**МКУ “Управление образования исполкома Азнакаевского муниципального района”**

**МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су» п.г.т.Актюбинский Азнакаевского муниципального района**

**План-конспект внеклассного мероприятия**

**Семейный водно-спортивный праздник**

**«Спортивному движению наше уважение!»**

Составитель: Педагог дополнительного

образования МБОУ ДО ДООЦ «Комеш су»

Бахтиева А.И.

п.г.т. Актюбинский 2017 г.

**План проведения водно-спортивного праздника**

**«Спортивному движению наше уважение!»**

1. Вступительное слово и приветствие зрителей ведущим семейного водно-спортивного праздника «Спортивному движению наше уважение!».

2. Творческое представление команд (название, девиз и эмблема команд).

3. Представление членов жюри.

4. Напутствие главного члена жюри.

5. Знакомство с условиями проведения праздника.

6.. Непосредственно сам праздник (мероприятие состоит 7 конкурсов. Условия каждого конкурса объясняется. После проведения трёх конкурсов объявляются промежуточные итоги и проводится музыкальная пауза. Вторая половина праздника проводится в том же порядке).

7. Выявление команды-победителя, то есть подсчитываются баллы полученные за задания и суммируются.

8. Подведение итогов соревнований, награждение.

9. Чаепитие.

**Цель:** Формирование основ ЗОЖ через сотрудничество детей и взрослых в процессе занятий физической культурой и спортом.

**Задачи:** 1. Ознакомление родителей с физкультурно-оздоровительной средой в Оздоровительном центре.

2.Формирование интереса к занятиям физической культурой путем привлечения родителей к сотрудничеству по укреплению и сохранению здоровья детей.

3. Организация досуга детей в содружестве с семьями воспитанников.

4. Воспитание чувства коллективизма, сплоченности.

**Оборудование и инвентарь:** музыкальный центр с аудио записями детских песен, кораблики по количеству команд, 2 надувных круга, большое количество мячей малого D, две доски для плавания, детские ведра различного объема, большое количество вырезанных резиновых рыбок, обручи различного диаметра, цветные геометрические фигуры, две корзины.

**Оформление:** Бассейн украшен шарами, плакатами с с названием мероприятия и названиями команд.

**Предварительная работа:** команды придумывают названия и выбирают капитана.

**Участники:** дети старшего дошкольного возраста и их родители.

**Ход внеклассного мероприятия:**

**Вед:** Здравствуйте, дорогие зрители и уважаемые родители! Я приветствую наших уважаемых гостей!

Итак, мы начинаем наш праздник. Подождите, а где же наши участники. Я предлагаю под аплодисменты торжественно пригласить и встретить наши команды.

**ВХОДЯТ КОМАНДЫ**

**Вед:** И нам хотелось бы познакомиться с вами, дорогие участники.

Капитаны команд представьте свою команду.

**Капитан команды:** Команда «Дельфины»

**Все вместе:** Очень любим водный спорт,

Будем мы тренироваться.

Прыгать, плавать и нырять,

будем очень мы стараться!

**Капитан команды:** Команда «Медузики»

**Все вместе:** К солнышку медузики  
Повернули пузики.  
Получить мечтаем приз,

Эй, противник, берегись!

**Вед.:**Сегодня у нас непростой день.

Кто-нибудь знает какой сегодня день справляют в нашей стране, и даже во всем мире?

**Всемирный день здоровья!!!!**

А поскольку мы с вами регулярно занимаемся физкультурой, плаваем в бассейне, стараемся быть здоровыми, то непременно должны справить этот день всей семьей. Ведь не только ребята, но и мамы, и папы, и бабушки, и дедушки должны быть здоровыми!

Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закаляться, и с зарядкой дружить.

**Вед:** Собрались мы здесь в бассейне чтобы весёлыми играми и эстафетами на воде провести День здоровья. Наш водный праздник называется «Спортивному движению наше уважение!»

Я надеюсь, что ребята покажут нам свою ловкость, быстроту, выносливость и конечно взаимовыручку, а мамы и папы получат заряд бодрости, хорошего настроения и порцию здоровья.

А как же будут проходить у нас соревнования без строгого, но справедливого жюри. Разрешите мне представить вам жюри. Это ЖамильВагизович - наш тренер по гиревому спорту и Гузель Талгатовна – тренер по плаванию

**Напутствие главного члена жюри.**

Вот, уважаемые гости и ребята мы все познакомились, но прежде, чем начать наши соревнования нужно провести разминку.

