**МБОУ ДО «ДЮСШ «Лидер»**

**Методическая разработка**

**История развития конькобежного спорта в России**

Выполнил:

Калинина Н.Ф. – старший инструктор-методист

Кунгур

2020

**С О Д Е Р Ж А Н И Е**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Введение | 3 |
| 1. | Возникновение и развитие конькобежного спорта в России | 4 |
| 2. | Развитие конькобежного спорта в СССР | 8 |
|  | Заключение | 18 |
|  | Список литературы | 19 |

**Введение**

Бег на коньках - это вид физического упражнения, при выполнении которого человек передвигается по ледяной поверхности на специально изготовленных приспособлениях - коньках, прикрепленных к обуви.

Скоростной бег на коньках (конькобежный спорт) - это вид спортивного упражнения, при выполнении которого конькобежец стремится в условиях соревнования преодолеть регламентированную правилами дистанцию с максимально возможной для себя скоростью. При скоростном беге используют простые и специальные (беговые) коньки.

Для овладения спортсменом высотами спортивного мастерства, его теоретические знания должны опережать практическую работу и служить основой совершенства.

 В связи с этим тренер должен не только знать все тонкости своего вида спорта, но и уметь передавать ученикам профессиональные знания, обосновывать педагогические методы и средства тренировки, познакомить их с историей развития конькобежного спорта.

Широкая эрудиция и теоретическая подготовка тренера – залог того, что спортсмен будет иметь полное представление о системе спортивной тренировки и эффективно использовать знания для достижения спортивных высот.

Вышеизложенный материал предназначен для использования в работе тренеров-преподавателей и учителей физической культуры для проведения лекций и бесед с учащимися.

**1. Возникновение и развитие конькобежного спорта в России**

Коньки – достаточно древнее приспособление для передвижения по скользкому льду. Археологические раскопки показали, что они были известны человечеству около 3 тысяч лет назад. Целесообразно отметить, что использование коньков в качестве инструмента в спортивных состязаниях различного рода также очень давнее. Первые письменные упоминания о беге на коньках датируются еще 1174 годом з записках монахов из Великобритании.

Важно отметить, что до 1842 года для соревнований конькобежцы использовали исключительно замерзшие водоемы. И только в 1842 году в Лондоне был залит первый водяной каток. Таким образом, **бег на коньках можно считать фактически самым старым видом спорта**, который дошел до наших дней и сегодня активно используется как одна из ключевых дисциплин в зимних олимпийских играх.

Многочисленные археологические находки древних костяных коньков на территории СССР свидетельствуют о том, что в России издавна был известен этот способ передвижения по льду и утрамбованному снегу. Позднее, когда коньки утратили свое значение как средство передвижения, они стали использоваться для развлечений и отдыха. Катание на коньках было доступно людям всех сословий. Для этой цели использовались многочисленные замерзшие пруды, реки, озера. Несколько позже стали специально заливать катки. Русские умельцы мастерили самодельные коньки. Долгое время в России катались на деревянных коньках с железным полозом, причем носки коньков украшались фигурками, напоминавшими голову коня (рис. 9). В XIX веке на Тульском оружейном заводе рабочие изготовляли для себя цельнометаллические коньки. Массового производства железных коньков в России не было, их привозили из-за границы.

Первый клуб конькобежцев в России был создан в 1864 г. в Петербурге. В 1865 г. при Петербургском речном яхт-клубе создаются "Кружок конькобежцев-любителей" и "Санкт-Петербургское общество любителей бега на коньках". Позднее, в 1881 г., в Нижнем Новгороде, Ярославле, Саратове, Туле и других городах России возникли общества любителей катания на коньках. Первые спортивные клубы и кружки были малочисленны, они объединяли представителей высшего сословия.

В период зарождения конькобежного спорта в клубах проводились вечера отдыха на льду, карнавалы, занятия фигурным катанием и бегом на коньках. В основном такое катание носило развлекательный характер. Катки, кружки и клубы находились в руках частных предпринимателей и были закрыты для бедных слоев населения. Простой народ, особенно дети и молодежь, катался на коньках самодельного производства на замерзших прудах и реках и даже проводил свои соревнования.

Если в начале XIX века царское правительство не обращало на спорт никакого внимания, то в конце XIX века оно в связи с общим подъемом революционного движения в стране стало интересоваться и деятельностью спортивных обществ и клубов.

**Осенью 1903 г.** для этой цели крупные предприниматели Петербурга организовали **"Товарищество петербургских конькобежцев",** и буржуазная, печать призывала всех конькобежцев к объединению. Накануне революции 1905 г. особенно возрос интерес царского правительства к деятельности спортивных клубов и кружков, членами которых в основном была молодежь. Спортивные магнаты выступали в роли покровителей и опекунов, пытаясь отвлечь молодежь от революционного движения.

