты Родины, об истории создания ЮВПШ в селе Краснохолм».

Главный судья мероприятия знакомит с правилами прохождения этапов эстафеты и проводит инструктаж по технике безопасности. Представление членов судейской бригады.

После завершения «военизированной эстафеты» команды выстраиваются в одгу шеренгу.

Главный судья доводит до команд результы эстафеты.

**Награждение команд**

Команды награждаются грамотами.

*Приложение 1*

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной военизированной эстафеты,

посвященной ХХХ годовщине

создания ЮВПШ «Атака»

**1.Цель:**

* Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия;
* Формирование гражданско-патриотической позиции обучающихся и их родителей.

# 2.Задачи:

* привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению  
  здоровья детей;
* сформировать первоначальные навыки учащихся воинской службы;
* сохранение и совершенствование традиционных и поиск инновационных форм и методов работы с родителями и учащимися.

3. **Организаторы эстафеты**

Педагоги дополнительного образования: Сычев Евгений Васильевич, Казак Александр Анатольевич.

4. **Участники**

Состав команды: 6 человек

Команда учащихся (юноши 13-15 лет).

Команда родителей (мужчины).

5. **Дата и место проведения**

28 апреля 2018 года. Эстафета проводится в спортивном зале МБУ Д/К «Заря».

6. **Экипировка участников:**

* форма одежды – спортивная;
* наличие эмблемы – собственного изготовления с элементами армейской символики;
* девиз команды;
* командир команды должен иметь отличительные знаки (повязку на руке).

7. **Судейство**

Судейство осуществляется педагогами МАУ ДО «ЦВР «Подросток» учебно-воспитательного комплекса (с. Краснохолм) и родителями.

8**. Определение победителя эстафеты**

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов.

Общий итог складывается из следующих показателей:

* наличие эмблемы собственного изготовления с элементами армейской символики, эмблема не менее 6х6 см - максимальный - 3 балла;
* девиз команды в соответствие с заданной тематикой - максимальный - 3 балла;
* победа в этапе – 2 балла;
* проигрыш – 1 балл;

С команды могут быть сняты баллы если:

* неправильное выполнение заданий на этапах;
* неспортивное поведение.

9. **Необходимый инвентарь:**

* 4 гимнастические скамейки;
* обручи - 8 шт.;
* тканевый макет гранаты - 2 шт.;
* кольцо баскетбольное -1 шт.;
* фишки напольные -10 шт.;
* мячи баскетбольные -2 шт.;
* противогаз – 2 шт.;
* маты спортивные – 6 шт.;
* тканевый макет снаряда – 2 шт.;
* макет оружия – 2 шт.

10. **Награждение**

Победители награждаются грамотами.

*Приложение 2*

Правила прохождения этапов

военно-спортивной эстафеты

# Этапы «военизированной эстафеты»

1. **Этап «поменяй предмет»**

Первый участник с макетом снаряда (тканевый макет снаряд) в руках бежит «змейкой» между фишками до обруча, оставляет в обруче макет снаряда и бежит обратно «змейкой», передаёт эстафету следующему участнику команды хлопком ладошек. Следующий игрок бежит змейкой до обруча, берёт макет снаряда, бежит обратно с макетом снаряда «змейкой» между фишками и передаёт следующему участнику команды и т.д.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник выполняя задание не оббежал фишки «змейкой», а побежал прямо (- 0,5 баллов);
* участник положил макет снаряда мимо обруча (- 0,5 баллов);
* стартовал раньше передачи эстафеты (- 0,1).

1. **ЭТАП «полоса препятствий»**

Бег с преодолением препятствий. Препятствия - четыре скамейки. Скамейки стоят поперек площадки через один метр, друг за другом. Первый участник команды преодолевает препятствия (перепрыгивая через скамейки) оббегает ограничитель бежит обратно также преодолевая препятствия, передает эстафету следующему участнику команды хлопком ладошек.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник выполняя задание не преодолев препятствия побежал прямо (- 0,5 баллов);
* стартовал раньше передачи эстафеты (- 0,1);
* не оббежал ограничитель (- 0,1 балла).