**Разминка:** Общеразвивающие упражнения под бодрую музыкальную композицию «Солнышко лучистое».

**Вед:** Ну, а мы продолжаем. Вперед команды! Вот и первое заданиев котором Я предлагаю включить наш ум, воображение и эрудицию и ответить на вопросы.

**1 Интеллектуальный конкурс: «ЭРУДИТ» Команды отгадывают загадки**

**по-очереди:**

1. Мы с ней очень-очень дружим,

Часто моемся под душем. (Вода)

1. Он - холодный, он - приятный,  
   С ним дружу давно, ребята,  
   Он водой польет меня,   
   Вырасту здоровым я! (Душ)
2. Зимой в воде холодной  
   Купаться не боюсь,  
   Я только здоровее, ребята,  
   Становлюсь. (Закаливание)
3. Зимой в воде холодной  
   Купаться не боюсь,  
   Я только здоровее, ребята,  
   Становлюсь. (Закаливание)
4. Настежь форточку открою, Чистый воздух нужен мне

Летом нужен и зимою, Взрослым всем и детворе. (Проветривание.)

1. Чтобы не был хилым, вялым,  
   Не лежал под одеялом,  
   Не хворал и был в порядке,  
   Делай каждый день…(Зарядку)
2. Делатьнужно по утрам,

Она бодрость дарит нам. (Утренняя гимнастика)

1. Чтобы сил тебе хватало Бегать, прыгать и играть, В самый полдень на кроватку Нужно лечь и отдыхать. (Тихий час.)
2. Болеть мне некогда друзья,  
   В футбол, хоккей играю я.  
   И я собою очень горд,  
   Что дарит мне здоровье…(Спорт)

**И так начинаем!!!**

**2.Эстафета: перенеси фигуры в корзину**

*(Участники плывут с доской . берут фигурку и плывут обратно. Фигуру в корзину, доску передают след участнику)*

**3. Крейсерские гонки**

*(Каждая команда получает по кораблику, который нужно не касаясь руками доставить к причалу (Обруч на другом конце бассейна), Следующий участник пригоняет кораблик обратно и передает эстафету. На кораблик нужно дуть.)*

**Вед.:**Молодцы! Наши команды преодолели уже три сложных конкурса, и мне кажется, пришло время жюри подсчитать первые очки.

**Слово жюри.**

**4. «Зачерпни водицу из колодца»**

*(Каждый член команды поставить ведёрко на доску и толкая доску перед собой доплыть до «колодца» (обруч), набрать из него воды и так же осторожно вернуться обратно слив воду в большое ведро, которое держит один из участников.Соревнование продолжается пока какая-то команда наполнит ведро).*

**5.Полоса препятствий**

*Дети подныривают в каждый обруч, родители перешагивают обруч*

1. **На быстроходном плоту**

*(На круг садится ребенок. Его ведет папа, мама.*

*Затем эстафета передается следующей семье)*

1. **«Лягушка – путешественница» с нудлом**

*Родители по краям, ребенок посередине*

1. **«Собери рыбки»**

*По команде все участники прыжком заходят в воду, собирают рыбки, Когда все рыбки будут собраны, пересчитываем и суммируем.*

**Вед:** Вот и закончились ниши состязания, а пока жюри подводит итоги и готовится огласить результаты наших спортивных состязаний, я предлагаю вам стать зрителями концертного номера воспитанников детского сада №1.

**Музыкальная пауза.**

**Вед:** А теперь самый приятный момент для всех,

Награждение, радость и смех.

Подарки сегодня дарить вам рады,

И получат все награды.

**Слово жюри для оглашения результатов и награждения победителей.**

**Вед:** Наш праздник предлагаю завершить чаепитием со сладкими призами!

**Команды участников организованно проходят к накрытым столам.**

**Литература:**

1. Л.А.Чеменева, Т.В.Стомакова, Система обучения плаванию дошкольника, М:. « Детсво-Пресс». 2011г.
2. А.В.Рыбак, Занятие плаванием с дошкольниками, М:. «Сфера». 2012г.
3. http://www.yabooza.ru/flow/po-mestu-igry/post/podvizhnye-i-sportivnye-igry-v-bassejne-dlja-detej-41/