**В 1906 г.** три московских общества ("Русское гимнастическое общество". Московский речной яхт-клуб, "Гигиеническое общество") провели несколько совместных совещаний по конькобежному спорту, на которых был решен ряд организационных вопросов по проведению соревнований. Конькобежцам запрещалось участвовать в состязаниях, устраиваемых частными предпринимателями в целях наживы. Было также принято решение проводить соревнования по международным правилам, определять победителя по очкам (за 1-е место - одно очко, за 2-е - два очка и т. д.). **С этого времени был введен точный обмер беговой дорожки и соревнования стали проводиться с участием судейской коллегии**. Все конькобежцы в соответствии с их спортивно-техническими результатами получили спортивные разряды.

Эти решения способствовали упорядочению дел в конькобежном спорте. После 1905 г. в русском спорте появилась тенденция к объединению мелких спортивных организаций в более крупные, а это, в свою очередь, привело к созданию всероссийских объединений (лиг) по различным видам спорта. Так, в 1911 г. был основан Московский кружок конькобежцев и велосипедистов-любителей. Основали кружок Н. Струнников, В. Васюков, В. Зеленое, Б. Шиперко, и С. Хольский. В мае 1911 г. был разработан и утвержден устав. За свое короткое существование этот кружок успел выдвинуться в число сильных спортивных организаций России.

**В 1913 г. создается Московская конькобежная лига**, которая в этом же году издала правила международных соревнований по конькобежному спорту и провела первые крупные соревнования на приз имени чемпиона мира и Европы 1910 и 1911 гг. Николая Струнников. В 1915 г. Московская конькобежная лига постановила присуждать звание чемпиона России по наименьшей сумме занятых мест на четырех дистанциях. В 1916 г. был создан Всероссийский союз конькобежцев.

**Первое официальное первенство России по скоростному бегу на коньках было проведено в Москве 19 февраля 1889 г.** Это первенство, как и четыре последующих, разыгрывалось на дистанции 3 версты (1 верста =1067 м). Первым чемпионом России по скоростному бегу на коньках стал петербуржец Александр Паншин.

**В 1890 г. в Петербурге были изданы правила соревнований по скоростному бегу на коньках.** С 1891 г. к участию в первенствах России допускались и зарубежные конькобежцы, однако звание чемпионов неизменно выигрывали русские скороходы. С 1894 г. дистанции стали измеряться в метрической системе, и первенство России этого года впервые было разыграно на дистанции 3000 м. Конькобежцы бежали парами по двум дорожкам. В финале участвовали три конькобежца, показавшие лучшее время. Они стартовали по одному через 20 сек.

Первенство России проводилось по двум дистанциям - 1500 и 5000 м. Звание чемпиона страны присуждалось в том случае, если скороход выигрывал обе дистанции. Это условие оказалось настолько трудным, что в 1896, 1897, 1899, 1900, 1902, 1903 гг. титул чемпиона не смог завоевать ни один конькобежец. В 1904 г. чемпионом России стал талантливый скороход Николай Седов, который удерживал это звание 4 года подряд, затем его сменил Николай Струнников - чемпион 1908, 1909, 1910 гг. В эти годы соревнования проводились уже на трех дистанциях-500, 1500 и 5000 м в один день. На смену Н. Струнникову пришли скороходы Василий и Платон Ипполитовы, Никита Найденов, а в 1914 г. - Яков Мельников.

**В 1915 г. впервые первенство России разыгрывалось по программе большого многоборья (500, 1500, 5000 и 10000 м).** Необходимо было выиграть три дистанции или победить на одной из них и набрать наименьшую сумму очков (мест) на остальных дистанциях. Я. Мельников победил на трех дистанциях и стал чемпионом России. Состязания 1916 и 1917 гг. прошли в острой спортивной борьбе между Я. Мельниковым и П. Ипполитовым. В России проводились и сверхдальние пробеги на коньках. Так, в 1910 и 1914 гг. был совершен пробег по маршруту Таганрог - Ростов.

В дореволюционной России число женщин занимающихся конькобежным спортом было незначительным, а уровень спортивно-технических результатов - крайне низок. **В 1910 г. женщины впервые пробежали один круг в паре с мужчинами, взявшись за руки.** Только с 1911 г. женщины стали выступать в одиночных забегах на дистанции 500 м. Всего с 1911 по 1912 г. было проведено лишь три соревнования для" женщин. И лишь в 1913 г. Московская конькобежная лига включила в программу соревнований на первенство Москвы бег на коньках для женщин. В этом же году женщины впервые участвовали в соревнованиях в спортивном костюме. Первой чемпионкой России стала Е. Кременчевская, показав на дистанции 500 м результат 65 сек.

