**Картотека подвижных игр и упражнений по социальному развитию детей с ОВЗ для сказки «Колобок».**

**Игры и упражнения по социальному развитию детей с ОВЗ.**

**«Доброе животное»**

Мы одно большое доброе животное,( например медведь). Давайте послушаем, как оно дышит. А теперь подышим вместе. Вдох – все делают шаг вперед, выдох – шаг назад. Наше животное дышит очень ровно и спокойно. А теперь давайте изобразим и послушаем, как бьется его большое сердце. Стук – шаг вперед, стук – шаг назад, и т.д.

**«Солнечный зайчик»**

Вариант 1.

Солнечный зайчик заглянул тебе в глаза. Закрой их. Он побежал дальше, нежно погладь его ладонями: на лбу, по носу, на ротике, на щечках. Поглаживай его аккуратно, чтобы не спугнуть. Погладь голову, его шею, руки, ноги… Он забрался на животик, погладь его там. Солнечный зайчик любит и ласкает тебя, а ты погладь и подружись с ним.

**«Перевоплощение»**

Цель. Учить, умению перевоплощаться в предметы, животных, изображая их с помощью пластики, мимики, жестов.

Ход. Сначала дети учатся изображать определенное животное, запоминают его характер. Так с каждым «образом». Далее, после закрепления следует усложнение. Дети (по очереди) загадывают определенный «образ», изображают его, не называя. Остальные отгадывают, давая словесный портрет.

**«Солнечный зайчик».**

Вариант 2.

Цель. Продолжать воспитывать дружелюбное отношение детей друг к другу, развивать атмосферу тепла, любви и ласки.

Ход. Детям предлагают с помощью зеркала «поймать» «солнечного зайчика». Затем воспитатель говорит, что он тоже поймал «зайчика», предлагает передать его по кругу, чтобы каждый мог приласкать его, согреться его теплом. Когда «зайчик» возвращается к воспитателю он обращает внимание на то, что за это время «зайчик», обласканный детьми, вырос и уже не умещается в ладонях. «Зайчика» выпускают, но каждый чувствует частички его тепла, нежные лучики своим сердцем.

**Подвижные игры.**

**«По тропинке шел медведь» (лиса, волк и т.п.)**

Воспитатель проводит на полу 2 параллельные линии ( или кладет 2 веревки) длиной 2,5-3 м на расстоянии 25-30 см (для мишек расстояние 35-40см). Он рассказывает, что малыши-мишки идут гулять по лесу. Идти надо осторожно по узкой тропинке. Дети идут медленно друг за другом (изображая походку мишки) между начерченными линиями. Потом возвращаются.

*Указания*. Воспитатель следит,чтобы дети не наступили на линии, не мешали друг другу, не наталкивались на впереди идущего.

**«Зайка беленький сидит»**

Малыши сидят на стульчиках или скамейках по одну сторону комнаты или площадки. Воспитатель говорит, что все они зайки, и предлагает выбежать на полянку. Дети выходят на середину комнаты, становятся группкой около педагога и приседают (по возможности) на корточки. Воспитатель декламирует:

*Зайка беленький сидит* Подносят руки к голове,

*И ушами шевелит.* повороты вправо-влево.

*Вот так, вот так*

*Он ушами шевелит.*

*Зайке холодно сидеть,* Хлопают в ладоши.

*Надо лапочки согреть.*

*Вот так, вот так*

*Надо лапочки согреть.*

*Зайке холодно стоять,* Прыгают на ножках.

*Надо зайке поскакать.* (как могут)

*Вот так, вот так*

*Надо зайке поскакать.*

**«Заинька» 1**

( Игра с пением, слова и музыка народные).

Дети вместе с воспитателем становятся в круг. Воспитатель поет песенку и показывает движения детям.

*Заинька, топни ножкой.* Дети топают ножкой,

*Серенький, топни ножкой!* руки на поясе.

*Вот так, этак топни ножкой!*

*Вот так, этак топни ножкой!*

*Заинька, бей в ладоши,* Дети хлопают в ладоши.

*Серенький, бей в ладоши,*

*Вот так, этак бей в ладоши! (*2 раза)

*Заинька, повернись,* Дети поворачиваются 1-2 раза

*Серенький, повернись.* Руки на поясе.

*Вот так, этак повернись!*

*Заинька, попляши,*  Дети прыгают на двух ногах

*Серенький, попляши,* кто как может.

*Вот так, этак попляши!* (2 раза)

*Заинька, поклонись,* Дети наклоняются,

*Серенький, поклонись,* разводя руки в стороны.

*Вот так, этак поклонись!* (2 раза)

**« Был у зайки огород»**

*Был у зайки огород,* Разводят руки в стороны.

*Ровненьких две грядки.* Вытягивают прямые руки вперед.

*Там играл зимой в снежки,* «Лепят снежки».

*Ну, а летом – в прятки.* Приседают, закрыв глаза.

