Физкультминутки для детей младшего дошкольного возраста.

**Две птички.**

Воспитатель предлагает детям изобразить птичек: как они летели, садились,  опять летели. Дети повторяют слова за педагогом.

Летели две птички,

Собой невелички.

Как они летели –

Все люди глядели.

Как они садились –

Все люди дивились.

**Дети утром рано встали.**

Дети утром рано встали,              Ходьба на месте.

За грибами в лес пошли.

Приседали, приседали –

Белый гриб в траве нашли.            Приседания

На пеньке растут опята,

Наклонитесь к ним ребята.

Наклоняйся – раз, два,

                              три –

И в лукошко набери!                       Наклоны.

Вон на дереве орех.

Кто подпрыгнет выше всех?           Прыжки.

Если хочешь дотянуться,

Надо сильно подтянуться.                Подтягивания – руки вверх.

Три часа в лесу бродили,

Все тропинки исходили.               Ходьба на месте.

Утомил всех долгий путь –

Дети сели отдохнуть.                     Дети садятся.

**Долго, долго мы лепили…..**

Долго, долго мы лепили,               Руки сцеплены в «замок»;  круговые

                                                           Вращения руками.

Наши пальцы утомились.              Встряхивание кистями рук.

Пусть немножко отдохнут             Поглаживание каждого пальчика по

И опять лепить начнут                    очереди.

Дружно кисти разведем                 Развести руки в стороны.

И опять лепить начнем.                  Хлопки владоши.