Русские конькобежцы на международных соревнованиях. **Первое выступление петербуржца Гусарова состоялось в Вене в 1882 г., а уже через пять лет русские конькобежцы прочно заняли ведущее положение в международном конькобежном спорте.**

В 1887 г. **А. Паншин** выступал на коньках собственной конструкции с удлиненным прямым лезвием. С 1887 г. А. Паншин в международных встречах опережает представителей Финляндии, Австрии, бьет рекорд норвежца А. Паульсена в беге на 1 милю.

В декабре 1888 г. Амстердамский клуб конькобежцев устроил соревнования на звание лучшего скорохода мира. Чтобы стать победителем, надо было выиграть три дистанции. А. Паншин был первым на двух дистанциях, опередив сильнейших конькобежцев Америки, Англии и Голландии. Согласно правилам, звание чемпиона мира в сезоне 1888/89 г. не было присвоено, однако превосходство А. Паншина было очевидным. Победы на международных состязаниях принесли заслуженный успех русскому конькобежному спорту.

В 1906 г. на смену А. Паншину пришли не менее талантливые скороходы **(С. Пуресев, Н. Крюков, Н. Седов, Г. Киселев, Н. Струнников),** которые успешно выступали за рубежом в беге на длинные дистанции. Несколько позже в России появился еще один замечательный скороход- Е. Бурков, который на первенстве мира 1909 г. был первым в беге на 5000 и 10 000 м.

В 1910 г. Н. Струнников выиграл чемпионаты мира и Европы, набрав лучшую сумму очков. На дистанции 10000 м ему удалось опередить в многоборье О. Матисена. В 1911 г. Н. Струнников одержал победы на первенствах Европы, мира и установил новый мировой рекорд в беге на 5000 м - 8.37,2. В 1913 г. другой известный русский скороход - В. Ипполитов стал чемпионом Европы и занял 2-е место на чемпионате мира, выиграв две дистанции - 5000 и 10000 м. В 1914 г. на чемпионатах Европы и мира его опередил лишь О. Матисен.

В табл. 1 приводятся лучшие спортивные результаты русских конькобежцев, показанные ими до 1917 г. на зарубежных катках, а также всероссийские рекорды (в то время рекорды, установленные за рубежом, не засчитывались). Эти достижения свидетельствуют о высоком уровне спортивного мастерства русских скороходов.

Таким образом, русские конькобежцы, принимая участие в крупнейших соревнованиях, устанавливали мировые рекорды, добивались побед на чемпионатах Европы и мира.

**2. Развитие конькобежного спорта в СССР**

Путь развития конькобежного спорта в СССР от первого чемпионата РСФСР до настоящего времени можно условно разделить на пять этапов, каждый из которых имеет свои особенности.

***Первый этап (1918-1929 гг.).*** Несмотря на большие трудности, связанные с гражданской войной, физическая культура и спорт в этот период были одним из важных средств воспитания трудящихся, подготовки их к труду и защите Родины. В эти годы был достигнут значительный успех в развитии физической культуры и спорта.

22 апреля 1918 г. был издан декрет о введении обязательного военного обучения трудящихся - Всевобуч. Физическая подготовка стала составной частью военного обучения. В стране начали создаваться новые пролетарские организации по физической культуре и спорту. Военно-спортивные кружки, спортивные клубы на заводах и фабриках положили начало развитию спорта в Стране Советов. В содержание военно-физической подготовки Всевобуча наряду с другими видами спорта входил и конькобежный спорт.

Первое первенство РСФСР по конькобежному спорту проводилось в Москве в 1918 г. В нем участвовали 22 человека из Москвы, Тулы, Нижнего Новгорода, Саратова и Ярославля. Звание первого чемпиона республики в 1918, а затем и в 1919 гг. завоевал Яков Мельников. В 1920 г. в связи с тяжелой военной обстановкой в стране первенство по скоростному бегу на коньках не проводилось.

После окончания гражданской войны страна перешла на путь восстановления народного хозяйства, и спорт стал развиваться в новых условиях. Вновь были организованы сотни спортивных кружков, в том числе и по конькобежному спорту, и уже в 1921-1923 гг. проведено первенство РСФСР по скоростному бегу на коньках. Важную роль в становлении и развитии советской системы физического воспитания сыграло постановление ЦК РКП (б) от 13 июля 1925 г. "О задачах партии в области развития физической культуры", где на первый план выдвигались задачи всемерного развития физической культуры и спорта и придания физкультурному движению "массового характера с вовлечением в него не только рабочих, но и крестьян, и не только молодежи, но и взрослых рабочих и работниц". Постановление было направлено на усиление партийного и государственного руководства физической культурой и спортом в нашей стране. Выполняя постановление, спортивные организации наладили выпуск отечественного конькобежного инвентаря, спортивной формы, открыли катки, улучшили подготовку высококачественного льда.

