**Спортивный праздник**

**«Мама, папа, я — спортивная семья!»**

**посвященный празднику «День физкультурника»**

**Дата проведения:** 02.08.2019 г.

**Время проведения:** 10:00

**Место проведения:** спортивная площадка Детского сада №2

**Участники:** родители и дети старших и подготовительных групп

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;

- развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;

- прививать любовь к физкультуре и спорту;

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Подготовка к мероприятию**:

А) девиз

Б) эмблема

В) форму (например, одинаковые футболки)

Г) название команды

**Оборудование:**

**Ход мероприятия:**

**1 Ведущий:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители,

 На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы.

 Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

 Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Оставили папы сегодня работу

 И, мамы забыли большие заботы

 **2** **Ведущий:** Обули кроссовки, и взяв малышей

 Пришли на спорт праздник сегодня скорей!

 Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться

 Силу, ловкость показать,

 И сноровку доказать!

**1 Ведущий:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 4 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они - вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

***(Под музыку участники праздника выходят на спорт- площадку и строятся в шеренгу).***

**Наши дружные спортивные семьи:**

**2 Ведущий (представление семей):**

**1. Семья**

**2. Семья**

**3. Семья**

**4. Семья**

**1 Ведущий:** Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья! " Внимание, смирно! Звучит гимн РФ. Дети участники соревнований приглашаются для поднятия флага.

**2 Ведущий:** Вольно! Соревнования объявляются открытыми! Позвольте представить наше уважаемое жюри.

**Заведующий детского сада №2:** …………………

**Методист:** ………

**Методист:** ………

**1 Ведущий:** А теперь пришла очередь представить участников наших соревнований.

**Папы -** (делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

**2 Ведущий: Мамы -** (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад) .

**1 Ведущий:** И, наконец, наши дети!- (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

 а для этого мы проведем жеребьевку. Дети по очереди вынимают из шляпы по одной бумажке, номер которой определяет вашу команду.)

**2 Ведущий:** А теперь каждую семью попросим представиться.

Нашим командам перед праздником дома, было дано задание. Нужно было придумать название команды, девиз, эмблему и одеть единую форму(можно одинаковые футболки) Посмотрим как они справились. Каждая команда представляет название, девиз.

Это задание оценивает жюри по «5» бальной системе.

Ведущая: И так начинаем наши состязания!

Скажите, пожалуйста, а с чего все начинают своё утро?

Конечно же - с утренней зарядки!

**1 Ведущий:** Молодцы, вы правильно начинаете свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки.

(Звучит музыка для зарядки)

Разминка для команд.

**2 Ведущий:** Ну а после утренней зарядки, мы завтракаем, вкусной и полезной едой!

**1 Ведущий:** Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

**2 Ведущий: 1 конкурс «Семейный завтрак».**

Папа с мячиком бежит змейкой вокруг кеглей, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает на скакалке по прямой, надевает на папу нагрудник, садится рядом. Ребенок берёт морковку бежит и кормит папу, маму, когда морковка будет съедена, все вместе убегают обратно.

**1 Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей.

**2 Ведущая:** Сейчас мы посмотрим, как же наши семьи добираются до детского сада.

**1 Ведущий: 2 конкурс «Папамамамобиль».**

 По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до конуса, обегает его и возвращается за мамой; мама берёт папу за талию и они вместе бегут до пирамидки и обратно за ребёнком, мама берёт ребёнка за руку, все вместе снова бегут и возвращаются в команду.

Итоги за 2 – конкурса

**2 Ведущий: 3 конкурс разделен на 3 этапа**

**1 этап мамы:** **«Генеральная уборка».**

 Мама в одну руку берет ведро, в другую руку берет веник, перед веником кладётся мяч. По сигналу мама по прямой до ориентира и обратно, подталкивая веником ведет мячик. И обратно таким же образом.

**2 Ведущий:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы? А наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**2этап папы: «Поход в супермаркет».**

У пап в руках корзинки. Перед ними по прямой разложены продукты. По сигналу нужно все собрать в корзинку добежать до ориентира и бегом вернуться обратно.

**3 этап дети: «Собери свои игрушки».**

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются пакеты. Под музыку детям необходимо собрать игрушки в пакет как можно больше. После чего подсчитывается количество собранных игрушек.

**1 Ведущий: 4 конкурс: «Интеллектуальный»**

**Ведущий:** Раздаем карточки с вопросами. Необходимо подписать и ответить правильно. Жюри ставит за каждый правильный ответ 2 балла.

**1. Символы любых ОЛИМПИЙСКИХ игр –** (пять сплетённых колец, факел Олимпийский, Олимпийский флаг)

**2. В какой стране зажигается Олимпийский огонь?**

 (в Греции, и приходит факел с Олимпийским огнём в страну, где будет проходить Олимпиада.)

**3. Перечислите зимние виды спорта** (фигурное катание, лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, хоккей и т. д.)

**4. Сложный вопрос - Как часто проходят Олимпийские игры?** - (1 раз в четыре года).

**2 Ведущий: 5 конкурс: "Колобок"**

Ребенок катит обручем мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама, перекладывая обручи, перешагивает из одного в другой до линии, обратно с обручами возвращается на старт;

Папа футбольное ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

**1 Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

Слово жюри, подведение итогов. Награждение участников соревнований.

(Награждение команд подарками и дипломами).

**2 Ведущий:**

Участники соревнования смирно! Звучит гимн РФ.

Соревнования « Мама, папа, я - спортивная семья!» объявляются закрытыми!

**1 Ведущая:** На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам – обаятельными и красивыми, детям – послушными и спортивными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!

**2 Ведущая:**

ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ,

ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ,

ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ,

А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.

ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА,

НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ:

«ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ! ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ, НЕТ В ЖИЗНИ ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ.

Завершение праздника!