Спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух!»

Участники праздника – родители группы «Подсолнушки» и команда воспитателей (2 команды по 6 человек)

Инвентарь – конус – 2 шт., мяч – 2 шт., обруч – 4 шт., набивной мяч –

2 шт., поднос с водой – 2 шт., мягкий модуль – 4 шт., палочки - 168 шт., кроссворд – 2 шт.,ладошки – 12 шт., кегли – 10 шт., стол – 2 шт.,фломастеры – 2 шт, грамоты – 12 шт.

 Ход мероприятия:

Под музыку родители входят в зал, проходят круг почета и выстраиваются в одну шеренгу.

Здравствуйте, уважаемые наши родители, коллеги! Здравствуйте гости! Здравствуйте, ребята!

Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем уютном зале на спортивном празднике «В здоровом теле – здоровый дух!».

Сегодня на нашем спортивном празднике будет принимать участие две команды:

Команда родителей группы «Подсолнушки»

Команда воспитателей ДОУ №18

(Аплодисменты нашим участникам).

Я желаю вам успеха и победы!

И  разрешите представить членов жюри, которые будут судить соревнования:

Все собрались?

Все готовы?

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись

На разминку становись!

(проводится разминка)

А теперь приступим к нашим спортивным заданиям.

1. «Визитная карточка»

Участники представляют эмблему, название и девиз команды.

Жюри объявляет результаты первого задания.

1. «Кто быстрее?»

По свистку участник бежит с мячиком в руках «змейкой», обегает конус и возвращается в свою команду без задания, передает мячик следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Жюри объявляет результаты второго задания.

1. «Пройди через обручи»

Напротив каждой команды на полу лежат по 2 обруча на равном расстоянии. По свистку нужно добежать до обруча, поднять каждый обруч, продеть через себя и положить на место, обежать конус и вернуться в свою команду без задания, передавая эстафету следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Жюри объявляет результаты третьего задания.

1. «Передай, не урони»

Команды встают друг другу лицом на вытянутые руки. На линии старта и в конце колонны на полу лежат обручи, в каждом обруче по мячу. По свистку первый участник берет мяч красного цвета и передает его из руки в руки. Последний участник кладет мяч в обруч и берет мяч желтого цвета и передает его обратно. Последний участник, получивший мяч, кладет его в обруч и поднимает руки вверх. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Жюри объявляет результаты четвертого задания.

1. «Я самая спортивная»

Напротив каждой команды на подносе лежат палочки. По свистку команда добегает до подноса и составляет из палочек на полу предложение «Я самая спортивная». Как только задание будет выполнено, команда поднимает руки вверх. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Жюри объявляет результаты пятого задания.

1. «Боулинг» (задание для капитанов)

Напротив капитана треугольником стоят кегли. Каждому капитану дается по 2 набивных мяча. По свистку нужно мячом сбить кегли. Сколько кеглей капитан собьет, столько очков получит команда.

Жюри объявляет результаты шестого задания.

1. «Пронеси и не разлей»

Участники становятся парами. Каждой команде – поднос со стаканом воды. По свистку нужно пронести поднос со стаканом воды через препятствие до конуса, обойти его и вернуться в свою команду, передавая поднос следующей паре. Выигрывает та команда, у которой в стакане будет больше воды.

Жюри объявляет результаты седьмого задания.

1. «Коллективный забег сороконожек»

Обхватив впереди стоящего участника руками за талию, команда бежит за капитаном до конуса, обегает его и возвращается на свое место. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Жюри объявляет результаты восьмого задания.

1. «Разгадай кроссворд»

Каждая команда получает кроссворд. По свистку нужно разгадать кроссворд. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Жюри объявляет результаты восьмого задания, а потом удаляется для подсчетов очков и заполнения грамот.

Мне очень хочется, чтобы о нашей сегодняшней встрече осталась

память. Пусть это будет дружеская ладошка. Для этого нам нужно выполнить следующее задание.

Игра «Дружеская ладошка»

По свистку участник добегает до стола, берет ладошку и фломастер и пишет пожелание участнику команды соперников. После выполнения задания участники команд меняются ладошками.

Слово предоставляется нашему жюри. Подведение итогов. Награждение. Фото на память.