С 1923 по 1928 г. советские конькобежцы участвовали в международных соревнованиях около 30 раз. Они выезжали в Финляндию, Швецию, Норвегию на зимние праздники, спартакиады и рабочие первенства мира, где занимали призовые места в беге на длинные дистанции и в многоборье.

В 1926 г. в Тронхейме на первенстве мира советские спортсмены Я. Мельников, Г. Кушин и П. Ипполитов выиграли у сильнейших скороходов мира И. Баллангруда, Р. Ларсена и Б. Эвенсена. В 1927 г. советские скороходы завоевали переходящий приз Финского рабочего союза и были первыми на рабочем первенстве Европы. Первое место занял Я. Мельников, второе - Г. Кушин, третье - В. Калинин. С 1925 по 1929 г. Я. Мельников не проиграл ни одного международного соревнования.

В 1926 г. на первенстве СССР наряду с личным зачетом был впервые введен командный зачет. Разыгрывалось командное первенство между городами, ведомствами и республиками. До 1927 г. включительно победитель соревнований определялся по наименьшей сумме мест, занятых на всех дистанциях. В 1928 г. для определения суммы многоборья за исходные данные брались результаты мировых рекордов на эти дистанции. Время мирового рекорда оценивалось в 100 очков, а результат спортсмена - в процентах к этому рекорду. В дальнейшем победитель стал определяться по наименьшей сумме очков, набранных на всех дистанциях (средняя сумма времени пробегания 500-метрового отрезка на каждой дистанции).

В 1926 г. на чемпионате СССР впервые стартовали женщины. Они соревновались на дистанции 500 м на беговых и простых коньках. С 1928 г. начали регулярно проводиться чемпионаты СССР среди женщин. Первой чемпионкой стала москвичка Л. Алексеева (Игнатьева). Она победила на дистанциях 500 и 1000 м. В феврале 1928 г. в Москве состоялся первый массовый всесоюзный зимний спортивный праздник, в программу которого были включены соревнования по конькобежному спорту.

***Второй этап (1930-1940 гг.).*** В чемпионатах страны эстафету от старшего поколения приняли молодые спортсмены, которые значительно повысили уровень спортивно-технических достижений в конькобежном спорте.

В 1931 г. был введен в действие комплекс ГТО I ступени, который стал основой физического воспитания в нашей стране. В результате значительно увеличилось количество занимающихся конькобежным спортом, заметно улучшилась физическая подготовка молодежи, усовершенствовалась методика обучения и тренировки, повысились спортивно-технические результаты.

С 1932 г. стали регулярно проводиться соревнования по конькобежному спорту среди школьников. В 1934 г. была введена в действие ступень комплекса ГТО для учащихся "Будь готов к труду и обороне", организованы детские спортивные школы с отделениями по конькобежному спорту, что явилось началом развития юношеского конькобежного спорта. С 1935 г. ведется регистрация рекордов юных скороходов. В 1936 г. впервые было проведено первенство СССР по скоростному бегу на коньках среди юношей и девушек.

В этот период значительно активизируется работа по развитию массового конькобежного спорта; начинают проводиться кратковременные установочные учебно-тренировочные сборы для сильнейших конькобежцев страны. С 1935 г. регулярно проводятся матчевые встречи между конькобежцами Москвы, Ленинграда, Горького, Кирова и Свердловска. Произошли существенные изменения и в программе соревнований для женщин. В 1933 г. женщины соревновались на двух дистанциях - 500 и 1500 м; в 1934 г. на трех - 500, 1000 и 1500 м; в 1935 и 1936 гг. на четырех - 500, 1000, 1500 и 3000 м (малое многоборье). С 1937 по 1955 г. чемпионаты СССР среди женщин проводились уже по программе большого женского многоборья - 500, 1000, 3000 и 5000 м. Замена дистанции 1500 м на 5000 м была вызвана стремлением повысить уровень общей и специальной выносливости спортсменок в беге на длинные дистанции. Постоянное совершенствование государственной и общественной структуры управления физкультурным движением в нашей стране способствовало неуклонному росту массовости конькобежного спорта и повышению спортивного мастерства советских конькобежцев. В 1936 г. был образован Всероссийский комитет по делам физической культуры и спорта при СНК СССР. В этом же году ВЦСПС принимает решение об организации добровольных физкультурных обществ. Эти и другие мероприятия позволили привлечь к занятиям конькобежным спортом большое количество учащихся, служащих и рабочих нашей страны.

В 1937 г. в г. Кирове впервые проводились соревнования всесоюзного масштаба на приз имени С.М. Кирова, ставшие традиционными. На этих соревнованиях было установлено большое количество всесоюзных и мировых достижений (с 1967 г. эти соревнования стали международными).

