**Сценарий спортивного праздника  для детей**

**1 класса "Папа, мама и я – дружная, спортивная семья"**

**Цели:**

* содействовать развитию физкультурно-оздоровительной работы в начальных классах и в семье.

**Задачи:**

* пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;
* способствовать освоению простейшими физкультурно-спортивным умениями и навыками:
* выполнять технически грамотно разнообразные несложные препятствия;
* развивать физические качества школьников начальных классов:
* воспитывать у детей выдержку, упорство в достижении цели;
* учить проявлять дружескую взаимопомощь:
* развивать и обогащать словарный запас.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Продолжительность мероприятия:** 60 мин.

**Участники:** учащиеся 1 класса, родители.

**Спортивный инвентарь и оборудование.**

Музыкальный центр, микрофон 2 шт., медали по количеству детей, конуса (14 шт.), , мячи (5шт.), гимнастическая скамейка (6 шт.), хоккейные клюшки микроворота (6шт.), теннисные ракетки (6шт.), теннисные мячи (6шт.), командные штаны «трио» (6шт.), аттракцион «командные лыжи»(6шт), корзины (6шт.), тоннель (6шт), обручи (18 шт.), конуса (18шт.), каточки для жеребьевки, информационный стенд.

**Музыкальное сопровождение (фонограммы):**  спортивный марш «Вперёд зовет страна»,, гимн Российской федерации, фонограмма для выполнения комплекса ритмической гимнастики «Делайте зарядку!», весёлые мелодии и песни для эстафет из мультфильмов, конкурсов.

**Актуальность:** Мероприятие дает возможность школьникам получить интересную и важную информацию, продемонстрировать свои физические возможности, зарядиться положительными эмоциями и яркими впечатлениями, создается атмосфера взаимопонимания семьи.

**Предварительная работа:** беседы о видах спорта, разобрать виды мячей, аттракционов и другого спортивного оборудования и инвентаря. Подготовка эмблем речевок, девизов. Подготовка ведущих из числа старшеклассников, занимающихся в школьном спортивном клубе. Подготовка судей из числа администрации школы и лучших спортсменов школы, а так же сильнейших спортсменов города. Подготовка карточек для жеребьевки, подготовка стенда, аудиоаппаратуры, музыкального оформления. Комплектование 12 команд – семей. Комплектование жюри. Не задействованные дети и родители становятся помощниками в проведении мероприятия.

**Методы и приемы:** словесные, практические,  наглядно-зрительные.

**Ход мероприятия:**

Звучат песни из мультфильмов. Команды выстраиваются в алфавитном порядке перед входом в спортзал. Под спортивный марш «Вперёд зовет страна» ведущие выводят команды на волейбольную площадку, встают в одну шеренгу по левой боковой линии волейбольной площадки.

**Учитель физкультуры:** доклад директору школы о готовности участников к соревнованиям.

**Директор школы, сильнейшие спортсмены города:** выступают с приветственным словом.

**Учитель физкультуры:** дает команды: «Равняйсь! Смирно! Равнение на флаг РФ!» (звучит гимн РФ). «Вольно! Наш спортивный праздник считать открытым!» (звучит динамичная спортивная музыка. Ведущие отправляют Команды на гимнастические скамейки). Приглашаются капитаны команд, проводится жеребьевка. Старты проводятся в два забега по шесть команд. Следующий этап-старт в обратном порядке и т.д.

**1Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята и уважаемые родители!

                  Сегодня праздник спорту, здоровью и дружбе посвящаем**.**

                   Мы отправляемся в забег.

                  Нас сегодня много ждёт побед.

                  А забег наш не простой,

                   Состязанья всей семьей!

                    Под названием друзья:

**Все:** Папа, мама, я – спортивная семья!

**2Ведущий:**  А девиз у нас  таков:

**Все:** «Когда мы едины – мы непобедимы!»

**2Ведущий:**Ничего на свете лучше нету,

                      Вместе с папой, мамой одержать победу.

                      Тем, кто дружен, не страшны преграды

                      Мы желаем получить награды.

                     Прежде чем соревноваться,

                     Надо обязательно размяться.

Под танцевально – ритмическую музыку учитель физкультуры проводит разминку

**1Ведущий**:   Молодцы! Разминку провели вы очень ловко.

                     Ну, а к старту, вы, готовы?!

**Команды**: Готовы!!!

*«Представление команд»*

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название,

девиз, эмблема и т. д.)

Примечание: представление идет в общий зачет.

Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество мест-очков, если команды набрали одинаковое количество мест-очков, то им присуждается 1-2 место, 3 место и т.д. или 1-3м, 4 место и т.д.

**2Ведущий:** Лучшая на свете игра,  
Это футбол, скажу вам друзья!  
С мячом бежать, гол забивать,  
И громко, весело кричать.