*А весною в огород* Ходят на месте.

*Зайка с радостью идет.*

*Но сначала все вскопает,* «Копают».

*А потом все разровняет,* Топают ногами.

*Семена посеет ловко* «Разбрасывают семена».

*И пойдет сажать морковку.*

*Ямка – семя, ямка – семя,* Наклоны вперед.

*И глядишь, на грядке вновь* Поднимают руки вверх.

*Вырастут горох, морковь.*

*А как осень подойдет,* Разводят руки в стороны.

*Урожай свой соберет.*  Прижимают ладони к груди.

**«Лесные гости»**

*Ну-ка, ёлочка, светлей* Маршируют.

*Заблести огнями.*

*Пригласили мы гостей*

*Веселиться с нами.*

*По дорожкам, по снегам,* Прыгают на обеих ногах

*По лесным лужайкам кто как может.*

*Прискакал на праздник к нам*

*Длинноухий зайка.*

*А за ним – смотрите все!* «Пружинят».

*Рыжая лисица.*

*Захотелось и лисе*

*С нами веселиться.*

**«Зайка» 2**

*Зайка в травке скок-скок.* Четыре прыжка по кругу друг за другом,

указательные пальцы держат как ушки.

*Зайка прыг за кусток.* Присели.

*Смелый зайка не боится,*  Опять четыре прыжка по кругу.

*Не поймать его лисице.* Разбегаются, взрослый их ловит.

Н.Нищева (все выполняется по возможности детей)

**«Веселые зверята»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Зайка скачет по кусточкам,**По болоту и по кочкам.**Белка прыгает по веткам,**Гриб несет бельчатам-деткам.**Ходит мишка косолапый,**У него кривые лапы.**Без тропинок, без дорожек**Катится колючий ёжик.*Н.Нищева | Скачут на двух ногах, сделав «ушки» из ладоней.Прыгают, как могут, согнув руки перед грудью.Идут вперевалку.Двигаются в полуприседе, сделав круглые спинки. |

**«За грибами»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Все зверюшки на опушке**Ищут грузди и волнушки.**Белочки скакали,**Рыжики срывали.**Лисичка бежала,**Лисички собирала.**Скакали зайчатки,**Искали опятки.**Медведь проходил,**Мухомор раздавил.*Н.Нищева | Дети идут в хороводе.Скачут вприсядку,( как могут), срывают воображаемые грибы.Бегут по кругу, собирают воображаемые грибы.Скачут стоя, срывая воображаемые грибы.Идут вразвалку, затем топают правой ногой. |

**«За малиной мишке»**

|  |  |
| --- | --- |
| *За малиной в лес пойдем,* *в лес пойдем.**Спелых ягод наберем, наберем.**Солнышко высоко,**А в лесу тропинка.**Сладкая ты мая,**Ягодка-малинка.*Русская народная песня | Дети водят хоровод, взявшись за руки.Идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды.Встают лицом в круг, тянутся руками вверх.Наклоняются и пытаются достать пол.Идут по кругу, взявшись за руки. |

**«На водопой»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Жарким днем ленной тропой**Звери шли на водопой.**За мамой-лосихой топал лосенок,**За мамой-лисицей крался лисенок,**За мамой-ежихой катился ежонок,**За мамой-медведицей шел медвежонок,**За мамою-белкой скакали бельчата,**За мамой-зайчихой – косые зайчата,**Волчица взяла за собою волчат.**Все мамы и дети напиться хотят.* | Дети идут по кругу друг за другом.Идут, громко топая.Идут крадучись.Передвигаются наклонившись ( в глубоком приседе)Идут вперевалку.Скачут (на носочках), согнув руки перед грудью.Скачут, сделав «ушки» из ладонейИдут на четвереньках.Останавливаются. |

**«Заяц Егорка»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Заяц Егорка**Свалился в озерко.**Бегите под горку!**Спасайте Егорку!*Русская народная потешка | Дети бегут по кругу, взявшись за рукиВ центре на стуле (на корточках) сидит один ребенок.Подбегают к сидящему ребенку и помогают ему встать. |

**«Медвежонок»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Медвежонок Жак простужен,**Мед ему сегодня нужен.**Мед дадим ему на ужин,**Потому что мы с ним дружим.*Н.Нищева | Дети идут по кругу, взявшись за руки, в центре один ребенок.Останавливаются, протягивают к ребенку руки «ковшиком».Берут ребенка в круг, идут все вместе |

**«Колобок»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Колобок, колобок,**Колобок – румяный бок.**По дорожке покатился**И назад не воротился.**Встретил мишку, волка, зайку,**Всем играл на балалайке.**У лисы спел на носу, -* *Больше нет его в лесу.*Н.Нищева | Идут( в полуприседе), поставив руки на пояс.Бегут (на носочках), держа руки на поясе.Встав лицом в круг, изображают медведя, волка, зайку.Изображают игру на балалайке.Пляшут (вприсядку).Разводят руками. |