Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 36 «Колокольчик»

г. Рубцовск Алтайского края

658213, г. Рубцовск, пр. Ленина, 37

**e-mailds.kolokol4ik@yandex.ru, тел.: 8(38557) 9-90-70**

**Развлечение**

**для детей старшей и подготовительной группы**

**«Физкульт – Ура!»**

Подготовила:

инструктор по физической культуре

Н.В. Благих

Рубцовск, 2020

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:** развивать двигательную активность детей; закреплять правила и двигательные умения эстафетах; воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность; прививать любовь к спорту.

**Оборудование:** две эстафетные палочки; два футбольных мячи; две гимнастические палки; две дуги; две гимнастические скамейки; два барьера; мешочки с песком; мячи попрыгунчики (фитболы); два конуса; восемь кеглей; музыка для эстафет.

Под музыку входят участники развлечения.

**Ведущий:** Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые дети, участники соревнований. Внимание! Внимание! В нашем спортивном развлечении*«****Физкульт-ура****!»* принимают участие команды детей *«Непоседы»* и *«Почемучки»*. Приветствуем, любителей спорта!

**Инструктор**: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда.

**Воспитатель:** Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

**Инструктор**: Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

**Воспитатель:** Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

**Инструктор**: Чтобы праздник наш начать

И для этого всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свои силы

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

Все собрались?

Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись —

На разминку становись.

Выполняется разминка под музыку

**Инструктор:** Разминку провели отлично. Прошу команды встать на свои места, мы начинаем наши эстафеты.

**Инструктор:** Чтоб проворным стать атлетом

Вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно.

Победить вам очень нужно!

**Эстафета № 1. *«Эстафетные палочки»***

(Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой). Чья команда первая справится с заданием и все сделает правильно, та команда и побеждает.

Вед: Кто не любит футбол? В него играют в любой стране, но у нас места мало, мы немного изменим правила.

**Эстафета № 2. *«Весёлый футбол»***

(Ребёнок обводит змейкой вокруг кеглей мяч с помощью гимнастической палки и загоняет в ворота мяч, забивает гол и возвращается к своей команде передав мяч и гимнастическую палку и встают в конец колонны).

**Эстафета № 3. *«Переправа на мячах фитболах»***

(Первые участники из каждой команды прыгают на мячах до ориентира, обратно возвращаются бегом, передают мяч следующему участнику, побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).

**Воспитатель:** А теперь немного отдохнем.

**Отгадайте загадки.**

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … ***(Зарядку)***

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. ***(Велосипед)***

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. ***(Рюкзак)***

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. ***(Футбольный мяч)***

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. ***(Скакалка)***

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные. ***(Кроссовки****)*

**Инструктор:** Следующее задание называется *«Полоса препятствий»*.

**Эстафета № 4. *«Полоса препятствий»*.**

(Подлезть под дугой, проползти по скамейке, перепрыгнуть через барьер, обежать ориентир)

**Воспитатель:** Эстафета, эстафета! *«Пронеси не урони»*

**Эстафета № 5 *«Пронеси не урони****».*

*(*Ребенку на голову кладется мешочек с песком, надо его пронести так чтобы мешочек не упал.)

**Инструктор:** А, сейчас, последняя, решающая, эстафета

**Эстафета № 6 *«Неваляшки»***

(В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол, огибает куб и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает круг и возвращается бегом по прямой.)

**Воспитатель:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

**Подведение итогов соревнований.**

Занимайтесь **спортом**, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Вед. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

**Вместе:** До свидания! До новых встреч.

**Круг почета. Выход детей из зала под музыку. (*«Физкульт-ура!»*).**