муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Новопестеревская основная общеобразовательная школа»

**ГТО начинается в школе**

*социально-значимый школьный проект*

*спортивно-оздоровительного направления*

Фадеева Лариса Владимировна,

учитель физической культуры

МБОУ «Новопестеревская ООШ»,

Харитонова Ирина Александровна,

учитель физической культуры

МБОУ «ООШ №10 г. Гурьевска»

Новопестерево

2019

***Актуальность проекта***

Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

С 1 сентября 2014 г. в соответствии с Указом Президента РФ от 24.03.2014 г. начал свое действие Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» с целью формирования у людей потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории.

Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его назвали «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года.

Здоровье и здоровый образ жизни. К сожалению, эти понятия  пока не занимают первые места в иерархии потребностей человека  нашего общества. Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового человека. Интенсивность учебного труда учащихся и трудовая нагрузка взрослого  очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), накапливание отрицательных эмоций без физической разрядки, психоэмоциональные изменения.

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства. Государству нужен здоровый человек, обладающий психологической готовностью к конкуренции и перемене стиля жизни, свободой мышления, готовностью к творчеству, стремлению к самореализации, со сформированной способностью поддерживать свое здоровье, а также умением ставить цель и четко осознавать мотивы деятельности, осуществлять выбор, планировать и реализовывать план деятельности, осуществлять оценку результатов, делать выводы. Все эти качества развиваются в ходе физкультурно-спортивной деятельности.

Актуальность выбранной темы обусловлена необходимостью решения проблемы удовлетворения потребности в качественном физическом развитии граждан, укреплении здоровья и проектировании успешной личности. Для этого необходима системная, комплексная работа по созданию современной и эффективной системы физического воспитания населения, способной закрепить достигнутые результаты, создать прочную базу на перспективу. Этого можно достичь, внедряя массовый спорт в общество через пропаганду и развитие волонтерского движения по внедрению комплекса «ГТО». И первым шагом для реализации запросов современного общества является социальная активность школьников и взрослых через работу ***школьного волонтерского отряда «Добрыня».***

Социальная значимость проекта, направленного на пропаганду и развитие волонтерского движения в сфере внедрения комплекса «ГТО» на территории Гурьевского муниципального района. Волонтерский отряд «Добрыня» живет и развивается под руководством учителя физической культуры Фадеевой Ларисы Владимировны. Девиз отряда: «Гореть самим и зажигать других!». Социально значимый проект «ГТО стартует в школе» целенаправленно строит свою работу на пропаганду волонтерской деятельности для полномасштабной реализации ВФСК ГТО, начиная с дошкольного возраста, и охватывает все возрастные группы жителей сельского поселения и муниципалитета. Данный проект рассчитан для каждого школьника, исходя из его индивидуального физического развития, потребностей, возможностей и интересов. В ходе реализации проекта особое место уделяется работе с учащимися, относящимися к специальной и подготовительной группе физического развития (ОВЗ). Социальное партнерство играет ведущую роль, способствуя успешной реализации мероприятий проекта и их значимости.

***Приоритетными являются следующие цели и задачи:***

***Цель проекта:***

 - формирование положительной  мотивации у школьников для выполнения тестовых испытаний ВФСК «ГТО», совершенствование физических качеств, приобщение к занятиям физической культурой и спортом через деятельность школьного волонтерского отряда спортивно-оздоровительного направления  «Добрыня».

***Задачи проекта:***

1. Создать условия для успешного выполнения тестовых испытаний ВФСК ГТО и  развития мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.

2.Обеспечить учащихся необходимой достоверной информацией  о содержании ВФСК ГТО и его истории в нашей стране.

3. Осуществлять активное участие в конкурсном движении по пропаганде здорового образа жизни направленного на популяризацию комплекса ВФСК ГТО.

4. Развивать деятельность волонтерского отряда «Добрыня» для активной пропаганды комплекса ВФСК ГТО.

5.Воспитывать патриотизм, уважение к своей малой Родине и истории России и Кузбасса.

6. Привлекать жителей сельского поселения и муниципалитета к активному участию в мероприятиях и соревнованиях, направленных на укрепление и сохранение здоровья, и популяризацию ВФСК ГТО, для профилактики негативных социальных проявлений.