Говоря о состоянии конькобежного спорта в довоенный период, особенно следует отметить 1936 г., когда в таблицу рекордов СССР было внесено около 50 поправок. В этот период существенные сдвиги произошли в развитии женского конькобежного спорта. Значительно увеличилось число женщин, принимавших участие в соревнованиях по скоростному бегу на коньках, повысился уровень их спортивных результатов. Большая заслуга в этом принадлежала таким спортсменкам, как 3. Миронова, А. Васильева, М. Захарова, В. Кузнецова, М. Валова, М. Исакова, Л. Игнатьева, С. Паромова и др. В 1941 г. советские спортсменки вплотную подошли к мировым рекордам норвежки Лайлы Шоу-Нильсон, которые она установила в 1937 г. на высокогорном катке Давос (Швейцария).

***Третий этап (1941-1948 гг.) развития конькобежного спорта*** охватывает годы Великой Отечественной войны и послевоенные годы. В эти годы физическая культура и спорт были подчинены задачам военного времени: Советские спортсмены находились в первых рядах защитников Родины, многие из них пали смертью героев. Среди них рекордсмен и чемпион СССР в скоростном беге на коньках А. Капчинский, мастера спорта СССР Н. Шаромов, В. Хохлов, Н. Яковлев, В. Иголкин.

А. Капчинский был бесстрашным разведчиком и погиб в неравном бою. В 1944 г. он посмертно награжден орденом Отечестве войны 1-й степени. С 1947 г. московские и саратовские конькобежцы ежегодно проводят Мемориал имени Анатолия Капчинског.

В тылу врага под Ленинградом в партизанском отряде вое) погиб один из замечательных тренеров по конькобежному, а Дмитрий Федорович Косицин. Вражеская пуля настигла и экс пиона страны по конькобежному спорту СССР Платона Ипполитова, служившего военным корреспондентом. Он много писал о наших спортсменах, их боевых делах на фронте и в тылу.

В 1941/42 г. первенство страны не разыгрывалось. С 1943 г. возобновлены соревнования на первенство СССР по скоростному бегу на коньках. В 1944 г. вновь начали проводиться все традиционные довоенные соревнования. После окончания Великой Отечественной войны возросла массовость конькобежного спорта и мастерство советских конькобежцев, которые не только достигли лучших довоенных результатов, но и превзошли их. Уже в 1946 г. сильнейшие конькобежцы страны участвовали в восьми международных встречах.

В этот период наиболее успешно выступал ленинградец Н. Петров. В 1946 г. в Норвегии он установил четыре всесоюзных рекорда и одержал ряд побед над конькобежцами этой страны. Он стал победителем на чемпионате СССР 1946 г., в котором вне конкурса участвовали шесть сильнейших норвежских скороходов и ряд конькобежцев из других стран.

В 1947т. Федерация конькобежного спорта СССР вступила в Международный союз конькобежцев, а в 1948 г. советские скороходы приняли участие в первенстве мира, проходившем в Финляндии К. Кудрявцев был первым на дистанции 500 м.

Важнейшим событием в спортивной жизни страны явило становление ЦК ВКП б) от 27 декабря 1948 г. "О ходе выполнения Комитетом по делам физической культуры и спорта директивных указаний партии и правительства о развитии массового физкультурного движения в стране и повышении мастерства советских спортсменов". В постановлении говорилось о дальнейшем раз физической культуры и спорта в нашей стране. Оно не только поставило очередные задачи перед советским физкультурным движением, но и воодушевило советских спортсменов на завоевание мировых рекордов. Вся работа в области развития конькобежного та была подчинена этим задачам. Большое внимание было у; подготовке педагогических кадров. В 1948 г. в московском и ленинградском институтах физической культуры были созданы кафедры конькобежного спорта, которые стали готовить преподавать тренеров по этому виду спорта.

В 1948 г. советские спортсменки, впервые участвуя на чемпионате мира по скоростному бегу на коньках среди женщин, продемонстрировали высокий уровень мастерства. Мария Исакова стал вой советской чемпионкой мира и в дальнейшем еще дважды завоевала звание сильнейшей в мире (в 1949 и 1950 гг.).

Большой вклад в развитие конькобежного спорта и подготовку сильнейших скороходов в этот период внесли тренеры: ленинградцы В.П. Тюкалов, Н.И. Петров, А.В. Макаров, москвичи М.П. Соколов, К.К. Кудрявцев, И.Я. Аниканов, Н.Е. Челышев, свердловчанин Е.И. Сопов.