(Во время прохождения эстафет включается ритмичная музыка)

*1 этап:*  **Футбольный поединок.**

На линии эстафеты устанавливаются 6-8 кеглей. По сигналу стартуют сразу два участника Папа и ребенок от каждой команды. Один из них бежит по одну сторону кеглей, другой – по другую. При этом один из игроков ведет ногой мяч. Добежав до ближайшего конуса, он отдает пас напарнику, тот принимает мяч и ведет его до следующего конуса, после чего также делает пас. Передовая друг другу мяч, участники бегут до ориентира и обратно, а затем передают эстафету следующей паре – папа и мама.

Примечание. Мяч должен прокатываться в промежутке между конусами, не сбивая их. Если конус сбит, участники прекращают временно эстафету и устанавливают конус на место. Только после этого можно продолжать движение.

*2 этап:* **«Лыжники».**

**1Ведущий:** Ах, лыжи мои, лыжи, —  
 Без вас я сам не свой.  
 Ну что на свете ближе  
 Мне снежною зимой?

Семья втроем встает на лыжи и старается добежать до конуса и вернуться обратно.

Примечание. Конус обходится с дальней стороны, не сбивая его. Если конус сбит, участники прекращают временно эстафету и устанавливают конус на место. Только после этого можно продолжать движение.

**1Ведущий:**   С заданием справились.

                       А сейчас предлагаю 3 этап наших соревнований « Лошадиные скачки»

На **лошадку** я вскочу,  
 "Иго-го-го!" я закричу.  
 Чуть сожму её бока,  
 Поскакал я, мам. Пока!

*3 этап:*  **«Лошадиные скачки».**

На надувных лошадках, сев верхом, пропрыгать, помогая ногами себе змейкой вокруг 3х обручей и прямо вернутся на старт верхом на лошадке, передать эстафету следующему участнику. Порядок старта: ребенок, мама, папа.

Примечание. Обруч обходится с дальней стороны, не сбивая его. Если обруч не пройден судья возвращает участника, участники исправляет ошибку. Только после этого можно продолжать движение.

**2Ведущий:** Скачки мы закончили, переходим к следующему этапу

*4 этап* **«Семейные штаны»**

Никак опять в штанину Я не могу попасть...

Найти бы середину,

Со стула не упасть.

Ох... Кто придумал брюки?

Зачем нужны штаны?!

От них такие муки...

Они мне не нужны!!!

- А нам нужны, да не простые, а одни на всю семью!

Три участника одевают штаны. По команде судьи бегут, прыгают (любой способ) оббегая 3 конуса змейкой и обратно также передвигаются. Примечание. Если конус сбит, участники прекращают временно эстафету и устанавливают конус на место. Только после этого можно продолжать движение.

**1Ведущий:** 4 этап закончен, подводим промежуточный итог (2ведущий оглашает предварительные результаты по 4 этапам)

**1Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

*5 этап* - Комбинированная эстафета: Ребенок бежит с теннисной ракеткой по прямой до корзины, неся на ракетке воздушный шарик, кладет его в корзину и прямо бежит передает ракетку папе. Папа подбивая ракеткой теннисный мяч бежит змейкой оббегая конуса до корзины, кладет мяч в корзину спиной вперед по прямой бежит к маме передает ракетку. Мама ракеткой катит волейбольный мяч змейкой, кладет мяч в корзину , забирает корзину с мячами и шариком и бежит на финиш. Примечание. Конус обходится с дальней стороны, не сбивая его. Если любой конус сбит, участник прекращают временно эстафету и устанавливают конус на место. Только после этого можно продолжать движение, если мяч или шарик падает и укатывается, с помощью судьи инвентарь возвращается на место потери и движение продолжается.

**2Ведущий:**

Что может быть важней, нужней,  
Полезней, чем игра в хоккей?!  
Лишь заискрится синий лёд –  
Уж тут, как тут, "лихой" народ!

Ну а мы пока без льда проведем хоккейную эстафету

*6 этап* – **«Попади в цель!»**

Первый стартует ребенок, затем мама, заканчивает папа.

Участник на четвереньках пролазает в тоннель, перешагивает через препятствие, берет клюшку и три мяча. Участник должен попасть в микро ворота, обратно бежит только после попадания, после третьего раза возвращается в любом случае. Возвращение в обратном порядке без клюшки.

Примечание. Мячи собирает судья.

**1Ведущий:**

Тучка прячется за лес,

Смотрит солнышко с небес.

И такое чистое,

Доброе, лучистое.

Если б мы его достали,

Мы б его

**Все**- расцеловали!.

*7этап* – **«Собери солнышко»**

Участники по очереди в любом порядке должны собрать солнышко с лучами.

1 участник бежит до отметки и укладывает на пол улыбающееся солнышко бежит по прямой обратно, следующие участники бегут с лучом и прикладывают к солнышку. Всего по три забега по очереди.

**2Ведущий**:

И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд (грамотами

и медалями).

**1Ведущий:**

Вот и узнали мы победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Командам желаем новых побед.

Будьте здоровы, до новых встреч!

**Автор : Воробьев Николай Анатольевич учитель физической культуры**