**Организация профилактической работы по предупреждению употребления ПАВ несовершеннолетними**

В настоящее время наркомания одна из серьезных проблем нашего общества. Особую тревогу вызывает увеличение числа потребителей психоактивных веществ среди подростков и молодежи. Сегодня, когда социально-экономическая ситуация в стране напряжена и предъявляет повышенные требования ко всем членам общества, именно дети и подростки оказываются самой уязвимой, подверженной стрессам, группой населения.

Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены и случаи употребления нар­котиков детьми 6-7 лет. Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза, а ненаркотическими психоактивными веществами - в 11,4 раза чаще, чем взрослые.

Психоактивные вещества (ПАВ):алкоголь; табакокурение; наркотики; токсикомания.

Цель профилактических мероприятий с подростками – формирование позитивного образа здоровья среди несовершеннолетних.

В процессе работы над данной проблемой  были выделены следующие факторы*,* приводящие к риску употребления психоактивных веществ среди подростков:

* Неблагоприятное окружение и общественная неустроенность.
* Экономическое/социальное неблагополучие.
* Частые перемены места жительства.
* Доступность алкоголя и наркотиков.
* Семейная предрасположенность.
* Неумелость и непоследовательность в воспитании.
* Склонность к асоциальному поведению и гиперактивности.
* Неуспеваемость, отсутствие желания продолжать обучение в школе.
* Протест и риск в подростковом возрасте.
* Общение с употребляющими наркотики сверстниками.
* Положительное отношение к алкоголю и наркотикам.
* Реклама.
* Подражание старшим и авторитетным сверстникам;
* Неустойчивость характера;
* Протестные реакции «назло»;
* Любопытство;
* Подчинение угрозам;
* Агрессивность;
* Отсутствие интересов.

В профилактике употребления ПАВ с контингентом подростков в нашем Центре используются первичная и вторичнаяпрофилактика.

Первичная профилактика - система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска.

Цели первичной профилактической деятельности:

- изменение ценностного отношения детей и молодежи к употреблению алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ, формирование личной ответственности за свое поведение, обусловливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде.

Первичную профилактику необходимо начинать на три года раньше возможного возникновения проблемы употребления ПАВ:

- начало употребления табакокурения – с 10 лет, профилактика – с 7 лет;

- возможная наркотизация – с 12 лет, профилактика – с 9 лет.

Когда возникает интерес к наркотикам?

-8 - 11 лет. Интересует все, что связано с наркотиками: действие, способ употребления. Незнакомое, запретное вызывает любопытство. Активное употребление – чаще связано с токсическими веществами.

-11 - 14 лет. Основной возраст начала наркомании. Интерес, возможность употребления легких наркотиков. Употребляют клей, бензин, таблетки и пр.

-14 - 17 лет. Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с ПАВ.

Вторичная профилактика— комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву явления .

Можно выделить основные направления работы по профилактике употребления ПАВ:

**1. работа с детьми:**

1) воспитательная работа — повышение культурного уровня, организация разумного использования досуга несовершеннолетних, привлечение их в работу кружков и секций.

2) оздоровительное воспитание - пропаганда здорового образа жизни, развитие физкультурного

Можно провести с несовершеннолетними **Мозговой штурм «Причины употребления и отказа от ПАВ» (15 мин. ).**

Ведущий делит ватман или доску на 2 части, просит подростков назвать причины употребления психоактивных веществ и записывает их слева. Затем он просит подумать и назвать причины, по которым человек может отказаться от пробы ПАВ, и записывает их справа.

|  |  |
| --- | --- |
| **Причины употребления** | Причины отказа |
| - Любопытство;- Желание получить новые ощущения, удовольствие;- Желание уйти от проблем, забыться;- Назло родителям;- Быть как все;- Расслабиться, снять эмоциональное напряжение.  | - Желание быть здоровым, красивым;- Желание иметь здоровых детей;- Любовь к жизни и к себе;- Любовь к родителям, нежелание причинять им горе;- Наличие цели (учеба, работа);- Желание сохранить материальное благосостояние;- Занятия спортом и наркотики несовместимы;- Страх стать вором, убийцей – тюрьма;- Страх одиночества;- Любовь;- Страх заболеть СПИДом;- Религиозный запрет.  |

**2. Работа с родителями.**

Здоровый образ жизни, которому учат школьника, должен находить каждодневную реализацию дома, то есть закрепляться, наполняться практическим содержанием.

Занимаясь профилактической деятельностью, надо понимать, что эта деятельность требует максимальной корректности и профессионализма, особенно среди подростков и молодежи. Обсуждая употребление наркотиков, можно столкнуться с ситуацией, когда информация способна спровоцировать нездоровый интерес к предмету разговора. Это может произойти в том случае, если объем информации превышает пределы информационного запроса подростков. Поэтому следует понимать, ЧТО говоришь, КОМУ, ДЛЯ ЧЕГО и ПОЧЕМУ ты говоришь это именно сейчас. При подготовке мероприятия определить время, место проведения, целевую группу, тщательно подготовить информацию, предоставляемую в процессе проведения акции.

Информацию необходимо подготавливать с учетом принципа доступности, т.е. форма подачи и объем материала должны не только соответствовать возможностям и особенностям целевой группы, но и обеспечивать свободный доступ, так как успех или неудача в данном случае зависит не только от того, как проведена подготовка, но и от того, уместно ли применение конкретной формы профилактической работы.

Следует помнить, что тактичность и осторожность в работе с детьми и подростками в ходе [антинаркотической профилактики](http://pav.ucoz.kz/)являются обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблениипсихоактивных веществ могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и в свою очередь подтолкнуть ребенка к их реальному употреблению.

**Задача нас, взрослых, - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше**