«Взаимодействие ДОО и родителей воспитанников по формированию основ здорового образа жизни»

  Самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. Дошкольный возраст  является решающим периодом в формировании физического и психического здоровья.                                                                                                                                                                                                             Именно в дошкольном возрасте у детей вырабатываются правильные привычки, которые в сочетании с обучением  дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.                                                                                              Очень важно на данном этапе у детей воспитать осознанную потребность в занятиях физической культурой и спортом, базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.  Достижение положительных результатов в воспитании здорового образа жизни возможно лишь в том случае, если за время пребывания дошкольника в  ДОО осуществляется работа по физическому воспитанию и оздоровления, которая складывается в определенную систему. Роль педагога ДОО состоит в организации педагогического процесса, сберегающего здоровье ребёнка дошкольного возраста.

Актуальность.

Современная жизнь ставит перед педагогами много новых задач, среди которых является сохранение здоровья подрастающему поколению. Несомненно эффективность самооценки здоровья прямым образом зависит от себя. Самооценка здоровья ребёнка дошкольного возраста предусматривает:                                                                                                                                            \* знание правил гигиены и ухода за своим телом;                                                                                                       \* знание о том, как устроен организм;                                                                                                                      \* знание о своем физическом развитии.                                                                                             Все предлагаемые педагогические технологии формирования у дошкольников представлений о здоровом образе жизни основана на системном подходе в следующих направлениях:                                                                                                                                                            \* взаимодействие педагогов и родителей;                                                                                                                   \* совместная деятельность педагогов с детьми;                                                                                  \*совместная деятельность родителей и детей.                                                                                                     Чтобы для ребёнка привычкой стала утренняя гимнастика, соблюдение общей и личной гигиены, режим дня, правильное питание, активный отдых, закаливание, непринятие вредных привычек и т.д., педагогам необходима поддержка и помощь семьи. Одной из главных задач является усиление связи между повседневной образовательной деятельности с детьми в ДОО и процессом воспитания ребёнка в семье. Атмосфера семейных отношений, постоянство и длительность общения - всё это оказывает сильнейшее воздействие на дошкольника. В своей работе с родителями по здоровому образу жизни я использую разнообразные методы и приёмы:                                                                                               \* провожу родительские конференции;                                                                                                                   \* организую круглый стол;                                                                                                                                                                        \*организую вечера вопросов и ответов;                                                                                                  \* провожу нетрадиционные родительские собрания с показам элементов здоровьесберегающих технологий в ДОО;                                                                                                   \*часто использую в своей работе проектную деятельность;                                                                     \*организую обмен опытом между родителями.                                                                                     В моей группе , совместно с родителями организован «Уголок здоровья», где родители систематически получают Различного вида рекомендации и консультации по здоровому образу жизни. Привлекаю родителей к участию в физкультурных праздниках, досугах, днях здоровья. Родители с большим интересом и интузиазмом принимают участие в данных мероприятиях .Провожу беседы с родителями на темы «Организация закаливания детей», «Рациональное питание», « Режим дня», «Одежда ребёнка» и т. д. На родительские собрания для консультаций приглашаю медперсонал, инструктора по плаванию, инструктора по физической культуре. В ходе данных консультаций и рекомендаций родители получают полную информацию о работе по здоровому образу жизни в ДОО. Нам необходимо  нужно поддерживать и развивать потребность семьи в здоровом образе жизни, повышать мастерство родителей в физическом развитии и оздоровлении детей, приветствовать проявление инициативы и творчества, делиться знаниями и опытом в вопросах формирования здорового образа жизни.                              «Здоровье- это счастье, большой дар, оно нужно всем и взрослым и детям».