**муниципальное общеобразовательное учреждение « средняя общеобразовательная школа им. П.Н. Бережнова села Нижняя Покровка Перелюбского муниципального района Саратовской области»**

**Индивидуальный проект**

Тема проекта: «Растения в годы войны»

Автор проекта: Скиданова Яна Александровна 10 класс

Руководитель проекта: Небритова Светлана Николаевна

 с. Нижняя Покровка

 **2020 год**

**Содержание:**

**1.Введение.**

**2. Основная часть:**

**2.1причины использования растений;**

**2.2 растения –спасительницы тыла;**

**3. Заключение**

**4. Список литературы.**

**2**

 **I. Введение**

В мае две тысячи двадцатого года наша родина -Россия будет отмечать знаменательное событие-75-летие победы в Великой Отечественной войне. В нашей школе было проведено много различных мероприятий посвящённых этой дате На этих мероприятиях мы много узнали о подвигах на фронтах этой страшной войны, но меня заинтересовал вопрос: «А как жили , чем помогали фронту жители нашей области и нашего села?» Ведь на их долю выпало много испытаний и лишений. Вот я и решила взять такую тему для своей исследовательской работы: **«Растения саратовского края в годы войны».**

**Актуальность** данной работы в том, что опыт использования различных растений может быть использован и сейчас, когда мы стали уделять больше внимания своему здоровью, здоровому питанию, побочным эффектам от использования лекарств, а также быть готовым к любым жизненным ситуациям.

**Гипотеза:** мы живём в месте пересечения степи с рекой Камелик, растительный мир довольно разнообразен ,и наверняка, в годы лишений жители находили необычное применение для растущих здесь растений.

**Цель: 1)**расширить знания о растения моего края;

 2) узнать как можно больше о жизни людей в годы войны..

**Задачи:** Найти материал о наиболее распространённых растения своего края; Расспросить односельчан о использовании растений в годы войны и найти похожий материал из других источников;

1. Познакомить с итогами своей работы одноклассников и другим окружающих людей ,которые заинтересуются этой темой.
2. **Объект исследования:** Растения Саратовской области

**Предмет исследования:** Растения саратовского края и их использование растений в годы войны.

**Методы:** При работе использовались методы: поисково – исследовательский и т.д. Свою работу я начала с исследования использования растений в годы войны именно в нашем селе.

**3**

**II. Основная часть**

**2.1 причины использования растений**

Народ России прошёл яркий , самобытный и героический путь, отмеченный многими годами войн. Одной из самых жестоких и беспощадных была Великая Отечественная, где наша страна потеряла 27 миллионов человек и 75-летие со дня окончания которой мы отмечаем в этом году. Известный полководец маршал Советского Союза Иван Христофорович Баграмян, после завершения войны, писал: «То, что сделано советской военной медициной и советским народом в годы минувшей войны, по всей справедливости может быть названо подвигом. Это всё останется олицетворением высокого гуманизма, мужества и самоотверженности»

Одной из таких героических страниц являлась изобретательность наших людей и медиков в частности. В условиях нехватки медикаментов, перевязочного материала, раненные солдаты в госпиталях получали всё возможное и невозможное, что только могли придумать и извлечь из природы люди.

Значительная часть запасов медицинского имущества была уничтожена противником. Дефицит лекарств вынуждал врачебный состав широко использовать растения. Внимание ученых-фармакологов, фармацевтов и организаторов военно-медицинской службы было привлечено к флоре Урала, Сибири, Дальнего Востока, Средней Азии, Поволжья. Была создана Центральная комиссия по сбору целебных дикорастущих растений.