***Четвертый этап (1950-1962 гг.)*** можно характеризовать как этап бурного развития конькобежного спорта в нашей стране и успешного выступления советских конькобежцев на международной арене. В 50-е годы были открыты специализированные детские спортивные школы в Иркутской, Челябинской, Кемеровской, Омской, Московской и Ленинградской областях. Появились специализированные катки для занятий конькобежным спортом.

Советские спортсменки продолжали успешно выступать на чемпионатах мира. Лишь в 1951 г. они не приняли участия в розыгрыше этого первенства и чемпионкой мира стала финская спортсменка Э. Хуттунен. С 1952 по 1966 г. включительно советские спортсменки не знали поражений на чемпионатах мира. Мировые рекорды Т. Карелиной, С. Кандаковой, М. Исаковой, О. Акифьевой, Р. Жуковой, X. Щеголеевой, Т. Рыловой, Л. Селиховой, Г. Романовой свидетельствовали о возросшем мастерстве и техническом превосходстве советских спортсменок в этот период. В 1956 г. решением Международного союза конькобежцев (ИСУ) для женщин была установлена новая программа соревнований по многоборью, включавшая дистанции 500, 1000, 1500 и 3000 м. На лично-командном первенстве СССР 1956 г., проходившем в Свердловске, Инга Артамонова установила мировой и всесоюзный рекорды для равнинных катков по малому многоборью, набрав сумму 216,016 очка.

В 1957 г. на XV первенстве мира по скоростному бегу на коньках среди женщин, проходившем в г. Иматре (Финляндия), советские спортсменки завоевали 13 призовых мест из 15 возможных! Это была внушительная победа советской школы конькобежного спорта. XVI первенство мира 1958 г. по конькобежному спорту среди женщин, проводившееся в Кристинехамне (Швеция), также принесло победу советским спортсменкам. Чемпионкой мира стала второй год подряд И. Артамонова.

В 1951 г. в СССР был открыт первый высокогорный каток вблизи г. Алма-Аты (урочище Медео). Этот каток позволил нашим конькобежцам в короткий срок значительно повысить уровень спортивных достижений. В первых же соревнованиях на этом катке было установлено 7 всесоюзных рекордов, из которых пять (женских) превышали мировые. Так было положено начало наступлению на мировые рекорды в конькобежном спорте. Каток в Медео стал центром учебно-тренировочной работы и основных соревнований, проводившихся в нашей стране.

В эти годы была пересмотрена методика тренировки советских конькобежцев - был взят курс на круглогодичную тренировку. Впервые были проведены серьезные исследования в области техники, тактики бега, разработана методика обучения; широко проводились дискуссии между ведущими тренерами и конькобежцами по вопросам техники и методики тренировки. Среди ведущих скороходов появились новые имена из различных городов страны: О. Гончаренко (Харьков), Б. Шилков (Ленинград), В. Сахаров (Горький), Д. Сакуненко (Владимир) и др.

С 1953 г. советские конькобежцы стали регулярно принимать участие в чемпионатах мира и Европы, и в том же году первенство мира в многоборье выиграл советский спортсмен О. Гончаренко, что явилось началом многолетней гегемонии советских конькобежцев на международной арене. О. Гончаренко еще дважды (в 1956 и 1958 гг.) завоевывал лавровый венок чемпиона мира. Этого титула также удостаивались Б. Шилков (1954), Б. Стенин (1960),

В. Косичкин (1962). Чемпионами Европы были Б. Шилков, Е. Гришин, О. Гончаренко, В. Косичкин, Р. Меркулов, А. Антсон, Э. Матусевич. В 1955 г. на чемпионате мира среди мужчин в Москве (участвовали 44 конькобежца из 14 стран) сильнейшим оказался швед С. Эриксон (194, 996 очка). Советские конькобежцы О. Гончаренко, Б. Шилков и Д. Сакуненко в многоборье заняли соответственно 2, 3, 4-е места.

В 1956 г. мужчины впервые приняли участие в зимних Олимпийских играх - в Кортина д'Ампеццо, - завоевав 4 золотые, 1 серебряную и 2 бронзовые медали. Золотые медали выиграли Е. Гришин (500 и 1500 м), Ю. Михайлов (1500 м), Б. Шилков (5000 м); серебряную Р. Грач (500 м) и бронзовую О. Гончаренко (10000 м).

Большого успеха добились наши женщины на чемпионате мира 1959 г., проходившем в Свердловске. Первые четыре места в многоборье заняли: Т. Рылова, В. Стенина, Л. Скобликова, И. Артамонова. Чемпионкой мира 1961 г. стала свердловчанка В. Стенина, 2-е и 3-е места заняли Л. Тузова (Иркутск) и Л. Скобликова (Челябинск). У мужчин В. Косичкин победил на чемпионате Европы и был вторым на первенстве мира. В 1962 г. В. Косичкин стал чемпионом мира, а Р. Меркулов выиграл чемпионат Европы.

С 1950 и по 1962 г. в нашей стране было подготовлено свыше 50 тысяч спортсменов-разрядников по конькобежному спорту и более 200 мастеров спорта СССР. Значительно увеличились массовость и мастерство советских конькобежцев, улучшились условия для занятий конькобежным спортом. Большую роль в развитии массового конькобежного спорта на этом и предыдущем этапах сыграл комплекс ГТО.

На VIII зимних Олимпийских играх 1960г. в Свко-Вэлли (США) советские спортсмены добились больших успехов. Впервые приняли участие в олимпийских играх женщины. Советские конькобежцы выиграли 6 золотых медалей: К. Гусева (1000 м), Л. Скобликова (1500, 3000 м), Е. Гришин (500 и 1500 м), В. Косичкин (5000 м); 3 серебряные: Н. Донченко (500 м), В. Стенина (3000 м), В. Косичкин (10000 м) - и 3 бронзовые: Т. Рылова (1000м), Р. Грач (500м) и Б. Стенин (1500 м).

***Пятый этап (1963-1976гг.)*** развития конькобежного спорта в СССР характеризуется: дальнейшим увеличением массовости и повышением спортивного мастерства конькобежцев; расширением сети специализированных ДЮСШ; увеличением количества соревнований для конькобежцев всех квалификаций и возрастов; строительством катков с искусственным льдом в Свердловске, Коломне, Медео, Киеве и Москве; совершенствованием спортивного инвентаря и оборудования для подготовки льда; улучшением организационной структуры и управления конькобежным спортом в стране и т. д.

В этот период широкое распространение получили массовые зимние спартакиады, в которых приняли участие десятки тысяч скороходов СССР, РСФСР, и спартакиады ВЦСПС. Успехи, достигнутые на спартакиадах, являются важным вкладом в выполнение задач дальнейшего развития конькобежного спорта как одного из средств всестороннего физического воспитания и укрепления здоровья советских людей - строителей коммунистического общества. Спартакиады являются эффективной подготовкой конькобежцев в межолимпийские циклы и служат мощным стимулом для повышения спортивного мастерства и достижений на зимних олимпийских играх.

Спартакиады профсоюзов проводятся с 1945 г., и, как правило, накануне олимпийского года (1948, 1956, 1959, 1963, 1967, 1971, 1975 гг.). Зимние Спартакиады народов СССР проводились в 1962, 1966, 1974 гг., а Спартакиады народов РСФСР - в 1958, 1961, 1966, 1970, 1974 гг. Финальным стартам спартакиад предшествуют массовые соревнования в коллективах физической культуры, в городах, областях, краях, республиках, в которых принимают участие сотни тысяч любителей конькобежного спорта всех возрастов и различного уровня подготовленности.

На зимних Олимпийских играх 1964 г. в Инсбруке команда советских конькобежцев победила в неофициальном общекомандном зачете. Впервые в истории олимпийских игр советская спортсменка Лидия Скобликова была первой на всех четырех дистанциях. В этом же году она завоевала и звание чемпионки мира. У мужчин только А. Антсон смог добиться победы - на дистанции 1500 м.

До 1967 г. наши спортсменки уверенно лидировали на международной арене, побеждая на чемпионатах мира и устанавливая мировые рекорды. В 1967 и 1968 гг. чемпионкой мира стала голландская спортсменка С. Кайзер, а в последующие годы на международных первенствах с переменным успехом лидировали спортсменки СССР, Нидерландов, США, ГДР и ФРГ. Это было в значительной мере связано с тем, что во многих странах в последнее десятилетие стал быстро развиваться женский конькобежный спорт.

В период с 1963 по 1974 г. советские конькобежцы утратили передовые позиции в соревнованиях на чемпионатах Европы, мира и олимпийских играх. Лишь только в 1964 и 1965 гг. А. Антсон и Э. Матусевич стали чемпионами Европы.- В эти годы лидирующее положение занимали конькобежцы Норвегии, Нидерландов и Швеции, В 1968 г. на X Олимпийских играх Л. Титова выиграла золотую (500 м) и серебряную (1000 м) медали.

Резкий подъем достижений зарубежных конькобежцев объяснялся в первую очередь строительством большого числа искусственных катков, что позволило увеличить время, отводимое на специальную тренировку на льду, создать более эффективную методику тренировки, освоить рациональную технику бега и увеличить количество соревнований.

Бурное развитие конькобежного спорта во многих странах, рост спортивных результатов на всех дистанциях, стремление повысить достижения в спринтерском беге и т. д. послужили основой того, что в 1969 г. на XXXIII конгрессе ИСУ было принято решение о проведении чемпионата ИСУ по спринтерскому многоборью и чемпионата Европы по скоростному бегу на коньках среди женщин.

