**Сценарий спортивного мероприятия на тему: «Спортивная семья».**

***Цель:*** способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

***Задачи:***

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ШРВ и семьей.

2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

***Участники:*** дети начальных классов с родителями.

***Место проведения:*** спортивный зал.

***Оформление:*** спортивный зал оформлен шарами, плакатами, «Олимпийскими кольцами».

***Оборудование:*** палочки, кегли, конусы, шары разных цветов, сенсорные мешочки, карточки с видом спорта, ленточки, кубики, обручи, кольца.

**Ход праздника**

***Ведущий 1:*** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Спортивная семья!». Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте их поприветствуем аплодисментами. *(звучит музыка спортивный марш Дунаевского)*

***Ведущий 2:*** Приветствует школа веселых гостей,

 От теплых улыбок в нашем зале светлей.

 Оставили папы сегодня работу

 И мамы забыли сегодня заботы.

 Обули кроссовки и взяли детей,

 Пришли на спорт праздник сегодня скорей!

***Ведущий 1:*** А сейчас для вас читают стихи ученики 1 «Б» класса:

**1 реб:** Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый зал.

Рядом папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

**2 реб:** Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**3 реб:** Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы жили мы все дружно!

***Ведущий2:***

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ….

***Ведущий1:*** Итак, с участниками  познакомились, с  жюри познакомились, напутствие услышали - пора начинать соревнование! Но любое соревнование начинается с разминки. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. *(«Гимнастика» под музыку)*

***Ведущий1:***

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опозданья

Начинаем состязанье.

***1 конкурс «Боеприпасы»***

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца), оббегают конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

***Ведущий2: 2 конкурс «Кто быстрей».***

Взрослый участник команды ставит одну кеглю и оббегает конус, а ребенок ее забирает.

***Ведущий1:******3 конкурс «Собери шары».***

На середине площадки рассыпаются шары. Каждый участник поочерёдно бежит за шариком командного цвета, берёт один и кладёт его в тазик на старте и т.д. За 30 сек. команды должны набрать как можно больше шаров.

***Ведущий2: 4 эстафета «Мешочек на голове».***

Первый участник бежит с мешочком на голове, добегает до конуса. Обратно бежит обычным бегом. Далее передает мешочек следующему участнику команды.

***Ведущий1:******5 конкурс «Угадай что это?».***

Ведущий раздает по одной бумажки с названием вида спорта, участник без слов должен показать этот вид спорта, а остальная команда отгадать (баскетбол, горные лыжи, фигурное катание, футбол, хоккей и тд).

***6 конкурс «Единое целое».***

Паре участников завязываются ноги ленточкой, таким образом, они оббегают конус и возвращаются на свое место. Далее бегут следующие участники.

***Ведущий1:******7 эстафета "Переправа".***

Пред вами река, и нужно переправиться на другой берег. Первая пара участников способом перекладывания обручей переплывают (доходят) до другого берега. Обратно бегут с обручами в руках и передают следующей паре команды.

***Ведущий2:***

Пусть не сердятся родители,

Что измажутся Строители,

Потому что тот, кто строит,

Тот чего-нибудь да стоит!

***8 конкурс-эстафета «Построй башню».***

По сигналу первый участник, держа кубик в руках, добегает до ориентира и кладёт кубик, возвращается, передаёт эстафету следующему. По окончании эстафеты должна быть построена башня.

***Ведущий1:*** Итак, все конкурсы позади.

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими и смелыми,

Были вы и сильными, умелыми,

Быстрыми, весёлыми, дружными, задорными.

А кто же победил?

***Жюри:*** Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

*(Участники праздника награждаются грамотами, медалями, подарками.)*

***Ведущая2:*** Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Говорим вам: «До свидания, до новых счастливых встреч!»

*Под музыку «Спортивная семья» участники выходят из зала.*