 Школы, интернаты, детские дома и некоторые учебные заведения, легкораненые, крестьяне, простые жители привлекались к сбору, сушке лекарственных растений. Это стало делом оборонного значения. За годы войны были собраны десятки тысяч тонн растительного сырья. Оно перерабатывалось на заводах и в виде лекарств поступало в военные госпитали. В условиях военного времени необходимо было прежде всего организовать успешное лечение раненых и больных, обеспечить санитарно- эпидемиологическое благополучие фронта и тыла. Выполнение этих задач осложнялось тем, что с первых же дней войны огромный отряд врачей и фармацевтов ушел в действующую армию. Число фармацевтов работавших в аптечных учреждениях, сократилось более чем наполовину. Плановое снабжение аптечной сети медикаментами и другими медицинскими изделиями в значительной мере нарушилось, так как многие предприятия медицинской промышленности были разрушены или эвакуированы.

 Особенно к середине 1942 г., огромная территория европейской части страны, на которой традиционно велись заготовки лекарственного сырья, была оккупирована врагом. Возникла необходимость срочно организовать заготовку на Урале, в восточных районах страны, в Средней Азии и Закавказье, тем более что фронт и население тыла остро нуждались в перевязочных средствах и антисептиках, витаминных и тонизирующих препаратах. Для всего населения сбор лекарственных растений стал делом оборонного значения. В результате номенклатура заготовленного сырья возросла с 25 наименований в 1941 г. до 105 видов в 1945 г. 4

Наука была на переднем крае в деле обеспечения страны лекарствами. В годы войны в ряде научных центров например Сибири были созданы комитеты ученых. Так в городе Томске был организован комитет, куда входили специалисты разного профиля ботаники, химики, врачи. Проблема была одна изыскание и использование местного лекарственного сырья для нужд госпиталей и больниц. Параллельно изучался химический состав лекарственного сырья, возможности получения из него препаратов, действие этих препаратов в организме больного. Всего в военные годы было введено в медицинскую практику около 50 лекарственных растений, большинство из которых относились к «забытым» научной медициной, но активно использовались в народной: в 1947 г. профессорам Н. В. Вершинину, Д. Д. Яблокову, В. В. Ревердатто была присуждена Государственная премия.

 В качестве активных антисептиков для лечения гнойных ран и язв были использованы фитонциды лука и чеснока. Для этих же целей были предложены препараты календулы, зверобойное масло. В госпиталях и больницах испытывался острый недостаток перевязочных материалов. И здесь решить проблему помог сфагнум- торфяной мох. Ученые доказали, что он обладает не только гигроскопическими, но и бактерицидными свойствами, поэтому способствует быстрому заживлению ран. Использовался также обезжиренный тополевый пух, заготовка которого была организована населением, все кто мог старики дети собирали его на улицах, масштабы килограммов собранного пуха, просто ошеломляют.

 5

 **2.2 какие растения и для чего использовали в нашем крае;**

 А вот какую информацию о лекарственных растениях Саратовской области которые сыграли незаменимую роль в медицине военных годов мне удалось найти.

 Мокрица, о которой пойдет речь, в лечебной практике используется только в свежем виде или применяют ее сок. Цветет же она, по сути дела, все лето, мая по август. Если учесть невозможность ее целебного использования в сушеном виде, что сокращает время практического ее применения, употреблять мокрицу в целебных целях нужно весь период цветения. Это ценнейшее лекарственное растение. Не уничтожать ее надо, а шире использовать в лечебных целях свежей, она того стоит. Другим немаловажным свойством является способность мокрицы размягчать и рассасывать опухоли. Способность этого чудо-растения останавливать кровотечения и заживлять гнойные раны широко использовалась партизанами во время Великой Отечественной войны, тем более что это лекарство было под рукой в свежем виде в течение всего лета.

Красный боярышник снимает сильную возбудимость нервной системы, облегчает сопровождающие ее головные боли, избавляет от головокружения, восстанавливает силы при переутомлении, нормализует сон. Жидкий спиртовой экстракт плодов боярышника во время Великой Отечественной войны был введен врачом Е. Ю. Шассом в практику для лечения сердечных заболеваний. Хорошие результаты также дает смесь из равных частей спиртовых настоек плодов боярышника и корней валерьяны. Экстракт плодов боярышника входит в состав комплексного препарата кардиовалена.