1. **ЭТАП «тоннель»**

Первый участник бежит, держа в руках макет оружия, пролезает в обручи, которые в руках держат помощники, стоящие лицом к команде, оббегает ограничитель бежит обратно снова пролезая в обручи, передаёт макет оружия следующему участнику, который выполняет тоже самое.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник выполняя задание не пролез в обручи побежал прямо (- 0,5 баллов);
* стартовал раньше передачи эстафеты (- 0,1);
* не оббежал ограничитель (- 0,1 балла).

1. **ЭТАП** **«минное поле»**

Первый участник гусиным шагом руки в замок за голову преодолевает расстояние между фишками «змейкой», после преодоление фишек оббегает ограничитель, добежав до фишек, снова гусиным шагом руки в замок за голову преодолевает расстояние между фишками «змейкой», затем передаёт эстафету следующему участнику команды хлопком ладошек.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник выполняя задание преодолевал расстояние гусиным шагом между фишек не «змейкой», а прямо (- 0,5 баллов);
* стартовал раньше передачи эстафеты (- 0,1);
* не оббежал ограничитель (- 0,1 балла).

1. **ЭТАП** **«меткий стрелок»**

Метание макета гранаты (тканевый макет гранаты) в обруч, расстояние до цели 5 метров. Первый участник бежит до линии метания берет в руки макет гранаты и кидает его в обруч (кидать макет граты до попадания). После попадания участник бегом возвращается к своей команде и передаёт эстафету следующему участнику команды хлопком ладошек.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник выполняя задание заступил за линию метания (- 0,5 балла);
* стартовал раньше передачи эстафеты (- 0,1 балла).

1. **ЭТАП «химическая атака»**

Команда получает противогаз. Первый участник одевает противогаз бежит до спортивных матов делает два кувырка, затем оббегая ограничитель, бегом возвращается к своей команде и передаёт противогаз следующему участнику команды. Следующий участник одевает противогаз, после чего выполняет тоже самое.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник начал выполнять задание не одев противогаз (- 0,1 балла);
* не выполнил два кувырка (- 0,1 балла);
* не оббежал ограничитель (- 0,1 балла).

1. **ЭТАП «точно в цель»**

Первый участник выполняя ведение баскетбольного мяча «змейкой»

между фишек подбегая к баскетбольному кольцу кидает мяч до попадания в кольцо (из любой позиции), затем с ведением баскетбольного мяча «змейкой» между фишек возвращается к своей команде и передает мяч следующему участнику, который выполняет тоже самое. Задание выполняется 5 минут (выигрывает та команда, у которой попаданий будет больше).

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участник выполняя задание с ведением баскетбольного мяча не «змейкой» между фишек, а прямо (- 0,5 баллов);
* стартовал раньше получения мяча от партнера по команде (- 0,1).

1. **ЭТАП** **«транспортировка пострадавших»**

Нужно перенести пострадавшего, двое сцепив руки переносят третьего, «змейкой» между фишек, оббегая ограничитель возвращаться также «змейкой» между фишек, следующие участники выполняют тоже самое.

За нарушения при выполнении задания будут сниматься штрафные баллы.

Нарушения:

* участники выполняя задание пробегают не между фишек «змейкой», а прямо (- 0,5 баллов);
* стартовали раньше чем предыдущие участники пересекли линию старта (- 0,1);
* не оббежали ограничитель (- 0,1 балла).

*Приложение 3*

ПРОТОКОЛ

вонно-спортивной этафеты

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| команда «название» капитан | баллы | | Итого баллов | место |
| **+** | - |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Члены жюри:

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(название команды)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | баллы | | Итого баллы | Место |
| + | - |
| **Эмблема** |  |  |  |  |
| **Девиз** |  |  |  |  |
| **Спортивное поведение** |  |  |  |  |
| **Этап 1. «Поменяй предмет»** |  |  |  |  |
| **Этап 2. «Полоса препядствий»** |  |  |  |  |
| **Этап 3. «Тоннель»** |  |  |  |  |
| **Этап 4. «Минное поле»** |  |  |  |  |
| **Этап 5. «Меткий стрелок**» |  |  |  |  |
| **Этап 6. «Химическая атака»** |  |  |  |  |
| **Этап 7. «Точно в цель»** |  |  |  |  |
| **Этап 8. «Транспортировка пострадавшего»** |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |

Члены жюри:

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_