***Участники, с которыми осуществляется работа по проекту.***

    В проекте принимают участие   учащиеся 1-9 классов  МБОУ «Новопестеревская ООШ», педагогический коллектив, родители.

***Участники, реализующие данный проект.***

  В реализации проекта участвуют:

- директор школы, ответственный за организацию воспитательной работы для административного контроля  реализации проекта (координация сил и средств для выполнения проекта);

- учитель физической культуры для подготовки учащихся и спортивных мероприятий, способствующих успешному выполнению тестовых испытаний ВФСК ГТО (руководитель проекта);

- классные руководители и учителя-предметники для  организации и проведения спортивно-массовых мероприятий (организация и проведение тематических классных часов, фестивалей ГТО, оздоровительных и творческих мероприятий);

- медицинский персонал школы (медицинское сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление  допуска  к выполнению тестовых испытаний и наблюдение за проведением мероприятий);

- инициативная группа родителей школы (организация и участие в мероприятиях, финансирование, безопасность, обеспечение сопровождения обучающихся к месту проведения соревнований);

- совет волонтерского отряда из числа обучающихся 5 -9 классов (разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для младших классов, проведение акций, соревнований);

- казачий отряд «Оплот»;

***Социальные партнеры проекта «ГТО стартует в школе».***

- учащиеся МБОУ «ООШ №10 г. Гурьевска» под руководством учителя физической культуры Харитоновой Ирины Александровны;

- Администрация Новопестеревского сельского поселения, СДК села Новопестерево, глава сельского поселения Бутенко Наталья Владимировна;

- МБОУ ДОУ «Новопестеревский детский сад «Колокольчик»», заведующая д/с Мамедова Оксана Васильевна;

- Совет ветеранов сельского поселения, председатель Савидов Геннадий Ефимович;

- Совет ветеранов участников боевых действий, председатель Фадеев Сергей Николаевич;

- станичное казачье общество села Новопестерево под руководством атамана Книга Юрия Михайловича;

- духовный наставник отец Александр;

- Центр тестирования Гурьевского района;

-муниципальное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», руководитель Шакина Елена Юрьевна;

- муниципальное отделение юнармейского отряда, руководитель Пронина Инна Николаевна;

- жители сельского поселения и Гурьевского района, выпускники школы различных лет.

***Краткое описание сути проекта. Его структура и содержание.***

В ходе реализации проекта на подготовительном этапе  проходит входное исследование информированности участников о ВФСК ГТО, проходит  линейка – открытие проекта и выступления инициативных групп перед обучающимися и жителями сельского поселения с целью повышения информированности, проходит конкурс рисунков, плакатов, сочинений, викторин на тему «ГТО начинается в школе». Члены волонтерского отряда «Добрыня» под руководством учителя физкультуры оформляют стенд «Что такое «ГТО». На основном этапе,   опираясь на принцип добровольности, учащиеся, родители, педагоги, социальные партнеры проекта через систему подготовки к выполнению тестовых испытаний ВФСК ГТО становятся активными участниками физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий. Активно включаются в конкурсное и волонтерское движение, направленное на социально значимую пропаганду ВФСК ГТО. Выполняют регистрацию на сайте ВФСК ГТО, тестовые испытания в Центре тестирования в соответствии с возрастом. Проходят подготовку в спортивных секциях, ВД «Чемпион». В школе в начале года стартуют годовые классные проекты: «Самый ГТОшный класс!», «Лучший в ГТО!», Фестивали ВФСК ГТО. Данные проекты охватывают все приоритетные направления школьной программы духовно-нравственного воспитания и социализации школьников.