Ромашка. Отвары и настои растения улучшают аппетит, увеличивают желчеотделение, снимают спазмы мускулатуры кишечника, помогают при метеоризме. Они положительно влияют при различных кожных заболеваниях, действуют болеутоляюще, бактерицидно и противовоспалительно. Настой ромашки во время Великой Отечественной войны использовали для орошения ран. Кроме того, ромашку используют как противозудное средство, она увеличивает потоотделение.

Крапива. Как лекарственное растение крапива известна давно. Авиценна в "Каноне врачебной науки" говорит о ней следующее: "В лекарственной повязке с уксусом заставляет вскрываться нарывы, помогает от них, приносит пользу при затвердениях.. Толченые листья крапивы прекращают кровотечения из носа..." Именно кровоостанавливающее действие 6 крапивы привлекло внимание врачей. С XVI в. отвары листьев этого растения стали широко применяться при легочных, кишечных кровотечениях. Однако с начала XX в. крапива попала в разряд забытых лекарственных растений. В годы Великой Отечественной войны, когда потребность в кровоостанавливающих средствах резко возросла, вновь вспомнили о крапиве. 6

Учеными был создан жидкий экстракт из листьев крапивы двудомной, сослуживший добрую службу в госпиталях и больницах.

 Сирень. Сирень используют в качестве медицинского снадобья уже много веков. Во время войны, когда катастрофически не хватало антисептиков, раны лечили примочками из листьев сирени. Но в наше время официальная медицина не особенно жалует лилового лекаря. Тем более что принятые в большом количестве настойки и экстракты цветков сирени могут привести к отравлению (при распаде биоактивного гликозида сирингина 6образуются токсичные вещества). Это ничуть не умаляет достоинств сирени: она была и остается растением, которое не только радует глаз и обоняние, но и является ценным подспорьем в лечении многих заболеваний (разумеется, при соблюдении дозировки).

Настой из березовых листьев во время войны успешно применялся как витаминный напиток при трофических язвах и длительно не заживающих ранах в качестве общеукрепляющего и стимулирующего средства, а также при плохом питании, при сыпном и брюшном тифах, туберкулезе легких, дизентерии, желудочно-кишечных заболеваниях. При этом никаких диспепсических явлений у больных не наблюдалось.

Береза пушистая. Березовый сок содержит сахар, органические кислоты, соли калия, кальция, кальция и железа. Финские врачи выявили лечебные свойства березового сока. Сладкие сиропы, приготовленные из него, не только предупреждают кариес зубов, но даже останавливают его развитие. Поэтому березовый сок, а также сиропы и леденцы из него рекомендуются для профилактики заболевания зубов у детей. Свежий и консервированный березовый сок благоприятно влияет на обмен веществ, способствует выделению из организма вредных шлаков. Он также рекомендуется как укрепляющее средство при заболевании легких. Листья березы богаты каротином. Тонкие самоотделяющиеся слои бересты (коры берёзы) служили пластырем для ран и чирьев (фурункулов).

Черёмуха. Черемуховый клей применялся при поносах. Из золы высохшей на корню черемухи приготавливали щелок, которым лечили обмороженные руки и ноги.

 Полынь. Сок полыни горькой использовался местно как ранозаживляющее средство, а внутрь - для возбуждения аппетитами усиления пищеварения, а, следовательно, и улучшения обмена веществ, нейтрализуя влияние жирной пищи.

Как перевязочное средство использовался и пушистый жабник полевой, а жгучий и красноватый сок медуницы заменял йод. Пух кипрея (иван-чая), льняная или конопляная пакля использовались как вата. С этой же целью применялся камыш, издавна ценившийся как «порезная трава». С камыша сдирали верхний слой и ногтем вынимали белоснежную сердцевину, напоминающую вату; приложенная к ране, она оказывала кровоостанавливающее действие, также ей можно было кушать.

