**Спортивно-развлекательная игра: «Мы спортивная семья!»**

**Цель мероприятия**: Создание благоприятных условий для развития нравственного, коммуникативного и творческого потенциала семейного досуга. Развитие здорового образа жизни и занятия спортом.

**Задачи:** - использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитание дошкольников; - обеспечивать единство физического, умственного и духовного воспитания дошкольников;
- развивать быстроту, силу, ловкость;
- прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;
- воспитывать чувство дружбы, коллективизма.
- способствовать сплочению коллектива через включение всех воспитанников и родителей в совместную досуговую деятельность; **-** развивать инициативу, самостоятельность, опыт творческой деятельности;
- воспитывать любовь, заботу, внимание, уважение к близким и родным людям, эмоционально-ценностное отношение к семье.

**Инвентарь:**  **Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители,
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы.
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителем, потом расскажем вам.
**Дети:**
Оставили папы сегодня работу,
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!
Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!
**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они - вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

***Выход и построение команд.
Построение команд и произнесение ими девизов и названий.***
**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 ***Под весёлую музыку появляется Спортик.***
**Спортик**: Ребята, я – затейник, я - Спортиком зовусь.
И если будет скучно, всем разгоню я грусть
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура.
Все виды спорта близкая родня
Ребята всюду ждут меня.
А что такое интересное у вас происходит?

**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «МЫ- спортивная семья».
Спортик: Ой, как интересно, а можно мне с вами?
**Ведущая:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

Спортик: Конечно же, с утренней зарядки!
**Ведущая:** Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?
Спортик: С удовольствием! ***Разминка для команд.***
**Ведущая:** Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?
Спортик: Конечно же, завтракаю, вкусной и полезной едой!
**Ведущая:** Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и, конечно же, мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.
**1 конкурс «Семейный завтрак».**
Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.
**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а ты в клуб ходишь?
**Спортик:** Да, конечно же, я очень люблю ходить на занятия в клуб.
**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим, как же наши семьи добираются до клуба.
**2 конкурс «Папамамамобиль».**
Папа, садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.
***Музыкальная пауза.***
**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в школу или сад, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам. **3 конкурс «Генеральная уборка».**
Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.
**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?
**Спортик:** Очень интересно!
**Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.
**4 конкурс «Поход в супермаркет».**
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.
**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь, мы посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.
**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут, как они убирают свои игрушки на места

**5 конкурс «Собери свои игрушки».**
На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.
**Ведущая:** Спортик, как ты думаешь, что ещё совместно могут делать наши семьи?
**Спортик:** Наверно выращивать полезные для организма овощи?
**Ведущая:** Правильно! И сейчас, мы посмотрим, как они это делают!
***Музыкальная пауза.***
**Ведущая:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.
**7 конкурс «Собираемся на день рождения».**
Папа бежит до стула, берёт, надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит, надевает кепку и бежит обратно. Затем, все вместе, взявшись за руки, бегут вокруг ориентира и обратно.
**Ведущая:** А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как ты думаешь Спортик?
**Спортик**: Ну, наверно мама!
**Ведущая:** Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.
**8 конкурс «Хранительница семейного очага».**
По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.
***Музыкальная пауза.*** *Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.*
«Самая сплочённая семья»
«Самая ловкая семья»
«Самая весёлая семья»**Ведущая:** Сегодня, проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.***Прощание со Спортиком.*
Ведущая:** Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»