***Основные воспитательные направления и ценности***

***реализации проекта «ГТО начинается в школе»***

***- воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека.***

***Ценности:*** *любовь к России и Кузбассу его спортивному наследию, история развития ГТО в Кузбассе, роль ГТО в годы ВОВ, ГТО и профессиональная деятельность, лидеры России и Кузбасса, как участники ВФСК ГТО.*

**- *воспитание нравственных чувств и этического сознания.***

***Ценности:*** *нравственный выбор; спорт и справедливость; спорт и честь; достоинство; уважение родителей; забота и толерантность, представление о вере, духовной культуре.*

**- *воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, спорту, жизни.***

***Ценности:*** *уважение к труду; творчество и созидание в спорте; стремление к познанию и истине; целеустремленность и настойчивость,*  *трудолюбие.*

**- *формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.***

***Ценности:*** *здоровье физическое и стремление к здоровому образу жизни, здоровье нравственное нервно-психическое и социально-психологическое.*

**- *формирование ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание).***

***Ценности:*** *родная земля; туризм в Кузбассе; экологическое сознание роли природы в развитии и сохранения здоровья человека, влияние экологии на развитие видов спорта.*

***- формирование ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание).***

***Ценности:*** *красота и гармония в спорте; духовный мир спортсмена; эстетическое развитие и спорт*; *ВФСК ГТО* - *самовыражение в творчестве и искусстве.*

Все направления духовно-нравственного развития и воспитания важны, ведь при реализации проекта они не только дополняют друг друга и обеспечивают развитие личности на основе отечественных духовных, нравственных и культурных традиций, но и в полной мере дают возможность всем участникам проекта стать активными участниками ВФСК ГТО. Каждый учитель предметник и классный руководитель имеет возможность в рамках проекта организовать работу по пропаганде и популяризации комплекса, тем самым способствовать всестороннему развитию личности учащегося.

***Модули проекта.***

1. Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО».

2. Информационное сопровождение (буклеты, информация на сайте школы, конкурс рисунков и плакатов, стенд).

3. Дополнительная внеурочная деятельность «Чемпион» 1-9 класс, «Мир движений» 5-9 класс, «Здоровячок» 1-4 класс, направленная на улучшение и тренировку физических качеств учащихся.

4. Формирование групп по возрастным ступеням для выполнения тестовых испытаний ВФСК ГТО.

5.  Мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 1-9 классов по разным видам тестовых испытаний ВФСК ГТО (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость).

6.Летний и зимний фестиваль ВФСК ГТО.

7.Годовая деятельность волонтерского отряда «Добрыня» (акции, мероприятия, флэш-мобы, конкурсы).

8. Встреча с кумирами и мастерами спорта.

9. Школьный и муниципальный этапы Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры».

10. Школьный, муниципальный, дивизионный этап Кузбасских игр школьников «Смелость быть первыми».

11. Викторины, фотоконкурсы, творческие конкурсы «ГТО и моя Родина!».

12. Смотр агитбригад «Вместе в ГТО!».

13. Профессиональные пробы «ГТО и моя будущая профессия».

14.Разработка блока проекта на 2019-2020 год «75 побед в ГТО!», посвящённого 75 годовщине Победы в ВОВ.

15.Социологический опрос участников проекта «ГТО стартует в школе».

16.Итоговое награждение победителей и призёров по итогам 2018-2019 учебного года.

***План действий***

***волонтерского отряда «Добрыня»***

***на 2018-2019 учебный год***

***Сентябрь***

**1.09.2018 г.**- единый урок «ВФСК ГТО».

**1.09.2018г.- 5.09.2019г.** – подготовка тьюторов из числа учащихся 7-9 классов и родителей 1-9 классов по вопросам внедрения ВФСК ГТО в школьном пространстве.

**7.09.2018г.- 15.09.2019г**. – регистрация учащихся 1 класса, вновь прибывших учащихся, учителей, родителей на сайте ВФСК ГТО. Коррекционная работа со школьной базой данных зарегистрированных и получивших ID-номер.

**16.09.2018г. – 20.09.2019г.** – регистрация обратившихся жителей села на сайте ВФСК ГТО.

Обновление информационного стенда «ВФСК ГТО в школе».

**28 сентября 2018 г.**– Открытие школьных олимпийских игр, выступление тьюторской группы по теме: «Возрождение ГТО» (агитбригада).

***Октябрь***

**5.10.2018г.** – родительский лекторий «ВФСК ГТО, как важное условие, мотивирущее к занятиям физической культурой и спортом».

**12.10.2018г. – 18.10.2019г.** – школьный конкурс листовок, плакатов, буклетов по теме: « ГТО – мир здоровья!».

**23.10.2019г.** – спортивный праздник с элементами ВФСК ГТО «Мои первые школьные старты» для учащихся и родителей 1 класса.

