Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы «Подросток»

Учебно-воспитательный комплекс (с. Краснохолм)

**Сценарий**

**военно-спортивного праздника,**

**«Мы – будущие защитники Отечества»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Автор-составитель:**Сычев Евгений Васильевич,педагог дополнительного образования первой квалификационной категории. |

Оренбург

2019

**Цель:**

Воспитание патриотизма, чувства гордости и уважения к нашим героическим предкам и сегодняшним защитникам Отечества.

**Задачи:**

- пропаганда среди подростков и молодежи здорового образа жизни через спортивные конкурсы и состязания, повышение интереса к занятиям зимними видами спорта;

- воспитывать позитивное отношение к армии через представление информационного материала;

- содействовать сплоченности, воспитывать чувство ответственности, взаимовыручки и взаимоуважения, через взаимодействие в игровых и соревновательных ситуациях.

**Предварительная работа по военно-спортивной празднику:**

* 1. Организация команд.
	2. Выбор капитанов.
	3. Общий сбор команд. Выдача положения.
	4. Назначение ответственных за этапы соревнования из курсантов ЮВПШ «Атака».
	5. Подготовка места проведения и необходимого инвентаря.
	6. Информирование участников спортивного праздника.
	7. Приглашение зрителей.
	8. Назначение судейской коллегии.

**Ход соревнования.**

**Сбор участников** на спортивной площадке.

Команды выстраиваются в одну шеренгу.

Главный судья командует:

«Равняйсь! Смирно! Здравствуйте, участники соревнований!»

Ответ приветствие команд.

Главный судья: «Вольно! Добрый вечер, дорогие друзья! Мы хорошо знаем, что покой граждан нашей страны, ее честь и достоинство защищают воины Российской Армии! Почему мы собрались сегодня, по какому поводу? 23 февраля!!!! Слово предоставляется курсанту ЮВПШ «Атака».

Вступительное слово (стихотворение) курсанта ЮВПШ «Атака»:

*Без малого почти уже столетье, Мы этот праздник празднуем в стране. День этот любят взрослые и дети, Он праздник мужества, он для мужчин вполне!*

*Ведь на заре еще Христовой Эры, В России воинов собирали на погост, Чтоб в родичей вселить Надежду, Веру, Чтоб знал степняк, что свят для россов пост.*

*И с тех времен ведется и поныне, Вершив свой путь великий боевой, За мир в России лучшие мужчины Платили жизнью, кровью и судьбой!*

*Так в память павших и для всех живущих, Мужчин и юношей, служивших или нет, Мы этот праздник почитаем лучшим И верим в мир на бесконечность лет!*

Главный судья представляет команды участвующие в соревновании, знакомит с правилами прохождения этапов соревнования и проводит инструктаж по технике безопасности. Представляет членов судейской бригады:

 *Пусть жюри весь ход сраженья. Без промашки проследит. Кто окажется дружнее, Тот в бою и победит.*

После завершения соревнования команды выстраиваются в одну шеренгу.

Главный судья доводит до команд результаты соревнования.

**Награждение команд**

Команды награждаются грамотами.

*Приложение 1*

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивного праздника «Мы – будущие защитники Отечества»

**1.Цель:**

Повышение мотивации детей к регулярным занятиям зимними видами спорта.

**2. Задачи:**

- совершенствовать умение и навыки в зимних видах спорта

- способствовать укреплению коллектива через взаимодействие в игровых и соревновательных ситуациях.

- воспитать потребности к здоровому образу жизни, двигательной активности.

3. **Организаторы эстафеты**

Педагог дополнительного образования: Сычев Евгений Васильевич.

4. **Участники**

Состав команды: 10 человек (юноши 13-15 лет).

5. **Дата и место проведения**

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ года. Соревнование проводится на спортивной площадке МОБУ СОШ №84.

6. **Экипировка участников:**

* форма одежды – зимние спортивные костюмы;
* команды должны иметь отличительные знаки (повязки разного цвета на руке).

7. **Судейство**

Судейство осуществляется педагогами МАУДО «ЦВР «Подросток» учебно-воспитательного комплекса (с. Краснохолм).

**8.Определение победителя**

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов.

Общий итог складывается из следующих показателей:

* девиз команды в соответствие с заданной тематикой - максимальный - 3 балла;
* победа в этапе – 2 балла;
* проигрыш – 1 балл;

С команды могут быть сняты баллы если:

* неправильное выполнение заданий на этапах;
* неспортивное поведение.