7

Основной задачей медицинских войск в годы Войны являлся возврат в строй военнослужащих. В 1941 г. в передовой статье газеты «Правда» появилась статья: «Каждый возвращенный в строй воин это наша победа. Это победа советской медицинской науки... Это победа воинской части, в ряды которой вернулся старый, уже закаленный в сражениях воин». Великая Отечественная война завершилась полной победой Советского Союза и его Вооруженных Сил. Сокрушив военную мощь фашистской Германии, героическая Советская Армия спасла народы Советского Союза от фашистского рабства, отстояла свободу и независимость нашей Родины и помогла народам Европы сбросить фашистское иго.

Дети военных лет - ныне наши бабушки и дедушки, вспоминая о своем детстве, рассказывают:

Питались очень скудно. Масло, молоко отдавали фронту, сами пользовались пахтой. Многодетные семьи на зиму собирали семена лебеды, конского щавеля. Их использовали для выпечки лепешек и хлеба. С весны до конца лета лакомством для детей были почки липы, листья щавеля, стебли конского щавеля, ягоды черемухи, орехи, яблоки. Помню, когда ходили за ягодами, ягоды заворачивали в листья липы и ели. Из листьев липы тоже пекли лепёшки. После половодья корни камыша очищали и ели».

**8**

**Растения – спасительницы тыла(из воспоминаний моих односельчан)**

Жители сел и деревень издревле использовали дикорастущие растения в пищу. В годы войны они стали настоящими спасателями от голодной смерти, лекарствами от болезней. Крапива двудомная, щавель конский, щавель кислый, сныть обыкновенная, борщевик сибирский, свербига восточная, лебеда (марь белая), лук дикий, просвирник приземистый, ежевика, калина обыкновенная, береза пушистая, дуб обыкновенный, шиповник, боярышник кроваво-красный, черемуха обыкновенная, липа мелколистная- вот небольшой перечень растений, которые жители нашей деревни использовали во время Великой Отечественной Войны. 7

С ранней весны до глубокой осени в наших краях везде растет крапива. Крапива двудомная - ценное пищевое и лекарственное растение. Ее листья - своеобразный природный поливитаминный концентрат, они содержат аскорбиновую кислоту, каротин. Значительное количество витамина Kl, В2, ВЗ. В них много белка, крахмала, сахара, органических кислот, солей железа и калия. Молодые листья крапивы добавляют в борщ и супы, из них варят зеленные щи, диетическая ценность которых особенно высока весной, когда в организме человека истощаются запасы витамина. Листья крапивы применяют как лечебное и профилактическое средство при гипо- и авитамизонах. Из листьев, перетертых солью и приправленных перцем и растительным маслом, получается превосходное пюре. Их сушат и консервируют в банках. Крапивный порошок из сушеных листьев идет на заправку первых блюд или в качестве витаминной добавки в фарш для котлет и пельменей. Сушеные листья используют в чайных смесях.

Щавель конский - старинное лекарственное растение. Содержит витамин К, рутин, дубильные вещества, обладает кровоостанавливающим и антибактериальным действием. Используется как вяжущее противогнилостное средство. Молодые побеги съедобны, обладают противоцинготной активностью. Во время войны добавляли в хлеб смесь цветков и молодых плодов щавеля конского, которые собирали путем ошмыгивания верхушек растения.

Щавель кислый- является ценным пищевым растением. Они содержат до 7% белковых веществ, витамины А и С. Листья широко используют ранней весной как приправу для зеленых щей, супов, пюре, для киселей и начинок для пирогов.

Сныть обыкновенная - содержит на 100 г сырой массы до 133 мг витамина С, до 8 мг каротина. Она богата белковыми веществами и минеральными солями. Из молодых не развернувшихся листьев и сочных, нежных листовых корешков готовят салаты, винегреты, окрошки, ботвиньи, а также варят супы, щи, пюре.