Старт конкурса «Лучшая классная зарядка». Итоги будут подведены **25.01.2019 г.**

***Ноябрь***

В дни школьных каникул для всех желающих с 9.00 до 15.00 работает проектная группа «Книга рекордов ГТО школы». Все желающие дети, родители, учителя, жители сельского поселения могут пройти испытания тестовых заданий ВФСК ГТО. Лучшие результаты будут внесены в «Книгу рекордов ГТО школы».

**15.11.2018 г.**- единый классный час «Здоровым быть – с ГТО дружить».

**25.11.2018г.** – общешкольное ученическое собрание.

1. Защита Дневника физического развития учащегося МБОУ «Новопестеревская ООШ» по результатам промежуточного и контрольного тестирования, основанного на тестовых испытаниях ВФСК ГТО.

2. Обсуждение положения и тем школьных проектов для участия в итоговой научно-практической конференции **25 апреля 2019года.** («Роль ВФСК ГТО в становлении личностных качеств подростка», «Спортивное лето с ВФСК ГТО», «Лучший спортивный праздник с друзьями», «С Днем рождения, ГТО!»).

***Декабрь***

**25.11.2018 г.** – школьный фестиваль зимних видов спорта 1-9 классов. Прохождение лыжных дистанций в соответствии с требованиями ВФСК ГТО.

**29.12.2018г.** – методическое объединение классных руководителей по теме:

«Организация спортивно-оздоровительной работы в соответствии с требованиями ВФСК ГТО». Акцент на недельный двигательный режим школьника.

***Январь***

В дни школьных каникул для всех желающих 5 января , 9 января с 9.00 до 15.00 работает проектная группа «Книга рекордов ГТО школы». Все желающие дети, родители, учителя, жители сельского поселения могут пройти испытания тестовых заданий ВФСК ГТО. Лучшие результаты будут внесены в «Книгу рекордов ГТО школы».

**25.01.2019г.** – Подведение итогов конкурса «Лучшая классная зарядка».

(защита комплексов класс-командой).

***Февраль***

**8.02.2019г.** – единый классный час «ГТО – 87 лет».

**13.02.2019г.** – спортивный праздник «Лыжня России-2019» прохождение дистанции, исходя из требований ВФСК ГТО.

**20.02.2019г.** - спортивный праздник «Казачий ряд». Социально-значимый сельский проект с элементами тестовых испытаний ВФСК ГТО.

**27.02.2019г.** – посещение краеведческого музея г. Гурьевска. Выставка фоторабот, посвященная 87-летию отечественного комплекса ГТО, 1-4 класс.

***Март***

**10.03.2019 г.-15.03.2019г.** – конкурс творческих работ учащихся и родителей «ВФСК ГТО – туристической тропой».

**20.03.2019г.- 30.03.2019 г.**

В дни школьных каникул для всех желающих с 13.00 до 15.00 работает проектная группа «Книга рекордов ГТО школы». Все желающие дети, родители, учителя, жители сельского поселения могут пройти испытания тестовых заданий ВФСК ГТО. Лучшие результаты будут внесены в «Книгу рекордов ГТО школы».

***Апрель***

Подготовка к участию в школьной научно-практической конференции.

**25 апреля 2019 года**  - школьная научно-практическая конференция. Презентация проектов: «ГТО начинается в школе», «Задачник ВФСК ГТО», «Мои личные рекорды в ГТО», «ГТО в рисунках».

***Май***

Подготовка к спортивному празднику «Закрытие олимпийских школьных игр».

**31.05.2019г.** – спортивный праздник «Закрытие олимпийских школьных игр». Церемония чествования победителей «Книги рекордов ВФСК ГТО школы» по итогам 2018-2019 учебного года.

***Июнь, июль, август*** - туристические походы, спортивные праздники, фестивали на уровне классных коллективов.

***В течение учебного года классные коллективы проводят соревнования, праздники, фестивали, тематические классные часы, связанные с пропагандой и популяризацией ВФСК ГТО. По желанию классных коллективов ведутся альбомы, хроника «Вместе с ГТО». По итогам года - награждение классов в номинации «Самый ГТОшный класс!»***

***Все проводимые внутри класса спортивные мероприятия с элементами ВФСК ГТО необходимо согласовывать с ответственным за организацию воспитательной работы в образовательном учреждении.***

***Сроки и этапы реализации проекта.***

*Этапы реализации проекта:*

* Подготовительный этап – июнь-сентябрь 2018 г.
* Основной этап – октябрь 2018 - май 2019 г.
* Заключительный этап – май – август 2019 г.