9. **Необходимый инвентарь:**

* 4 гимнастические скамейки;
* обручи - 8 шт.;
* тканевый макет гранаты - 2 шт.;
* кольцо баскетбольное -1 шт.;
* фишки напольные -10 шт.;
* мячи баскетбольные -2 шт.;
* противогаз – 2 шт.;
* маты спортивные – 6 шт.;
* тканевый макет снаряда – 2 шт.;
* макет оружия – 2 шт.

10. **Награждение**

 Победители награждаются грамотами.

*Приложение 2*

Правила прохождения этапов

военно-спортивного праздника

**1 Эстафета** «Каракатица на санках»

*Правила выполнения*

Исходное положение на санках лежа на животе, руки и ноги на снегу. Участник стартует, отталкиваясь руками и ногами, и толкает санки вперед, преодолевает расстояние до промежуточного финиша. Обратно возвращается бегом в упоре, согнувшись руками на санки, направляет санки вперед. Следующий участник выполняет тоже самое задание.

*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если участник обратно возвращается бегом, не толкая санки в упоре.*

**2 Эстафета** « Гонки на санках»

*Правила выполнения*

Первый участник-ведомый занимает исходное положение, сидя на санках, второй участник – ведущий стоит за партнером с опорой руками за спину. По команде второй участник начинает разбег, толкая санки с партнером вперед, до промежуточного финиша, затем участники меняются местами и возвращаются обратно. Следующие два участника выполняют тоже самое задание.

*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если участник ведет санки без опоры на спину партнера.*

**3 Эстафета** « Хоккейбол»

*Правила выполнения*

Участник клюшкой ведет мини- футбольный мяч, обводя три конуса, заводит мяч в ворота из палок и возвращается обратно ведя мяч по прямой. Передает клюшку и мяч следующему участнику, он выполняет тоже самое задание.

*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если участник не выполнил обводку сбил конус, и не вернул его на место.*

**4 Эстафета** « Скандинавская ходьба»

*Правила выполнения*

Участники с лыжными палками без лыж, поочередно отталкиваясь руками, выполняет быстрые широкие шаги, имитируя попеременный двухшажный ход преодолевает расстояние до промежуточного финиша. Обратно возвращается также и передает палки следующему участнику, он выполняет тоже самое задание

 *Считается нарушением и наказывается штрафными очками бег, за повторное нарушение, команда снимается с эстафеты, за одновременное отталкивание палками.*

**5 Эстафета** « Горнолыжники»

*Правила выполнения*

Участник на лыжа, без палок, начинает скольжение по лыжне змейкой, пробегает 3-5 конусов, и присев, приезжает в ворота из двух палок. Обратно возвращается лыжным ходом по прямой. Следующий участник выполняет тоже самое задание.

*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если участник не преодолел все конусы, не прошел ворота , сбил палку.*

**6 Эстафета** « Лыжная тачка»

*Правила выполнения*

Ведущий первый участник без лыж, крепко обхватывает лыжные палки за верхний конец, а нижний конец палок держит второй ведомый участник на лыжах. Первый разгоняется бегом, обеспечивая скольжение на лыжах партнеру, который в лыжной стойке держит равновесие, не передвигая ноги. Ведущий корректирует скольжение, не допускает падение второго участника, до промежуточного финиша, затем участники разворачиваются и также возвращаются обратно. Следующие два участника выполняют тоже самое задание.

*Считается нарушением и наказывается штрафными очками, если лыжник помогает передвижением и отталкиванием ног.*

**7 Эстафета** « Биатлон»

*Правила выполнения*

Участник стартует на лыжах с палками произвольным ходом до «огневого рубежа», кладет палки на снег, берет поочередно теннисные мячи и выполняет три броска по мишени, затем снова берет палки и возвращается обратно, финишируя лыжным произвольным ходом. Следующий участник выполняет тоже самое задание.

*За каждый промах в цель, команда наказывается штрафным баллом.*

*Приложение 3*

ПРОТОКОЛ

военно-спортивного праздника

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| команда «название»  | баллы | Итого баллов | место |
| **+** | - |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Члены жюри:

 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(название команды)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | баллы | Итого баллы | Место |
| + | - |
| **Девиз** |  |  |  |  |
| **Спортивное поведение** |  |  |  |  |
| **1. «Каракатица на санках»** |  |  |  |  |
| **2. «Гонки на санках»** |  |  |  |  |
| **3. «Хоккейбол»** |  |  |  |  |
| **4. «Скандинавская ходьба»** |  |  |  |  |
| **5. «Горнолыжники»** |  |  |  |  |
| **6. «Лыжная тачка»** |  |  |  |  |
| **7. «Биатлон»** |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |

Члены жюри:

 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_