Лебеда (марь белая). Молодые побеги и не загрубевшие листья лебеды едят вареными как шпинат, кладут в винегреты, соусы, а вместе с щавелем - в щи. Из лебеды, ошпаренной кипятком для удаления горечи, можно приготовить салат. Впрок молодые побеги квасят как капусту и едят с растительным маслом. Из отваренной молодой зелени марей, пропущенной через мясорубку, после добавления к ней молока, сырых яиц, сухарей, соли и муки, можно приготовить вкусные запеканки, овощные котлеты и оладьи. 9

Калина обыкновенная- лекарственное, пищевое и декоративное растение. В медицине используют кору и плоды. Отвары и экстракты коры применяются в качестве кровоостанавливающего и болеутоляющего средства. После промораживания плоды калины употребляют в пищу. В семенах калины содержатся аскорбиновая кислота, в плодах - сахар, пектин, дубильные вещества, каротин, витамины С и Р. Во время голода из рассказов мастной жительницы м ы узнали о лепёшках из плодов калины. Брались два капустных листа и между ними засыпались плоды калины и в печь, говорят, что такие «пироги» были очень вкусные.

Шиповник. Молодые травянистые сочные побеги шиповника хороши для салатов. Из очищенных от семян и волосков плодов варят мармелад, повидло, пастилу, варенье, джем. Из них также готовят кисели, компоты, витаминный напиток. Высушенные и растертые в порошок оболочки плодов служат прекрасной приправой к мясным блюдам и рыбе. Из лепестков цветков готовят варенье и уксус. Из сушеных лепестков, плодов и листьев можно приготовить чайный напиток. Чай из плодов шиповника обладает \* тонизирующим, общеукрепляющим, противосклеротическим свойствами. Он стимулирует работу желез внутренней секреции, и нормализуют обмен веществ в организме. Из семян шиповника в Сибири и на Алтае готовят заменитель кофе, отличающейся приятным запахом ванили. Плоды шиповника рекомендуется употреблять в виде настоя для витаминизации супов, мясных подливок, томатных соусов, котлет, пирогов, каш, хлебных изделий, киселей и т.д.

10

 **III. Заключение**

Чем дальше от нас сороковые годы прошлого столетия, тем сложнее нам представить, как выживали люди и солдаты в то нелёгкое время. Поэтому сегодня, в День Победы, мы решили вспомнить о таком важном стратегическом объекте времён Второй мировой войны – это растения, за счет, которых они выжили в эти нелегкие годы. В суровые годы Великой Отечественной войны солдаты, труженики тыла употребляли в пищу все растения ,которые только можно было употреблять . Даже сорные растения оказались питательными и вкусными. Это поддержало силы людей в критические моменты жизни .Тема моей работы может быть не так уж и широка ,но она в полной мере как мне кажется отражает в полной мере, весь ужас лишений и горя, который пришлось испытать нашим соотечественникам .И тот героизм , стойкость и жизнелюбие которое они проявили в годы лишений и тяжёлых испытаний.

 Итак как мы видим растения сыграли большую роль в Великой Отечественной Войне своими свойствами ,они спасли миллионы жизней, при недостатке медикаментов, перевязочного материала и продуктов питания. И мы с полной ответственностью можем сказать, что растения тоже воевали.

**11**

**IV. Список литературы**

1.Новиков В.С., Губанов И.А. Школьный атлас-определитель высших растений: Кн. для учащихся. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 1991.Новиков В.С., Губанов И.А. Популярный атлас-определитель. Дикорастущие растения. — М.: Дрофа, 2002,160 с.

2.Растения и животные: Руководство для натуралиста: Пер. с нем./К. Нидон, д-р И. Петерман, П. Шеффель, Б. Шайба. - М.: Мир, 1991.- 263 с.

3.https://ru.wikipedia.org/wiki/Блокада\_Ленинграда.

 **12**