***Ключевые методики, технологии, инструментарий.***

Можно выделить следующие ключевые идеи и понятия проекта:

***Личностно-ориентированные технологии*** *–* формирование таких качеств личности как воля, дисциплинированность, ответственность, креативность, а также наличие позитивных изменений в  опыте и самосознании школьника.

***Физическая культура и спорт*** *–* целесообразная и полезная деятельность, инструмент всеобщего развития личности, необходимый для успешного выполнения тестовых испытаний ВФСК ГТО.

***Ориентация учащихся на здоровый образ жизни*** *–* подготовка к самостоятельному и осознанному жизненному самоопределению и социальная технология развития личности учащихся.

***Социальное партнерство*** *-* открытая система социально-творческих инициатив. Это совместная коллективно-распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

Главный способ, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования – *создание условий, побуждающих учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для подготовки и выполнению тестовых испытаний ВФСК ГТО.*

***Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта.***

*Кадровыми ресурсами*данного проекта являются администрация и учитель физической культуры школы, ответственные за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с детьми (классные руководители, учителя-предметники, педагоги дополнительного образования).

*Методическое сопровождение*проекта осуществляется, в первую очередь, учителем физической культуры и руководителем проекта, ответственным за организацию ВР.

*Материально - технические ресурсы*обеспечиваются за счет школы, в которой используются технические средства, спортивный инвентарь, оборудование и школьные спортивные объекты: спортивные залы, спортивная площадка.

***Результаты реализации проекта.***

* Одним из главных результатов проекта «ГТО стартует в школе» является привлечение как можно большего количества детей, отнесённых к основной группе здоровья, к выполнению тестовых испытаний нормативов ВФСК ГТО. При этом необходимы условия для выполнения норм ВФСК ГТО и повышения мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
* 100 % количество учащихся положительно выполнивших тестовые испытания ВФСК ГТО в Центре тестирования.
* 100% информированность учащихся о содержании ВФСК ГТО и его истории в нашей стране и Кузбассе.
* Успешная работа волонтерского отряда «Добрыня»: победители муниципальных и призеры региональных акций и конкурсов «Зарядка с чемпионом», «Волонтер-2019», фотоконкурса «Я и ГТО!», «Самое ГТошное поселение».
* 100% учащихся школы, педагогов зарегистрированы на сайте ВФСК ГТО.
* Сборная команда школы - победители муниципального этапа Фестиваля ВФСК ГТО (зимнего и летнего).
* 56 % учащихся школы награждены знаками ВФСК ГТО различного достоинства.
* Победители конкурсного отбора проектов инициативного бюджетирования « Твой Кузбасс – твоя инициатива» в Кемеровской области 2019 год (1 млн 623 тыс 93 руб, 1250000 – обл., 100000 –мест., 33550 – социальные партнеры ( жители сельского поселения) , 253628 – социальные партнеры (спонсоры).

***Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта.***

     На подготовительном этапе проекта участвуют все обучающиеся 1-9 классов на основе принципа добровольности.

На основном этапе в проекте участвуют все обучающиеся, допущенные к выполнению тестовых испытаний  по состоянию здоровья, медиками школы в Центре тестирования.

Обучающиеся, не допущенные к выполнению тестовых испытаний, выпускают информационные бюллетени о победителях и призёрах, а ученики старших классов помогают в работе судейских бригад на школьных праздниках и фестивалях, активно участвуют в конкурсном и творческом движении.

***Уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха.***

Проект «ГТО начинается в школе» реально осуществить в любом образовательном учреждении. Он успешно интегрируется в  любую воспитательную систему, т. к. отражает реалии  и потребности образовательной политики современного общества. В каждом образовательном учреждении  есть возможность подобрать собственные объекты для осуществления  внедрения ВФСК ГТО.

  Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена реализация данного проекта.