В 1970 г. в Херенвене (Нидерланды) первой чемпионкой Европы стала советская спортсменка Н. Статкевич, а победу на чемпионате мира одержала А. Кейлен-Дейлстра (Нидерланды). Звание чемпионов ИСУ по спринтерскому многоборью выиграли Л. Титова и В. Муратов (СССР).

Зимний спортивный сезон 1971 г. ознаменовался победой на чемпионатах Европы и мира Н. Статкевич, а мужчины-многоборцы и спринтеры (женщины и мужчины) выступили менее удачно,

С 1972 г. чемпионаты ИСУ по спринтерскому многоборью среди мужчин и женщин получили статус чемпионатов мира. Здесь впервые чемпионами стали М. Пфлюг (ФРГ) и Л. Линковеси (Финляндия). В 1973 г. В. Муратов победил на чемпионате мира по спринтерскому многоборью, а Г. Степанская на дистанции 1500 м. Т. Шелехова и Н. Статкевич заняли соответственно 2-е и 4-е места.

На XI зимних Олимпийских играх 1972 г. в Саппоро (Япония) советские спортсмены выиграли 1 серебряную медаль на дистанции 500 м (В. Краснова) и 2 бронзовые на дистанции 500 м - Л. Титова и В. Муратов.

В сезоне 1974/75 г. советские конькобежцы показали высокие спортивные результаты. На чемпионате мира по спринтерскому многоборью у мужчин первые три места заняли советские конькобежцы: А. Сафронов, Е. Куликов и В. Муратов. На чемпионате мира среди женщин серебряную медаль завоевала Т. Аверина. Сборные команды СССР одержали уверенные победы и в матчах с командой Норвегии, Швеции.

В заключительных стартах сезона 1975 г. на катке Медео советские скороходы установили 20 рекордов мира, которые были утверждены XXXVI конгрессом ИСУ. С этого же года стали регистрироваться рекорды мира для юниоров. На конгрессе были избраны в органы ИСУ советские представители конькобежного спорта: В. Капитонов - в совет ИСУ; О. Гончаренко, трехкратный чемпион мира,- в технический комитет по скоростному бегу на коньках.

Убедительны победы советских скороходов в чемпионате мира по спринтерскому многоборью: А. Сафронов - 1-е место, Е. Куликов - 2-е место, В. Муратов - 3-е место. На первенстве мира В. Иванов занял 2-е место, Ю. Кондаков - 3-е.

Успешное выступление советских скороходов на XII зимних Олимпийских играх в Инсбруке (Австрия) является дальнейшим развитием успехов советских конькобежцев. Две золотые и две бронзовые медали Т. Авериной, золотые медали Г. Степанской и Е. Куликова, серебряные и бронзовые медали В. Муратова, Ю. Кондакова, В. Варламова принесли в общем, командном зачете по конькобежному спорту 65 очков (33 - мужчины). Всего советскими конькобежцами завоевано 15 медалей различного достоинства: 4 золотые, 2 серебряные, 3 бронзовые и 6 медалей за 4, 5, 6-е места.

Советские скороходы являются рекордсменами мира 1976 г. (Е. Куликов, Ю. Кондаков, Т. Аверина, Г. Степанская и юниорка Н. Петрусева). Это свидетельствует об определенном росте спортивного мастерства советских конькобежцев, ставшем возможным благодаря совершенствованию методики спортивной тренировки, укреплению материально-технической базы и совершенствованию организации и управления развитием конькобежного спорта в нашей стране.

**Заключение**

 Бег на коньках, как вид спорта, несмотря на свои древние исторические корни, еще долго останется востребованным. И не только для тех, кто желает поправить свои физические параметры, но и среди многочисленных любителей этого простого, динамичного и увлекательного вида спорта.

Приобретение теоретических знаний позволяет юным конькобежцам правильно оценивать социальную значимость спорта, понимать объективные закономерности спортивной тренировки, осознанно относиться к занятиям, соблюдать гигиенический режим, проявлять творчество на тренировках и соревнованиях.

Теоретическая подготовка юных спортсменов проводится в форме бесед, лекций, семинаров, непосредственно в спортивной тренировке. Она органически связана с физической, технической, тактической, моральной и волевой подготовкой.

ЛИТЕРАТУРА

1. История физической культуры и спорта / ред. В.В. Столбов. - М.: Физкультура и спорт, **2017**. - 359 c.

2. Конькобежный спорт (учебник для институтов физической культуры) Г.М.Панов,Н.Н. Власова, Ю.К. Поликарпов.

3. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ: Пособие для тренеров ДЮСШ / Под ред. Ю.Ф. Курамшина, Ю.Ф. Буйлина. – М.: Физкультура и спорт, 1981.